



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

最終  
受付



# 迎春商品 ご予約受付中

申込  
期間 11月20日(月)~  
12月1日(金)

12月31日のお届けになります。

昨年人気  
第1位  
和風おせち  
「扇」三段重 予約  
31日  
18,800円(税込20,304円)

詳しくは今週配布の「迎春商品予約特別号」をご覧ください。

## くらしと生協 好きな暮らし冊子 春号



●カタログを  
無料でお届け  
します。

カタログが必要な方は、  
11月5回OCR注文書「資料請求」欄に  
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは  
12月2週のお届けチラシセットにて  
(12月11日~12月15日予定です)

CO-OP お店からの  
お知らせ

11/19(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格  
よりさらにお得な

ポイント5倍対象 ●クリスマス・迎春商品のご予約  
●生協の冬ギフト(カタログギフト)

冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!  
当日のお買物金額2,000円(税込)  
ごとに1枚配布

11/19 生協の冬ギフト  
(日)は (カタログギフト)の  
早期割引受付 最終日です!

11/25(土)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー

### コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月に発生した火災により、現在長期休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。現在、コープ総社東は、来年春の営業再開(改装)の準備をすすめており、一日も早い店舗の営業や施設利用の再開に向けて、引き続き努めてまいります。

皆さまには、おかやまコープの宅配やコープ他店をご利用いただくなど、大変ご不便をおかけいたしておりますが、ご理解いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

(公財)おかやま環境ネットワーク

## 海ごみ回収体験・瀬戸内市邑久町扇海岸

日時 12月3日(日) 9:30現地集合、10:00~12:00解散(予定)

内容 マイクロプラスチックに分解される前に、形のある内に回収することが重要です。ご協力をお願い致します。

集合 ローソン虫明インター店(瀬戸内市邑久町福谷3267)駐車場へ  
マイカーで集合ください。

定員 30名(5歳以上:未成年は保護者同伴) 野外活動ができる健康な方。  
※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員(家族)を優先。  
結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡差し上げます。

参加費 無料

申込 企画名称、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者  
全員の氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで11月26日(日)までにお申し込み  
ください。

その他 少雨決行。野外で活動できる服装でご参加ください。

要申込

こちらから▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

# ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域  
対応

お申し込みは  
お電話で!

提携先:  
ピアノハウス調律  
リフレッシュセンター



### おかやまコープ組合員調律料金

アップライト  
ピアノ

1台 11,000円(税別)  
(税込12,100円)

グランド  
ピアノ

1台 13,000円(税別)  
(税込14,300円)

### 組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。  
●修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、  
税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



## 上半期 コープ® 委員会の活動を紹介します!!

### 新見南コープ委員会(商品セミナー)

『肉まん・水餃子の商品を  
アレンジして食べよう!!』



・肉まんは、いつも普通にレンジで「チン」していたけど  
色々アレンジがあって楽しかったです。

アレンジメニュー



「肉まんバーガー」... 肉まんを横に半分切り  
レタスとトマトを挟む

「肉まんチーズのせ」... 肉まんにとけるチーズを  
のせてレンジでチンする

「水餃子のスープ」

・学生の頃の調理実習とは違った楽しさがありました。

こういった活動をお友達を誘って一緒に  
してみませんか?

### 昭和コープ委員会(食べ比べ)

『coopふんわり巨大 オムライス』 × 『他社の オムライス』



・卵が見た目通りふんわりしていておいしかったです。  
・他社のオムライスと比べて卵の色がうすく  
ケチャップライスの味が上品に感じました。

### 山手コープ委員会(試食)

『coopポンデミニドーナツ(信州11ミルク)』



★商品の見た目は? ★味・舌ざわりは? ★ほどよい甘さで  
シンプルでいい!! (もちもち感があつた!!) お値段もお手頃で  
おいしかったです。

★30分程自然解凍で丁度いい  
食べ頃食感となりおすすめですよ♡

## コープ委員さん大募集!!

コープ商品をまん中に「おしゃべりする仲間」にあなたもなれませんか?

コープ委員になると  
活動費と交通費(宝費)が  
支給されます

### ★コープ委員会って?

組合員が生かめどつながり、おしゃべりする場です。  
自分の住む地区のコープ委員会に入ります。

組合員なう  
どなたでも

### ★どんなことするの?

・月に1回集まってみんなで楽しくおしゃべりします。  
・地区の組合員の交流の場として「コープくらしのつどい」を  
年に1回以上開催します。

お子さんと  
一緒に

「コープくらしのつどい」は、自分たちの興味・関心のあるテーマを  
『わたし発の企画』として行います。(例)寄せ植え・手芸・商品セミナーなど

※地区によっては定員に達しているコープ委員会もありますのでお問い合わせください

総社センターエリア		
・総社西	・総社阿曾	・池田
・川西	・総社北	・昭和
・清音	・総社	・か茂川
・常盤	・総社東	・賀陽
・総社中央	・山手	

  

新見センターエリア		
・新見南	・神郷哲西	・成羽
・新見中央	・高梁南	・川上
・新見北	・高梁中央	・備中
・大佐	・高梁北	・青漢



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



お好みの野菜を入れるだけ!ご家庭で本格的なあい鴨鍋!



商品  
特長

### 元気な親鴨、元気なヒナ

親鴨はヒナの時にヨーロッパより定期的に輸入しています。そのため血が濃くならず、元気で卵をよく産む親鴨になります。そんな親から産まれてきた子も元気なヒナになります。約28日で卵を孵化させ、温度管理に気をつけながら約2ヶ月をかけて飼育されます。

### 「安全・安心」にこだわり

元々は若者たちの働き口の確保も目的とした「村おこし」の一環として始まったあい鴨の飼育。あい鴨は神経質で水飲み場の掃除や毎日みがらまきをしないと元気に育ってくれません。組合員さんの笑顔を思い浮かべながら「安全・安心でおいしい」あい鴨を育てています。

### 徹底した品質管理

岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨は、処理時に国から指定派遣された食鳥検査員(獣医師)による検査を行い、徹底した衛生管理の工場加工しています。