



8月第3週

2024年8月19日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 580円 (税込8%626円)
2人様分 1日1食 538円 (税込8%581円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 550円 (税込8%594円)
2人様分 1日1食 508円 (税込8%548円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 660円 (税込8%712円)
2人様分 1日1食 618円 (税込8%667円)

*18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。 *配達料不要。 *一部お届けできない地域がございます。 *お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

8/25(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカ特典2倍チャージデー!

さらに! ハッピーナンバーくじ開催
最大10,000円分の商品券が当たる!

チラシのお知らせ

8/30(金)~9/4(水)

「得の市+2」
「秋の味覚」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、2025年度早期の営業再開を目指し、8月19日より解体工事を開始しております。解体工事期間中は騒音や振動等で多大なご迷惑をお掛けするかと存じますが、安全、騒音等に万全の注意を払いますので、何卒ご理解とご協力を承りますよう、よろしくお願い申し上げます。

最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

詳しくはこちら



かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/18(水)	10/16(水)
コープ大野辻	9/26(木)	10/5(土)
コープ西大寺	9/16(月・祝)	10/5(土)
コープ北畝	9/24(火)	9/28(土)
コープ東川原	9/20(金)	10/18(金)
コープ大福	9/20(金)	9/28(土)
コープ総社東	9/17(火)	9/21(土)
コープ倉敷北	9/14(土)	9/17(火)
コープ鴨方	9/12(木)	9/21(土)
コープ林田	9/23(月・振)	10/13(日)
コープ山陽	9/11(水)	10/5(土)
真庭センター	9/24(火)	10/22(火)
井原センター	9/24(火)	10/22(火)
新見センター	9/24(火)	10/22(火)
津山センター	9/24(火)	10/22(火)

核兵器廃絶へのアクション 平和のひろば 2024 開催しました



岡山県原爆被爆者会会長、被爆ピアノ資料館館長の話と被爆ピアノ演奏、
岡山大学・山陽学園大学との継承の取り組みなど、「継承」をテーマに企画でつなぎ、
平和の大切さを考える場となりました。

「被爆ピアノコンサート」

※矢川被爆ピアノ資料館館長のお話

矢川館長より被爆ピアノの修復をはじめ
たきっかけやピアノの背景にある寄贈者の
お気持ちなどのお話がありました。



コンサートは谷崎さんのピアノ演奏にあわせソプラノ歌手の大島さん
が「一本の鉛筆」「いのちの歌」など平和への想いなどのメッセージを
交えながら戦争や平和をテーマとした歌を披露されました。岡山大学
交響楽団の学生も2曲を披露しました。

講演

「被爆80年に向けて」
岡山県原爆被爆者会
廣信靖之会長



被爆者の声を聞きそれを世界に伝え、その記憶を
世界のすべての人が共有することが大切であり、
被爆者の願いはふたたび被爆者をつくらぬことと
呼びかけました。

実演

「BB弾で感じる世界の核兵器」
(岡山大学・山陽学園大学学生)

BB弾を使用して、世界に配備される核弾頭の数を
体感する実演をおこないました。



会場とオンライン
204名参加

詳しくは
こちら



食品ロス削減に貢献できる



「もったいないをおいしく」商品のご紹介

朝食に



おやつに

完熟バナナピューレを練りこんだ、もちもち食感のたまごパン！生鮮用の厳格な規格に合わなかったバナナを使用。



規格外原料や流通できなかつた原料のうち利用先がなく廃棄されている原料を使ってフードロスを減らしつつ、味にもこだわった商品を是非お試しください

飲みやすい



マンゴー&アップル風味のスムージー。3種の果実と20種の野菜をミックスしました。りんご搾汁時に残ったパルプを無駄なく使用。

大人のおやつ



梅酒を漬けた後の梅を調味・乾燥させたドライフルーツ。和歌山県産南高梅を使用。(アルコールをわずかに含みます)

1食分の野菜(117号!!)



野菜汁60%+果汁40%配合のキウイ風味のスムージーです。収穫後、青果用にカットされる際に残るフロッキーの茎やアスパラの茎の根元部分を無駄なく使用。

おやつに



バナナづくし

バナナの果汁5%を配合したバナナアイスバー。バナナ味の黄色のチョコでコーティングしたアイスバー。ペルー産有機栽培バナナの生鮮用の選別基準に合わなかったバナナをピューレ化して使用。

※紹介した商品は宅配では定期的に企画しています。お店では全店で取り扱っています。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

① 9月21日(土) 日生

集合場所 **日生町漁業協同組合**
備前市日生町日生801-4 ●昼食に「チヌを使った弁当(700円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

時間 **10:00～13:00頃**

募集人数 **20名程度** ●荒天時は9月23日(月)に順延する場合があります。

② 10月5日(土) 笠岡

集合場所 **笠岡市漁協荷捌所**
笠岡市神島外浦3230-8

時間 **8:30～11:30頃**

募集人数 **20名程度**

③ 10月12日(土) 邑久

集合場所 **邑久町漁業協同組合**
瀬戸内市邑久町虫明4256

時間 **9:00～11:00頃**

募集人数 **20名程度**



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 【日生】9月6日(金)、【笠岡】9月13日(金)、【邑久】9月20日(金)

お申し込みはこちらから
または、右記までお電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おがやまコープ商品企画

☎ 086-296-6415
(月～金曜 9:00～13:00)