



3月 第2週

2024年3月11日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

生活協同組合おかやまコープ

あなたのおかやまコープへの想いを  
伝えてみませんか



# 川柳&作文 大募集

テーマ:「おかやまコープとわたし」

おかやまコープへの  
願いや期待

商品や  
活動に参加した  
思い出

おかやまコープに  
出会って  
よかったこと

「川柳部門」「作文部門」それぞれの中から

優秀賞

優秀作品3名に どちらか  
ご希望の賞品を プレゼント!

おかやまコープの  
商品券2,000円分

または  
おかやまコープの  
商品セット



※写真はイメージです

参加賞

応募者全員に 100ポイントプレゼント!

●「川柳部門」「作文部門」それぞれ  
お1人様1作品まで、ご家族の方  
の応募も可能(ただし、1家族最大  
500ポイントまで)

応募期間 ~5/17(金)

応募方法 ※「川柳部門」と「作文部門」いずれか1つでもOKです。

川柳部門

- ①応募用紙【郵送・手渡し】
- ②ホームページ応募フォーム

作文部門

- ①応募用紙・原稿用紙またはA4用紙【郵送・手渡し】
- ②ホームページ応募フォーム

ホームページは  
こちらから



共催:(株)岡山村田製作所、(公財)おかやま環境ネットワーク

## (株)岡山村田製作所ビオトープ サクラ観賞会

日時 3月30日(土) 9:00~12:00

ビオトープ内には、早咲きから遅咲きまで、ソメイヨシノ以外にも  
たくさんの種類のサクラがあります。自由に散策を楽しみながら、  
サクラやシャクナゲなどの花や芽吹きを楽しんでください。



要申込

ビオトープ管理者の案内も ①9:00~ ②10:00~ の2回  
案内もあります サクラを中心にビオトープ内の植物についてビオトープ管理者がご案内致します。

駐車場 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料(定員なし/対象:制限なし)

申込 必ず「サクラ見学」と明記の上、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯  
電話番号と同行される方のお名前、案内参加希望の有無をEメール、  
FAXのいずれかで3月24日(日)までにお申し込みください。

その他 ●施設内での飲食は固くお断り致します。サクラ見学で乳児をお連れの場合、場内はベビーカーの  
持ち込みが出来ません。抱っこ紐等をご準備ください。少雨決行。

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などはいりません。

お店からの  
お知らせ

3/17(日)は

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

チラシのお知らせ 3/22(金)~3/26(火) 「お花見&行楽」

### コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災  
以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び  
申し上げます。

「建物構造調査」の結果、いくつかの指摘があり、当初予定しておりました今春の  
営業再開は困難となっており、さらに数ヶ月間の遅れが生じる見通しとなっております。  
引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしく  
お願い申し上げます。

最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

## 電動カートで お出かけがもっと気軽で自由になる!! FUJIIRYOKI ご自宅周辺での電動カートの試乗を受付中!

専門スタッフが実際の走行ルートを同行し、  
操作方法や交通ルールを説明します。

ご自宅周辺や、いつも使っている道で試乗・練習を行います。  
安心してご利用できるようになるまで、一緒に練習します。

安全運転  
指導員が  
ご対応

- 電動カートの操作説明
- 交通ルールの説明
- 安全な経路の設定
- 駐車場所・充電方法の説明など



歩行者扱いなので  
歩道を走行  
お散歩にも

道路交通法で  
歩行者扱い  
運転免許は不要

買い物にも

家庭用コンセントで  
バッテリー充電  
長時間の移動にも



電動カート  
遊歩スキップα

スマート&コンパクトな  
電動カート。マンションなど  
狭いスペースでも  
使いたいという方に。

連続走行距離 24km

- ノーバンクタイヤ
- サスペンション
- タイヤサイズ  
前輪26cm後輪26cm
- 小型タイプ
- 超低速調整可能
- 音声案内機能



組合員特典

電動カート購入の場合

5%割引

メーカー希望  
小売価格より

安心の  
サービスパック付

定期点検やもしもの時の補償  
など、安全と安心をトータルに  
サポートします。

定期点検

2年間で計5回の点検を行います。  
(ご購入から1・6・12・  
18・24ヶ月後)

安心保険

ご購入から1年間、安心保険  
が付いています。  
(有料で延長可能)

お申し込み・  
お問い合わせ

コープピーアンドエス ☎ 086-256-7244

〒700-0026  
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階  
受付時間/9:00~18:00(月~金)

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・  
資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエ  
スおよび提供や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフ  
ターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

いつもと  
ちょっとちがう

## おにぎりはいかがですか



行楽に みんなが集まった時に 春休みの昼食に … etc. 大活躍のおにぎりですが、バリエーションに困っていませんか? Cコレ商品を使ったおにぎりのレシピを集めてみました。

### 青菜としらすチーズのおにぎり

(材料) 4個分

- ごはん 350g
- CO-OPふくらしらす干し(減塩) 25g
- CO-OPベビーチーズ 2個
- CO-OPかつお削り 1袋(2.5g)
- 小松菜 100g

(作り方)

- ① 小松菜を粗みじん切りにして塩をふり、手でしっかり揉む。10分くらい置いて水分が出たらしっかり絞って水気を切る。
- ② ベビーチーズを7mm角に切る。
- ③ ごはんにふくらしらす干し、①、②、かつおぶしを合わせてさっくり混ぜる。
- ④ ③を4等分にして握る。

しらす、小松菜、チーズで  
カルシウムをたっぷり摂取!!

### さば味噌おにぎり

(材料) 4個分

- ごはん 350g
- CO-OP骨取りさばの味噌煮 1切れ
- 小松菜 25g
- 白ごま 小さじ2

(作り方)

- ① さばの味噌煮を表示通りに加熱する。
- ② 小松菜を粗みじん切りにして耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして500Wの電子レンジで30秒加熱する。
- ③ ごはんに白ごま、①(煮汁ごと)、②を合わせてほぐしながら混ぜる。
- ④ ③を4等分にして握る。

さばの骨を気にすることなく  
混ぜ込めて便利!!

### たらこマヨチーズの焼きおにぎり

(材料) 4個分

- ごはん 350g
- CO-OP無着色きれちたたらこ 40g
- マヨネーズ 大さじ3
- CO-OPスライスチーズ 4枚

(作り方)

- ① たらこの薄皮をはずしてほぐし、マヨネーズと和える。
- ② ごはんを4等分にして握る。
- ③ ②にスライスチーズを乗せて①を塗る。
- ④ オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、③を乗せて焼き目がつくまで5分ほど焼く。

天板に敷くアルミホイルは  
CO-OPくっかないホイルが  
おすすめ!!



今回のレシピで使った  
Cコレ商品たち



Cコレ商品とは…

毎日の暮らしに欠かせない商品の中から  
おかやまコープが選び抜いたコープならではの商品です



おにぎりと一緒にCO-OPの  
フリーズドライスープやカップスープも  
どうぞ♡



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



オトクな利用登録を  
おすすめします!

1978年、おかやまコープ開発商品第1号として誕生!!

商品ものがたり



生協食パン

地元岡山県の  
小麦「せときらら」を使用

国産小麦50%(山口県産・岡山県産「せときらら」  
35%と北海道産15%)を使用しています。  
※「せときらら」はパンを作るのに適した小麦でボリューム  
が出て弾力のあるソフトなパンになります。  
地元の小麦だから、地産地消、食料自給率の向上、  
フードマイレージの短縮にもつながる食パンに  
生まれ変わりました。

商品特長

湯種と発酵風調味料で  
さらにおいしく

- 素材の甘みを高める湯種生地を加えることで、もちり感としっとり感が味わえます。
- 発酵風調味料を加えることでパン生地が発酵するときに出る酸味が消え、風味と旨味が増してトーストした時に香りが際立ちます。