



9月第4週

2024年9月23日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO・OP共済ニュース

コープ共済はインターネットで24時間申し込みOK!



©2012CO・OP共済コープ

**24時間365日
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも
加入申し込みができます。

PC・スマホ・タブレット対応

**保障開始までの
期間が短縮!**

書面での申し込みと比較して、
保障開始までの期間が短縮。
カンタン、わかりやすい入力画面で
しっかりサポートします。

ご家族も

同時加入できます!

ご本人様の申し込みと合わせて、
未成年のお子さまや
お孫さまの加入申し込みも
同時に可能です。

詳しくは ▶▶ **コープ共済インターネット** 検索

※商品代金引落し口座手続き等について郵送等が発生します。予めご了承ください。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会 ※組合員さんに限ります。

お店からのお知らせ

9/29(日)は
今ついている価格よりさらにお得な
ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

おチラシの
10/4(金)~10/8(火) 「秋のごちそう」
10/9(水)~10/10(木) 「とびっきり2Day's」

**10/5(生)は コプカ特典2倍
チャージデー!**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、一日も早い営業開始を目指すため、新たに建て替えることを決定し、2024年8月19日より既存の建物の解体工事にとりかかっております。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年早期での営業再開を目指し、現在具体的な設計等に着手しています。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

詳しくはこちら

かしく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

会場	日程	
オルガ	10/16(水)	11/20(水)
コープ大野辻	10/24(木)	11/9(土)
コープ西大寺	10/21(月)	11/2(土)
コープ北畝	10/15(火)	10/26(土)
コープ東川原	10/18(金)	11/15(金)
コープ大福	10/18(金)	10/26(土)
コープ総社東	10/15(火)	10/19(土)
コープ倉敷北	10/12(土)	10/15(火)
コープ鴨方	10/10(木)	10/19(土)
コープ林田	10/13(日)	10/28(月)
コープ山陽	10/9(水)	11/2(土)
真庭センター	10/22(火)	11/26(火)
井原センター	10/22(火)	11/26(火)
新見センター	10/22(火)	11/26(火)
津山センター	10/22(火)	11/26(火)

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO・OP共済ニュース]

おかやまコープ生活支援サービス

は~と♡ふるネット

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、お互いさま」の気持ちで組合員さんが自分のできる範囲のことをしている「有償ボランティア」です。応援はご自身の生活に合わせて無理なく得意なことを選んで活動できます。あなたにできることで登録してみませんか?

こんな活動をしています

- ゴミ出し
- 買い物代行
- 草取り
- 子育て応援
- お掃除

詳しくはこちら

応援者募集 **あなたの手をかしてください**

- 組合員で健康な方
- 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます

料理するの好きなんよ

草とりまかせて

家でしてる掃除くらいならできそう

まずはお電話ください

生活支援サービス総合窓口 **みんなハッピーコープ**
☎0120-378-502 月~金曜 9:00~17:00 年末年始除く

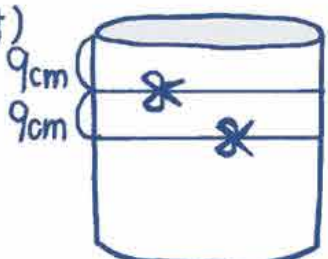
米袋を使って 米ビッグを作ろう!!

系組員のみなさんの作り方を教えてまいいのお声にこたえまして、この度ウイークリーコープに載せることにしました!
是非頑張って作ってみてくださいね♪

★まず米袋に付いている紙糸をはずす。

① 袋の上から9cm幅に2本切る。

(取手部分です)

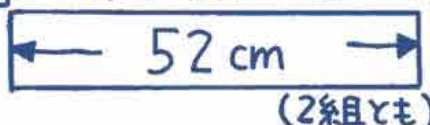


② ①の取手を糸従いに切って開く。



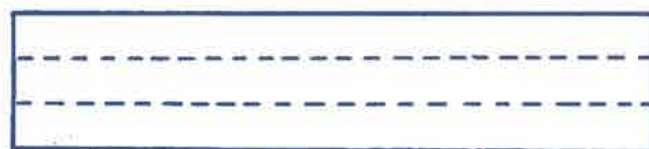
切る(2組とも)

③ ②の取手を52cmに計って切る。



④ 取手を三つ折りにする。

(1セットが2枚もしくは3枚あると思います。バラバラにならないように重ねて三つ折りにする。)



※折ったら机のへりなどで伸ばす。

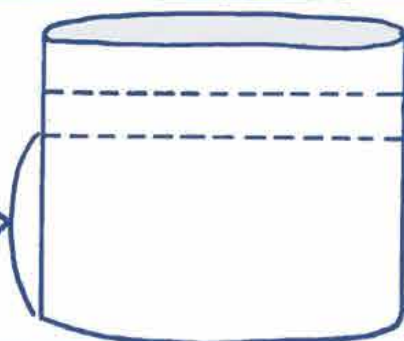
⑤ 取手を2枚(もしくは3枚)にばらして広げてボンドを付けて重ね付ける。

⑥ 重ねた取手を三つ折りにする。取手が2本できあがり。

=取手は端によけとましよう=

⑦ 本体の上部分から4cm幅で三つ折りにする。

ポイント(30kg袋の場合)
"体積をどう残すか"「女子みの大きさ」
考えながらカットしましょう。



4cm①
4cm②

※①を中側りへ折り込む
続けて②を中側りへ
折り込む。

⑧ 本体端から...

(5kg → 6cm
10kg → 10cm
30kg → 15cm)

の部分に印を付け、パンチで穴を開ける。



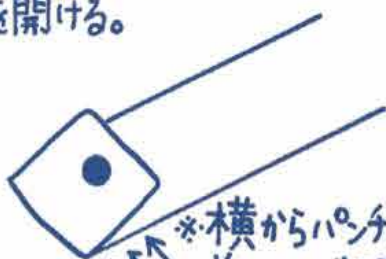
⑨ 取手の端を4cm折って、本体の中側に折った部分に差し込み、パンチで開けた穴の位置に印を付ける。

このように
差し込む



★表の穴から
取手に印を付ける。

⑩ 取手に印を付けたところを重ねたまま一緒にパンチで穴を開ける。



※横からパンチを
差し込んで開ける。

⑪ 取手の穴と本体の穴を重ねて割りリピンで固定する。

※ピンを付ける前に...
本体の三つ折りしたところに
取手を差し込んだ状態で
ボンドを付けておくといいですね。

⑫ 割りリピンのとがった部分にガムテープを貼る。



ケガ防止に
ガムテープを貼ってください。

材料

米袋(5kg、10kg、30kgどれでもOK)
はさみ、木工用ボンド、30cmものさし
ガムテープ、割りリピン(全長15mm)
1つ穴パンチもしくはキリ



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

国産原料と鮮度にこだわったしらす干し

商品ものがたり

おすすめポイント

- 1 暖かい黒潮が流れ込み、1年を通し漁獲できる好漁場の紀伊水道、大阪湾でとれたしらすを使用しています。
- 2 高い鮮度を保つため、港にほど近い加工場ですばやく加工しています。
- 3 沸とうさせた塩水を対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しています。
- 4 水揚げから袋詰めまで一貫加工するのでしらすの風味が生きています。



CO-OP ふっくらしらす干し