



1月 第5週

2024年1月29日発行

本紙はおかやまコープの  
 組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からの  
 お知らせ

# 貯まった「ポイント」をぜひご活用ください!

## 宅配 ポイントの確認方法

### 商品お届け表 兼 請求書



商品お届け表 兼 請求書や  
 OCR注文書おもて面上部に  
 印字される他、eふれんずでも  
 保有ポイントが確認できます。

### OCR注文書の場合

1ポイント=1円からの  
 ご利用が可能です。



ここで使う

記入例



ここで確認



生協担当者にお申し出いただくと500ポイント貯まった時に自動で商品  
 代金としてポイントを使用するように変更することも可能です。

## ポイントに関するお知らせ

- ポイントの有効期限は最大で2年間です。
- 22年4月~23年3月末までに付与されたポイントは24年3月4回で未使用の場合、失効になります。
- 失効予定のポイントはお届け表にて「失効予定ポイント」として掲載されていますので、ご確認ください。
- 使用されるポイントは、失効予定ポイントから優先的に使用されます。
- ポイントのご利用は商品の注文がある場合に限らせていただきます。
- eふれんずからもポイントはご使用いただけます。
- ご不明な点は担当者までお声掛けください。

CO-OP お店からの  
 お知らせ

2/3(土) 2/4(日)は **2日連続** ポイント**5倍!**  
 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

2/5(月)は **コプカ特典**  
**2倍チャージデー!**



お知らせ

2/9(金)~2/13(火)  
 「バレンタインのごちそう」  
 2/14(水)~2/15(木)  
 「とびっきり2Day's」

### コープ総社東の休業のお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東およびテナント各店においては店内すべての片付けを終えており、1月初旬に耐久性等の「建物構造調査」を受けた後、今春の営業再開に向けた改装の準備に入ります。

まだ、しばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、  
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、  
 コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
 のご相談になります。それ以外は会議  
 室での相談になります。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済コース]

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/13(水)
コープ大野辻	2/22(木)	3/9(土)
コープ西大寺	2/19(月)	3/2(土)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	2/17(土)	3/16(土)
コープ大福	2/24(土)	3/15(金)
コープ総社東	2/17(土)	2/20(火)
コープ倉敷北	2/20(火)	3/9(土)
コープ鴨方	2/17(土)	3/14(木)
コープ林田	2/26(月)	3/10(日)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	2/27(火)	3/26(火)
井原センター	2/27(火)	3/26(火)
新見センター	2/27(火)	3/26(火)
津山センター	2/27(火)	3/26(火)

## コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

# ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域  
 対応

お申し込みは  
 お電話で!

提携先:  
 ピアノハウス調律  
 リフレッシュセンター



### おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円)  
 グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
 (ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区幸選町一丁目7-7 オルガ1階

## 「環境にやさしい暮らし方を考えてみよう」

総社市環境課の方より環境問題、プラスチックゴミ、総社市の  
とりくみ等のお話を聞いて環境にやさしい暮らし方を考えてみませんか!

環境にやさしい  
暮らし方委員会

「環境にやさしい  
暮らし方を考えてみよう」

申込書

(お名前)

(電話番号)

申込締切 2/9 (金)  
後日連絡なし

(配送担当者) ⇒ 備北エリア事務局  
コープステーション  
サービスカウンター

環境にやさしい暮らし方委員会

日時 2月27日(火) 10:00～12:00

場所 総社市中央公民館(総社市中央3丁目1-102)

募集人数 20人

申込多数の場合は抽選し  
外れた方のみ連絡します

参加費なし。託児はありません

申込締切 2/9 (金)

ご記入いただいた個人情報には目的以外には使用しません



## コープ商品を使って sweets作り!

簡単レシピでお子さんと一緒に楽しく  
作ってみませんか♡♡♡

コープ商品  
ファミリー  
チョコレート



### チョコクリスピーバー

<材料> 作りやすい分量

<作り方>



- チョコクリスピーシリアル ... 70g
- マシュマロ ... 50g
- 生協バター ... 25g

- 鍋にバターを入れ弱火で溶かしマシュマロを入れ混ぜながら溶かす。
- 火を止めシリアルを入れよく混ぜ合わせる。
- クッキングシートを敷きすき間ができないように広げ、形を整え冷蔵庫で冷やし好みの形に切る。

### ダブルチョコカップケーキ

<材料> カップ 4～5個

<作り方>



- ケーキ用マカリン ... 50g
- ファミリーチョコレート ... 30g
- コープホットケーキミックス ... 100g
- コープ系もココア ... 10g
- 砂糖 ... 20g
- コープ産直こめたま(溶かす) ... 1個
- 生協牛乳 ... 50ml
- ファミリーチョコレート(刻む) ... 70g

- ボウルにAを入れ湯せんにかき混ぜた砂糖、溶きたまごを加えよく混ぜる。
- ①にBと牛乳を3回に分けて加えさっくり混ぜ合わせ刻んだチョコも加え混ぜる。
- カップに②を6～7分目まで流し入れ180度のオーブンで20分～25分程焼く。竹串を刺して何もついてこなければ出来上がり。  
※オーブンは180度に温めておく。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エビのうま味・食感がそのまま生きるこだわり製法。



サクッと  
プリプリえびフライ



### エビ養殖業改善協力金の取組

粗放養殖マークのついた商品を購入

商品1点につき3円が  
「ブラックタイガー養殖業改善協力金」  
として寄付されます。



- 寄付金は、右記のような活動に使われます。
- 養殖池周辺の環境改善を目指したマングローブの再生
  - エビ生産者への持続可能なエビ養殖に関する研修
  - 環境配慮型の養殖に必要な水質管理

商品特徴

鮮度のよいエビを産地で加工し急速凍結。  
産地でエビを水揚げ後、その日のうちに生から加工して、急速冷凍させる「産地一回凍結」です。エビのうま味・食感がそのままえびフライの中に生きています。

大きさの違うパン粉配合でサクサク衣。  
衣に使うパン粉は、粗さが違うため、油で揚げるとサクサクの衣になるのが特徴。衣は薄めに、プリプリとしたエビの食感が楽しめるようにしました。

伸ばし加工なしでプリプリ食感!  
エビの品種はブラックタイガー。大型サイズが多く、食感の良いことで知られています。一般的な伸ばし加工はせず、プリプリとした食感が楽しめます。