



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品  
配送料・クール代込み

## まもなく締め切りです! ご注文はお早め!



ご注文  
締め

班配・個配・コープステーション.....12月1日(金)  
店舗.....12月3日(日)

詳しくはこちら!



保存版カタログ  
無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP お店からの  
お知らせ 11/24(金)・25(土)・26(日)

## 3日連続 ポイント5倍!

ポイント  
5倍対象

●クリスマス・迎春商品のご予約  
●生協の冬ギフト(カタログギフト)  
●店内ギフト

11/26(日)は クリスマス予約の  
早期割引受付 最終日です!



11/26(日)は 今ついている価格  
よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

12/1(金)は 今ついている価格  
よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

### コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月に発生した火災により、現在長期休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。現在、コープ総社東は、来年春の営業再開(改装)の準備をすすめており、一日も早い店舗の営業や施設利用の再開に向けて、引き続き努めてまいります。

皆さまには、おかやまコープの宅配やコープ他店をご利用いただくなど、大変ご不便をおかけいたしておりますが、ご理解いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

## 第6弾

自宅でできる! 自分の食べ方をはかろう!

参加費無料!

## 食習慣チェック

食習慣  
チェック  
何??

食事の状況を回答すると、塩分や脂質などの栄養素の評価が確認できます。改善が必要な栄養素や食べ方の工夫が分かりやすく記載された結果票が届きますので、自身の食生活を考えるきっかけになります。

申込期間

2023年11月20日(月)~12月22日(金)

申し込みは

★ウィークリーコープ11月5週の申込書

★おかやまコープホームページ

対象

組合員とその家族(18歳以上です)  
※過去に体験された方もOKです!

第6弾にお申し込みされた方全員に

使って楽しい コーすけ  
クリアファイル  
プレゼント!!

※柄は選べません。

詳しくは

ウィークリー  
コープ11月5週

または

おかやまコープ 食生活 検索

お問い合わせ

組合員活動グループ ☎086-256-2570

受付時間  
月~金曜9:00~17:00

We Support



## ユニセフ募金にご協力ください 世界の子どもたちの笑顔のために

おかやまコープはユニセフを応援しています



近所の家々が砲撃で破壊された状況の前に、これからどこで暮らせばいいのかを考えている、アマルさん(7歳)。彼女の目に映る惨状は、言葉ではとても言い表せない。(ガザ地区、2023年10月7日撮影)

世界の子どもたちが誰一人取り残されることなく十分なケアを受け、健康で安心して暮らせることを願って…。  
あなたの募金が子どもたちの支援に役立ちます。  
募金の一部を「リビア洪水」や「ガザ人道危機」の支援に送る予定です。

ユニセフや日本生協連の  
呼びかけに応え、  
例年よりも時期を早めて、  
募金に取り組みます。

### 募金方法

宅配 企画回:12月1回~1月4回

OCR注文書で [記入例] 2215205  
eふれんずで 注文番号「1520」と口数をご入力ください。

1口200円。5口では1,000円になります。

※お預かりした募金は税額控除の対象とはなりません。あらかじめご了承ください。

店舗 募金箱で  
(1月末まで)



おかやまコープの  
ユニセフ活動は  
こちらから



## コープおかも若鶏もも肉切身

新見市と高梁市の24カ所の直営農場で肥育。新見市で加工されています。農場と加工場が近く、餌の調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。



### 配合飼料のポイントは…

#### ・木酢酸炭素末吸着飼料

粉状の樹皮炭と木酢液を混合したもの。腸内環境が良くなり、病気になりにくく、たくさん餌を食べる健康な鶏に育つ。また肉特有の臭いを抑える効果がある。

#### ・ビタミンE

抗酸化作用・鮮度維持

#### ・飼料用米

輸入飼料の代わりに食料自給率の向上につながる。



親鶏の孵卵から生産・出荷まで県内で行えるのは岡山だけ!!

## 第1強 Cコレ&年末おすすめ商品

年末年始の家族だんらんにおすすめしたい商品や迎春商品のこだわり、おすすめポイントを紹介しす

1個約25gにカットしているのでカットする手間が省けて便利!!  
バラ凍結なので必要な量だけ使えて便利!!

## コープおかも牛肩ロースすき焼用



県内の2農場で肥育。素牛(生後8ヶ月前後 体重約300kgの子牛)は北海道の指定農場から導入しています。

配合飼料にはトウモロコシ・WCS・飼料用米・大麦を使用。

- ・トウモロコシは収穫後の農薬を使用していないPHFコーン
- ・WCS(ホルクロップサイレージ)とは飼料用稲を収穫後ロール状に加工し、乳酸発酵させたもの

ビタミンEの含有量が多く肉色の保持効果が上がり、牛が喜んで食べます。また地域循環型農業の推進にもつながります。



旨味のある肩ロースを厚さ約2mmでスライスしているため、すき焼きにもしゃぶしゃぶにも。また長時間煮込んでも硬くなりにくいお肉なので、煮込み料理など、どんな料理にも使えます。

## 岩手あい鴨鍋セット

岩手県田野畑村で一貫飼育されたあい鴨肉の鍋セットです。



生産地の岩手県田野畑村は年々過疎化が進み、若者たちの働き場所の確保を目的とした「村おこし」の一環としてあい鴨の飼育が始まりました。飼料には抗生物質・合成抗菌剤を一切使用していません。

### 《規格もいろいろ》

- ・岩手あい鴨鍋セット あい鴨肉(ロースもも・さみ)、鍋つゆ
- ・岩手あい鴨ロース鍋セット あい鴨肉(ロース)、鍋つゆ
- ・岩手あい鴨だんごセット あい鴨入りだんご、つゆ

鍋つゆが添付されているので、お好みの野菜を入れるだけで本格的なあい鴨鍋が楽しめます。

鍋つゆは鴨の旨味を生かすため、カツオ・昆布のだしを効かせながらもあっさりとした醤油ベースのつゆです。

鴨肉は煮込むと硬くなり風味が落ちるので、食べる直前に入れるのがポイント!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



オトクな利用登録

産直第一号!!  
顔が見えるから安全・安心!健康に育てた親鶏の産直たまご。  
毎日使うたまごだから おトクな価格 + 毎週お届けで便利! おトクな利用登録を!!



**産直者のこだわり**  
現在3農場(生産者)にしています。(2023年9月現在)生産者の顔が見えて安心。

**備前市** 松原養鶏場 松原さん

**井原市** 岡山JA畜産(株)星島さん  
コープスターファーム(美星町) 芳井農場  
コープスターファーム 山室農場長と息子さん

### エサにこだわり

親鶏に与える飼料はPHFコーンと分別生産流通管理済みトウモロコシに、魚粉や、生米ぬかなどを加えた安全性と健康、美味しさを考えた、おかもコープ指定のオリジナル配合飼料「愛産マッシュ」を使用。\*1 遺伝子組み換えトウモロコシの混入を防ぐため分別生産流通管理を行っている場合の表示です。

### 飼料用米20%配合から30%へ増量

2023年度より、輸入トウモロコシの代替として飼料用米を30%に増量。食料自給率アップや、地産地消を更に進めています。

### 飼育にこだわり

親鶏の定年制を設け、親鶏の健康と品質維持を心がけています。

### 組合員さんのおすすめの声

利用登録して毎週購入しています。値段は少し高めですがその分、美味しく新鮮なたまごなので安心して食べることができています。

こめたまごは、飼料も安心ですし、生産者さんの思いが伝わってきていつも感謝していただいています。ありがとうございます。

