



11月第2週 2024年11月11日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

スマホやPCから共済の
手続き・確認ができる!



CO・OP共済の 共済マイページ

24時間いつでも!どこでも!

共済マイページは、スマートフォン・パソコンから
共済の手続きや保障内容の確認がおこなえるサービスです。



契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会
(たすけあい)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。
<CO・OP共済に加入するには>出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などできらしに貢献しています。CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

【共済マイページ】に
関するお問い合わせ先

インターネットサポートデスク
☎0120-888-052

受付時間:9:00~21:00 受付日:月曜日~日曜日
(祝日を含む。年末年始12/31~1/3休業)
※2024年9月2日より9時~20時(月~金)9時~18時(土日祝)

K-84966-2406

共済マイページのいいところ

- 1 CO・OP共済の保障内容をいつでも確認できる
- 2 24時間いつでもどこでも手続きができる
- 3 不明点はWEBチャットで質問ができる
- 4 新たに共済金のお支払いがある場合はメールでお知らせが届く

利用登録はこちらから

コープ共済 マイページ 検索

登録手順をHPでご案内しています



ご加入直後の方は、ハガキまたはメールで「CO・OP共済加入申込受付のお知らせ」が届きましたら、共済マイページの利用登録ができます。

11/17(日)は
ポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 店内ギフト

もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!** 生協の冬ギフト(カタログギフト)の早期割引受付最終日

Happy Number くじ開け 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布 商品券最大10,000円分が当たる!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、一日も早い営業開始を目指すため、新たに建て替えることを決定し、2024年8月19日より既存の建物の解体工事を行っております。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年早期での営業再開を目指し、現在具体的な設計等に着手しています。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

調律は経験豊富な調律師がお伺いします!

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域対応

お申し込みはお電話で!

提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ	1台	11,000円	(税込12,100円)	グランドピアノ	1台	13,000円	(税込14,300円)
-----------	----	---------	-------------	---------	----	---------	-------------

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。(ご自宅の掃除機をお借りします。)

※ピアノ発表会やコンサートの調律、また、アクション調整や部品交換などの修理は、別途のお見積りとなります。

お申し込みはお電話で
コープピーアンドエスまで **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

ぜひお申し込みください!!

好評につき第7弾

自宅できる!自分の食べ方をはかろう

食習慣チェック

参加費無料!

こちらからも申し込みができます

申込期間 **2024 11/11(月)~11/29(金)** **第7弾はコースが2通りです!**
12月2日より、順次資料をお届けします。

NEW! II.子どもと一緒に食習慣チェック

お申し込み ●おかやまコープ ホームページのみ

対象 ●組合員とその家族
小学1年生~高校3年生の子どもがいる家庭
※今回が初めての募集になります。

お問い合わせ ☎086-256-2570 (受付時間/月~金曜9:00~17:00)

I.わたしの食習慣チェック

お申し込み ●おかやまコープホームページ ●下記申込書

対象 ●組合員とその家族(18歳以上)
*過去に体験された方もOK

お申し込みはこちら!

I.わたしの食習慣チェック 専用申込書

※「II.子どもと一緒に食習慣チェック」はおかやまコープホームページからお申し込みください

組合員名	組合員コード	回答方法
		どちらかに○をつけてください WEB・専用用紙
ご家族名	組合員との続柄	回答方法
		どちらかに○をつけてください WEB・専用用紙
		WEB・専用用紙
		WEB・専用用紙

締切日:11月29日(金) 提出先:センター(配送:コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 組合員活動グループ

防災カフェ

日時

12月12日(木)

10:00～14:00 (無くなり次第終了)

場所

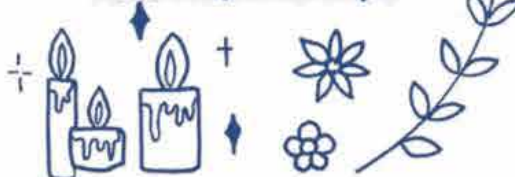
農マル園芸吉備路農園(いんどりスペース)



防災グッズの展示



キャンドル作り



非常食の試食など...



災害時に役立つ!
簡単ポリ袋レシピ

防災
対策

もしもに
備える

ローリングストック
していますか?

絶品! コーリゾット

(材料 1人分)

- ・ごはん 150g
- ・コーン缶 50g
- ・コンソメ(顆粒) 小さじ2
- ・粉チーズ 大さじ1
- ・水 75ml
- ・オリーブオイル 大さじ2

- ① 耐熱性のポリ袋に材料をすべて入れ袋の上から揉んで混ぜる
- ② ①の空気を抜きポリ袋の口をしぼる
- ③ 沸とうしたお湯に②を入れ10分程度湯煎したら完成!!
(鍋底に直接触れてポリ袋が溶けることを防ぐために 鍋に耐熱皿を敷く)



いつもの食品で無理なく備蓄

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



お好みの野菜を入れるだけ! ご家庭で本格的なあい鴨鍋!

商品ものがたり



岩手
あい鴨鍋セット

商品
特長

元気な親鴨、元気なヒナ

親鴨はヒナの時にヨーロッパより定期的に輸入しています。そのため血が濃くならず、元気で卵をよく産む親鴨になります。そんな親から産まれてきた子も元気なヒナになります。約28日で卵を孵化させ、温度管理に気をつけながら約2ヶ月をかけて飼育されます。

「安全・安心」にこだわり

元々は若者たちの働き口の確保も目的とした「村おこし」の一環として始まったあい鴨の飼育。あい鴨は神経質で水飲み場の掃除や毎日みがらまきをしないと元気に育ってくれません。組合員さんの笑顔を思い浮かべながら「安全・安心でおいしい」あい鴨を育てています。

徹底した品質管理

岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨は、処理時に国から指定派遣された食鳥検査員(獣医師)による検査を行い、徹底した衛生管理の工場で加工しています。