



1月 第4週

2026年1月26日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

【CO・OP共済ニュース】

CO・OP共済のこども向け保障  
 たすけあい J1000円コースが

**お誕生前の赤ちゃんも申し込み** できるように  
 になりました!

組合員の想いから生まれた「お誕生前申し込み」

こどもの保障のことで悩むママ・パパたち...

そんな想いが

カタチになったのが、

**お誕生前申し込み!**

うちの子は生まれつき  
障がいがある  
共済に加入  
できないのよね...

息子は生まれて  
すぐ大きな病気を  
発症して  
入れなかったな...



※初回掛金振替後、  
出生日に遡って保障  
が開始します。なお、  
健康保険適用となら  
ない場合、共済金は  
お支払いできません。

生まれたときの健康状態に関わらず、  
生まれた日から備えられる保障があればいいのに...

《たすけあい》J1000円コース お誕生前申し込みで

**お誕生前の赤ちゃんも申し込めるようになりました!**

※こどもを妊娠している女性がお誕生前申し込みの契約者となります。

お申し込みできる  
妊婦さんの年齢(申込日時点)

満18歳~満43歳

妊娠週数  
(申込日時点)

妊娠22週未満

※単胎または双胎妊娠が対象です。

安心  
ポイント1

お誕生日から  
保障が始まる!\*

安心  
ポイント2

お子さまの  
健康状態に関わらず  
お申し込みいただけます

安心  
ポイント3

お申し込みは「お誕生前  
申し込み専用サイト」から  
※お誕生前申し込みは、WEBでのみ  
お手続きいただけます。

お誕生前申し込みをする場合には、  
妊婦さん自身が《たすけあい》加入  
(告知緩やかコース、J1900円コース、  
募集停止コースを除く)および告知  
事項Bへの回答が必要です。

●コープ共済センター お誕生前申し込み専用お問い合わせ先

☎ 0120-77-9431

月~土曜  
9:00~18:00  
日曜・祝日休業

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

K-85818-2410

(《たすけあい》)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。  
 <CO・OP共済>に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必  
 要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。CO・OP共済は個人情  
 報を大切に、個人情報保護法を守ります。

CO-OP  
 お店から  
お知らせ

2/1(日)は

**ポイント5倍!**

合計  
10倍!

コプカ払い分で さらにポイント5倍!

今ついている価格  
よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

2/5(木)は **コプカ特典2倍チャージデー!**

恵方巻

お買い求めは  
コープのお店で!  
おいしい恵方巻を  
多数ご用意しております!

チラシのお知らせ

2/5(木)~2/9(月)

「大生鮮市」

「おうち飲み・バレンタイン準備」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわ  
 せて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配を  
 おかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、工事に係る各種申請と「大規模小売店舗立地法」に基づく申請が受理されたことを受け、2025年  
 10月下旬に地域住民の方への説明会を開催した後、同11月初旬より工事を開始しました。営業再開は2026年3月末  
 を目指しております。

工事期間中は、騒音や車両の出入りなど、近隣の皆さまにご迷惑をおかけすることがあるかと存じます。環境に  
 配慮し、安全を第一に工事を進めてまいりますので、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、  
 人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を  
 目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

**ユニセフ募金にご協力ください**

世界中の子どもたちの  
笑顔のために



詳しくは今週配布のチラシを  
ご覧ください。

みなさんからのメッセージも  
お寄せください。お待ちしております。

おかやまコープはユニセフを応援しています

生活協同組合おかやまコープ

unicef

**募金方法**

宅配 **OCR注文書で**

2月2回~2月4回の裏面  
注文番号 **1520** 番に  
「口数」をご記入ください。

**eふれんずで**

注文番号 **1520** と  
「口数」をご入力ください。

1口200円。5口では1,000円になります。

店舗 **募金箱で**  
 (2月末まで)

※おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除  
 の対象になりません。あらかじめご了承ください。

**応援者  
募集**

おかやまコープ生活支援サービス

**は~と♡ふるネット**

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、おたがいさま」の気持ちで  
 自分のできそうなことを選んで、無理なく活動する「有償ボランティア」です。  
 応援者説明会を予定しています。話を聞いただけでもOK!  
 その他のエリアでも応援者を随時募集しています。

- 組合員で健康な方特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート  
(説明を聞いただけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



まずは  
お電話  
ください

生活支援サービス総合窓口

みんなハッピーコープ

☎ 0120-378-502

月~金曜  
9:00~17:00  
年末年始除く



あなたの手をかしてください

**応援者説明会を開催します**

| エリア   | 日 時      |             | 場 所            |
|-------|----------|-------------|----------------|
| 備 北   | 2月16日(月) | 10:00～12:00 | 総社やすらぎの家       |
|       |          | 13:00～15:00 |                |
| 美 作   | 2月16日(月) | 13:00～15:00 | 津山センター         |
|       | 2月17日(火) | 10:00～12:00 | コープ林田          |
|       |          | 13:00～15:00 |                |
|       | 2月18日(水) | 10:00～12:00 | 勝北公民館          |
|       | 2月18日(水) | 10:00～12:00 | 美作市 作東公民館      |
|       | 2月18日(水) | 13:00～15:00 | 美咲町 ミサキアエル     |
|       | 2月19日(木) | 10:00～12:00 | 道の駅くめなん        |
|       | 2月19日(木) | 10:00～12:00 | 真庭センター         |
|       | 2月19日(木) | 10:00～12:00 | 美作市 湯郷地域交流センター |
|       | 2月19日(木) | 15:00～17:00 | 美作市 大原公民館      |
| 岡 山 西 | 3月 3日(火) | 10:00～12:00 | オルガ            |
|       | 3月 6日(金) | 13:00～15:00 | コープ大野辻         |



## ふだんのくらしを応援します



そうじ・洗濯・買い物代行など  
お気軽にご相談ください。  
毎月平均35件のお問い合わせをいただいています。

- ご利用には、事前の登録が必要です。  
入会金・会費は必要ありません。  
組合員でなくても利用できます。
- ご利用は1時間あたり980円  
お支払いは1ヶ月分を  
口座引き落としです。

おかやまコープ 生活支援サービス

## は〜と♡ふるネット

『困ったときは、  
お互いさま』



利用する  
には?

組合員さんが自分に  
できる範囲のことで  
お手伝いしています

応援する  
には?

あなたの手を  
かしてください

- 組合員で健康な方であれば  
どなたでも応援者になれます。  
特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら  
決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり  
650円と交通費実費がでます。

応援者についての  
説明を聞いて  
あなたのできることで  
応援してみませんか?

まずはお電話ください

生活支援サービス総合窓口 みんな ハッピー コー プ

☎ 0120-378-502

月～金曜  
9:00～17:00  
年末年始除く



## 応援者説明会

日時 2月16日(月)①10時～12時

②13時～15時

会場 やすらぎの家 (総社市中原574-1)

どちらかに  
ご参加下さい

話しかけ  
だけでもOK



応援者説明会申込書

氏名 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_  
組合員コード \_\_\_\_\_

どちらかに○をつけて下さい  
( ) 2/6 10時～12時  
( ) 2/6 13時～15時

しめきり 2月6日

配送担当者 コープステーション サービスカウンター → 生活支援サービス総合窓口

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

※ 参加には 申し込みが必要です。申込書 又は 電話で申し込んで下さい。  
当日都合の悪い方は、お電話でご相談下さい。

※ 登録には 組合員コード・はんこ・振込先の口座番号が必要です。



応援者になると・・・

暮らしに役立つことが学べます。友だちも増えます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

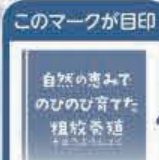


エビのうま味・食感がそのまま生きるこだわり製法。

商品ものがたり



サクッと  
プリプリ  
えびフライ



エビ養殖業改善協力金の取り組み

粗放養殖マークのついた商品を購入

商品1点につき3円が  
「ブラックタイガー養殖業改善  
協力金」として寄付されます。

このような活動に

- 養殖池周辺の環境改善を目指したマングローブの再生
- エビ生産者への持続可能なエビ養殖に関する研修
- 環境配慮型の養殖に必要な水質管理



鮮度のよいエビを  
産地で加工し  
急速凍結。  
産地でエビを水揚げ後、  
その日のうちに生から  
加工して、急速冷凍させる  
「産地一回凍結」です。  
エビのうま味・食感が  
そのままえびフライの  
中に生きています。

大きさの違うパン粉配合。  
伸ばし加工なしで  
プリプリ食感!  
衣に使うパン粉は、粗さが違う  
ため、油で揚げるとサクサクの  
衣に。大型サイズで食感の  
良いブラックタイガーを使用  
しています。一般的な伸ばし  
加工はせず、プリプリとした  
食感が楽しめます。