



5月 第1週

2025年5月5日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索



生協の夏ギフト

おすすめ商品が
最大30%OFFになる
早期割引受付中!!

早期割引受付
はじまりました!

カタログ掲載の
マークをチェック!



早割
締切日

班配・個配・コープステーション...6月27日(金)
 店舗...6月29日(日)
 eギフト...6月29日(日)

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

保存版カタログ無料配布中

「お中元」のし 외에도「御供」や
「御祝」などののしもお付けできます。

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

5/11(日)は母の日

キッチンフェアも対象!

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

5/15 コプカ特典2倍
(木)はチャージデー!

受付中! キッチンフェアの
お申し込みは6/8(日)まで!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
 長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。
 皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。
 新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
 今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

日生 アマモの種取り&いきもの観察

里海保全のお話の後、漁船に分乗しアマモ流れ藻を採取し秋の種まきの準備を行います。
 帰港後、海中に沈めていた簡易漁礁を解体し、どんないきものが隠れているのか観察します。
 汚れてもよい服装でご参加ください。

日時 5月31日(土) 9:45現地集合、10:00開始~12:00現地解散

集合 日生町漁業協同組合(備前市日生町日生801-4)

参加費 無料 チヌ弁当(一食700円・事前予約のみ)をご注文可。

応募資格 小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

定員 80名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。
参加可否はメール等でご連絡。

申込 企画名・代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、チヌ弁当の必要数を、Eメール、FAXのいずれかで
5月18日(日)までにお申し込みください。

その他 雨天決行。強風等で出船できない場合、当日にスケジュール変更する場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。



要申込

こちらからも▼



第69期 通常総代会開催のお知らせ

日時 6月10日(火) 10:00~12:00(予定)

会場 ホテルグランヴィア岡山 4階フェニックス
(岡山県岡山市北区駅元町1-5)

議題 第1号議案 2024年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
 第2号議案 2025年度事業計画及び収支予算決定の件
 第3号議案 役員選任の件

・お子さま連れで出席いただけます。
 ・託児もあります。

託児申込
について

●対象:1才以上のお子さま
 ●託児料100円/人

※通常総代会のオンライン出席は受付けておりません。あらかじめご了承ください。



●お問い合わせ/機関運営・広報室

☎086-256-2515 (月~金曜 9:00~17:00)

おかやまコープ生活支援サービス

は〜と♡ふるネット

は〜と♡ふるネット、て…

「困った時はおたがいさま」の気持ちで
地域の中で「ふだんの暮らし」に困っ
ている人を応援する生活支援サービス
(有償ボランティア)です

あなたの空いている時間をちょっと
お手伝いに使ってみませんか

- ♡ 組合員で健康な方であればどなたでも
応援者になれます
特別な資格はいりません
- ♡ 活動は時間や内容を相談できます
- ♡ 活動すると1時間650円の活動費と
交通費実費がでます

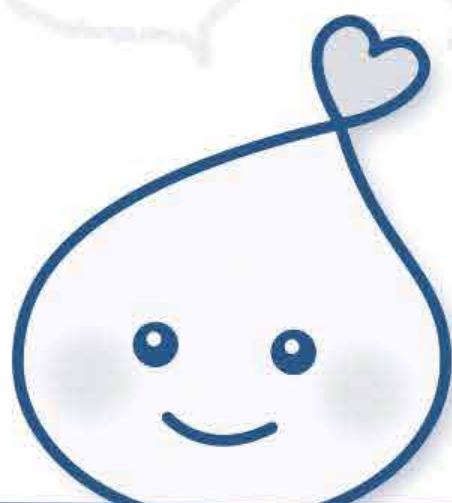
家でしてる
掃除くらいなら
できそう



屋内そうじ

できる時に
できることを

おたがいさまの
気持ち



代行

草とり

/ 草とり
まかせて



洗たく

「私にもできるかも…」と
思ったらまずはお電話
ください♡
おためし活動もできます

おかやまコープ
生活支援サービス 総合窓口

☎ 0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00
年末年始除く

食事づくり

応援者募集!

外出同行
子育て応援

話し相手

ゴミ出し

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



下ごしらえ不要で時短調理!
そのまま使える人気の大豆ドライパック。



商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、
缶(袋)を開けたら
そのまま使える!
缶を開けてそのまま使える
ので調理時間も短縮。大豆
の水分を使って真空状態で
蒸し上げているので、豆その
もののうま味、ホクホクと
した食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法!
素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空
状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げる
のが「ドライパック製法(缶)」。通常の水煮
のように水を加えないため、「ドライ」とい
う呼び方をしています。素材本来の風味・
食感が楽しめるのが、ドライパックの魅力
です。

組合員さんのおすすめの声

大豆ドライパックと豆腐とドライ
ひじきをマヨネーズ、めんつゆ、
すりごまと合わせると簡単にサラダ
も作れるので常にストックしてい
ます。



真庭市
元島さん