



宅配からのお知らせ

お友だちにも
お知らせください

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さなキミを
おかやまコープも応援しています

子育てに
喜ぶママも
パパへの
お褒め

ママもベビーも
うれしい
コープ商品

コープけ
スタイ

コープけ
指人形

対象 岡山県在住で親子
(母子)手帳交付から
2歳のお誕生日まで
のお子様がいるご
家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set
応募専用サイト

申し込みコード
WE2312

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

ここにコードを
入力!

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター
受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

☎ **0120-662-538**

おかやまコープ 子育て

<https://okayama.coop/>

検索

12/10(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

クリスマス
予約商品の
注文締切日!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 店内ギフトもポイント5倍の対象です。

お急ぎください!
迎春商品の予約は
12/17(日)まで

12/15(金)は

コプカプレミアム特典4倍チャージデー!

さらに **ポイント5倍!**

コプカ払い

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、すでに店内の設備・照明器具等の撤去および天井の解体を終えました。11月末に耐久性等の公的検査である「建物構造調査」を受けた後、来春の営業再開に向けた改装の準備に入る予定です。

まだしばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/13(土)	1/25(木)
コープ西大寺	1/13(土)	1/22(月)
コープ北畝	1/23(火)	1/27(土)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/10(水)	1/20(土)
コープ大福	12/23(土)	1/19(金)
コープ総社東	1/16(火)	1/20(土)
コープ倉敷北	1/13(土)	1/16(火)
コープ鴨方	1/4(木)	1/20(土)
コープ林田	1/14(日)	1/22(月)
コープ山陽	1/6(土)	1/10(水)
真庭センター	12/26(火)	1/23(火)
井原センター	12/26(火)	1/23(火)
新見センター	12/26(火)	1/23(火)
津山センター	12/26(火)	1/23(火)

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

第45回

ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!

ユニセフハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

すべての子どもに予防接種を
～今、子どもたちの命を守る行動を!～

子どもたちに予防接種を行い、致命的な病気の感染拡大を防ぐための緊急対策を講じる必要性は増えています。最も厳しい状況にあります。子どもたちを予防できる病気から守るため、募金に参加ください。

岡山東エリア
12月19日(火)
10:00～11:00

- コープ東川原
- コープ西大寺
- コープ山陽

岡山西エリア
12月10日(日)
10:30～11:30

- コープ大野辻
- コープ大福
- コープ福富

倉敷エリア
12月15日(金)
10:30～11:30

- コープ倉敷北
- コープ北畝

店頭での募金活動

美作エリア
12月19日(火)
10:30～12:00

- コープ林田

井笠エリア
12月15日(金)
10:30～11:30

- コープ鴨方

世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。

もっと知ろう!ごみとリサイクル ～ごみの減量や分別の仕方考えよう～ **報告**

環境学習センターの広瀬さんより紙やごみについてお話を聞き
ハガキづくりで紙のリサイクル体験をしました。

環境にやさしい
くらし方委員会

- ・燃えるごみの中には紙ごみが2%含まれている
紙のリサイクルは森林や地球を守る
- ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)や資源ごみの分別が大切
資源の節約や地球温暖化の防止にもつながり、地球環境に
やさしい効果がたくさんあります。できることからやってみましょう!!

< 8/23 参加大人12人 子ども2人 >



3つのR **ごみ減量のポイント**

～要らないチラシから素敵なハガキができました～



(リデュース)
① Reduce
ごみになるものを減らそう



マイバッグ
マイはし・マイカップ
無計画な買い物
はしない など

(リユース)
② Reuse
くり返し
使おう



リユースショップや
フリーマーケットの活用
修理して再使用
詰め替え容器の利用
など

(リサイクル)
③ Recycle
再生して
使おう



資源ごみの分別
段ボール、雑誌
雑紙、衣類
新聞紙、物パック
ペットボトル、缶類
など

<感想>

- ・3Rの順番(①→②→③)が大事ということ
始めて知り、意識して生活していこうと思った。
- ・紙ごみはゴミ箱に捨てる、必ず雑紙回収
などリサイクルに出しています。今後も続けます。
- ・楽しみながら3Rをおこない、資源を大切に
暮らしを心がけたい。

ユニセフ基金に
ご協力
ください

第45回ユニセフハンド・イン・ハンド *基金の一部を「リビア洪水」や「ガザ人道危機」の支援に送る
テーマ「すべての子どもに予防接種を～今、子どもたちの命を守る行動を!」

宅配 企画回:12月1回～1月4回 *10200円、500円は
OCR注文書で「記入例」15205 1000円になります
e-ぶんすうで 注文番号[1520]と口数をごまください

店舗 基金箱
(1月まで)
*コープの総社庫は休業中

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



組合員の声から生まれた「酢鶏セット」!

商品ものがたり



コープCSネット5会員生協の
組合員が参加して開発され
た第1号商品。「家族に野菜を
多く摂らせたい」「アレンジ
メニューやかさ増しができる
もの」「夕食のおかずで手早く
簡単に調理できるもの」など、
組合員の声から生まれた商
品です。

商品特徴

鶏から揚げは国産の若鶏むね肉を使用し、うすく下味を付け、肉のパサツキ感が
でないようにやわらかく仕上げました。他の具材を追加すれば、更にボリューム
アップできます。

たれは地鶏スープをベースに、明るめの色合いにすることで、野菜と肉の色が
すっきりきれいに見えるように仕上げました。「地鶏がら・コンブ・イワシ節」を
ベースに「しょうゆ・酢・ケチャップ」などを配合しています。

すでに調理した鶏肉を使用しているため、ご家庭にある常備野菜(玉ねぎ・にんじん・
ピーマンなど)と一緒に炒めてたれを絡めるだけで、簡単に本格的な甘酢鶏
炒めができあがります。具をかさ増しできるように、たれを多めにしています。