



9月 第4週

2025年9月22日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

スマホやPCから共済の
手続き・確認ができる!



CO・OP共済の 共済マイページ

24時間いつでも!どこでも!

共済マイページは、スマートフォン・パソコンから
共済の手続きや保障内容の確認がおこなえるサービスです。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(※たすけあい)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

<CO・OP共済に加入するには>出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

©2012CO・OP共済コープ

【共済マイページ】に
関するお問い合わせ先

インターネットサポートデスク

☎ 0120-888-052

受付時間:9:00~21:00 受付日:月曜日~日曜日

(祝日を含む、年末年始12/31~1/3休業)

※2024年9月2日より9時~20時(月~金)9時~18時(土日祝)

K-84966-2406

共済マイページのいいところ

- 1 CO・OP共済の保障内容をいつでも確認できる
- 2 24時間いつでもどこでも手続きができる
- 3 不明点はWEBチャットで質問ができる
- 4 新たに共済金のお支払いがある場合はメールでお知らせが届く

利用登録はこちらから

コープ共済 マイページ 検索

登録手順をHPでご案内しています



ご加入直後の方は、ハガキまたはメールで「CO・OP共済加入申込受付のお知らせ」が届きましたら、共済マイページの利用登録ができます。

CO・OP
お店からの
お知らせ

9/28(日)は
ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

10/1(水)は
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

チラシのお知らせ

10/1(水)~10/6(月)

「得得の市+3」「秋のごちそう・お月見」

10/7(火)~10/9(木)

「よりどりお買い得祭り」

10月はAMDA
募金月間です。



おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援の
ひとつとして募金に取り組みます

2024年度にお寄せいただいた募金

4,059,862円

ご協力ありがとうございました。



AMDA募金贈呈式の様子

~おもしろい地球市民のパスポート~

AMDA募金に
ご協力をお願いします

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...

10月1回~3回の裏面

注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...

注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。(2月末まで)

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。

ふだんのくらしを応援します

おかやまコープ 生活支援サービス

は~と♡ふるネット

『困ったときは、お互いさま』

あなたの手を
かしてください

いつもの
家事で♪

空いてる
時間で♪

出産後、
ちょっと手を
かしてほしい...

ケガした!
食事を
どうしよう。

足腰がわって...
お掃除を手伝って
ほしいな。



そうじ・洗濯・買い物代行など
お気軽にご相談ください。
毎月平均35件のお問い合わせを
いただいています。

- ご利用には、事前の登録が必要です。
入会金・会費は必要ありません。
組合員でなくても利用できます。
- ご利用は1時間あたり980円
お支払いは1ヶ月分を口座引き落としです。

利用する
には?

組合員さんが自分に
できる範囲のことで
お手伝いしています

まずはお電話ください



はるちゃん

応援する
には?

- 組合員で健康な方であれば
どなたでも応援者になれます。
特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら
決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり
650円と交通費実費がです。

応援者についての
説明を聞いて

あなたのできることで
応援してみませんか?



生活支援サービス総合窓口 みんなハッピーコープ

☎ 0120-378-502

月~金曜
9:00~17:00
年末年始除く



～9月は防災月間～ 家庭でできる備えを!

災害はいつ起きるかわかりません。普段から家庭で防災について話し合ったり対策をすることが重要です。いざという時のために防災グッズ、知識の備えもしておくことが必要です。

家庭でできる備え

身の回りの安全を確認しましょう

● 家具の転倒・落下防止

突っ張り棒、転倒防止金具、粘着シートなど

● ガラスの飛散防止

飛散防止フィルムなど

● 安全な位置で寝る

家具が倒れそうな位置で寝ない
寝室には背の高い家具は置かないなど



非常持出袋を用意しよう

● 両手が使えるように!

避難する時、両手が使えるようリュックサック型にしましょう。

● 必要なものを!

人それぞれ必要なものが違います。

● 自分に合った重さで!

重すぎると持ち運びに苦労します。

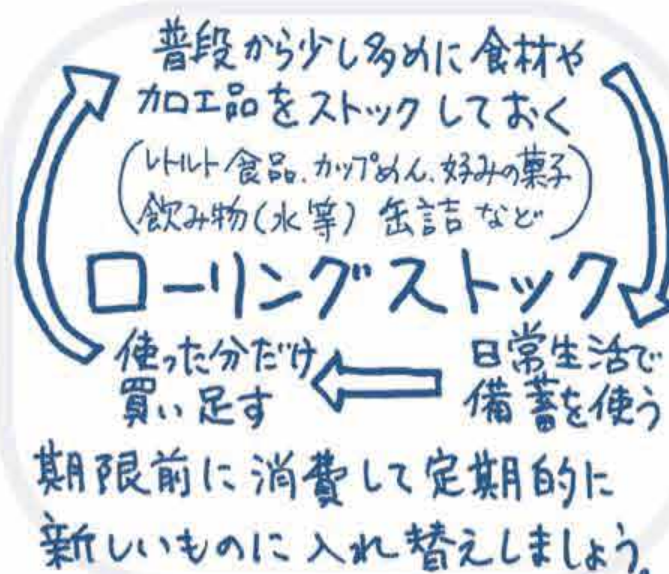
● 必要最少限の備え、最初の1～3日を過ごすための用品



備蓄をしてみよう

備蓄品の例

- 飲料水 □ 食料 □ 割りばし、スポン、ティーク
- 電池 □ ランタン □ 紙皿、紙コップなど
- マスク □ ろうそく、マッチ、ライター
- ウエットティッシュ □ カセットコンロ、ボンベ
- トイレットペーパー □ モバイルバッテリー
- 簡易トイレ □ アウトドア用品
- ポリタンク(給水用)



家族構成により、必要なものが違ったり、季節によっても備えておくものがかわるので、わが家に必要なものを用意しておきましょう。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

国産原料と鮮度にこだわったしらす干し

商品ものがたり

おすすめポイント

- 1 暖かい黒潮が流れ込み、1年を通し漁獲できる好漁場の紀伊水道、大阪湾でとれたしらすを使用しています。
- 2 高い鮮度を保つため、港にほど近い加工場ですばやく加工しています。
- 3 沸とうさせた塩水を対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しています。
- 4 水揚げから袋詰めまで一貫加工するのでしらすの風味が生きています。



CO・OP ふっくらしらす干し