



宅配からの
お知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

ご注文は
お早めに!

とっても
お得な

最大25%OFFになる

早期割引まもなく締切です!!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月17日(金)

店舗・eギフト.....11月19日(日)

詳しくはこちら!



保存版カタログ
無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からの
お知らせ

11/12(日)は

ポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)

もポイント5倍の
対象です。



今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

11/15(水)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月に発生した火災により、現在長期休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。現在、コープ総社東は、来年春の営業再開(改装)の準備をすすめており、一日も早い店舗の営業や施設利用の再開に向けて、引き続き努めてまいります。

皆さまには、おかやまコープの宅配やコープ他店をご利用いただくなど、大変ご不便をおかけいたしておりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
のご相談になります。それ以外は会議
室でのご相談になります。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/20(水)	1/17(水)
コープ大野辻	11/30(木)	12/9(土)
コープ西大寺	12/2(土)	12/18(月)
コープ北畝	11/25(土)	11/28(火)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	12/13(水)	12/16(土)
コープ大福	11/25(土)	12/15(金)
コープ総社東	12/16(土)	12/19(火)
コープ倉敷北	12/9(土)	12/19(火)
コープ鴨方	12/14(木)	12/16(土)
コープ林田	11/27(月)	12/10(日)
コープ山陽	12/2(土)	12/13(水)
真庭センター	11/28(火)	12/26(火)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/28(火)	12/26(火)
津山センター	11/28(火)	12/26(火)

おかやまコープの組合員なら

集団扱で **保険料が**

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の
5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様に
お見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。

下のフリーダイヤルにお申し付けください。

11月4回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号 **002517** 数量 **1**

生協にご登録いただいている電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書・約款冊子などをご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。※資料請求いただいたお客さまの個人情報のご利用目的は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086) 214-3562 22-2288-20240124

■引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086) 225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル **0120-743-786**

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階

くらしを守る委員会

認知症を学び、考えてみよう

日時：12月7日(木) 10時～12時

会場：総社市中央公民館(総社市中央3丁目1-102)

参加費：なし 託児：なし

募集人数は20人 申込多数→抽選→外れた方には連絡
飲みものを持ってきてね。 申し込みめきり 1/4(金)

講師：総社市長寿介護課職員の方
～認知症のこと、いろいろ聞いてみよう～



認知症を学び、考えてみよう

申し込みめきり 1/4(金)

お名前

電話番号

※ご記入いただいた個人情報
は目的以外には
使用いたしません。

配送センター → 備北エリア
コープステーション → 事務局

後日連絡なし

参加申込書
くらしを守る委員会

今、話題になっている
「フレイル予防」って
どんなこと?



フレイルは、加齢に伴って
筋力や生理的機能の低下、社会的要因
により心身ともに活力が
低下した状態です。

＝自分にあった健康づくり＝

② 改善するには?

だいじょうぶ?
・自然に体重が減ってきた
・最近疲れやすい
・家族と外食するのが億劫
・歩くのが遅くなった
・物を落とすことが多くなった

放置しておくと...
要介護状態となりかねない。

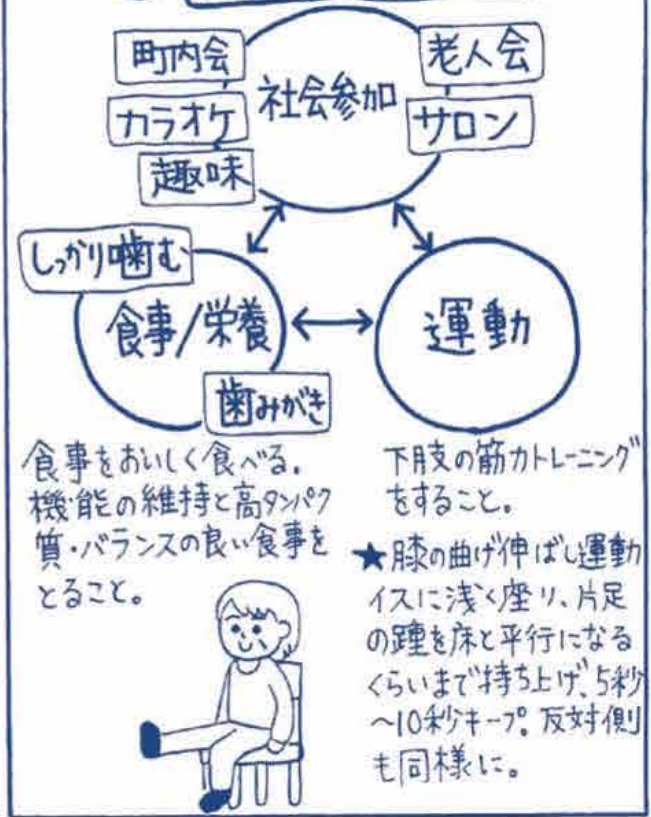


適切にケア
すると...

フレイルになる前の健康状態に戻る!
兆候を早期に発見し
積極的に予防をおこなう!



③ フレイル予防は?



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



シャキシャキちゅるん。沖縄県産もずくの食感をスープで。



CO・OP
沖縄県産もずくスープ
5食入

商品
特長

① 沖縄県産のもずく100% 国産のゆずとみつばを使用

スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付けです。うす口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。国産ゆずと国産みつばの香りに、ごまと小ねぎをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。

② お湯または水を そそぐだけで楽しめる フリーズドライ製法

本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。

③ 人の目で しっかり 原料チェック

自然界の海で育ったもずくは他の海藻など異物がからみやすいため、人の目による入念なチェックで異物をていねいに取り除いています。

