



2月 第3週

2026年 2月 16日 発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの **たべてん便**
夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1



おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり **610円** 税込8% 塩分3~4g以下
658円 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8% 塩分3g以下
594円 ◆約380kcal
※実際のお届け容器はデザインが異なります。

なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり **695円** 税込8% 塩分4g以下
750円 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様
1日1食
あたり **590円** 税込8% 塩分3g以下
637円 ◆約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

お店からの
お知らせ

2/22 (日)は **ポイント5倍!** 冷凍食品 **2割引!**
今ついている価格よりさらにお得な

2/25 (水)は **コプカ特典2倍
チャージデー!**

コプカ払い分で
さらに **ポイント5倍!**



チラシの
お知らせ

2/27(金)~3/3(火)

「得得の市+2」
「ひな祭り&卒業のお祝い」

3/4(水)~3/5(木)

「とびっきり2Day's」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、工事に係る各種申請と「大規模小売店舗立地法」に基づく申請が受理されたことを受け、2025年10月下旬に地域住民の方への説明会を開催した後、同11月初旬より工事を開始しました。営業再開は2026年3月末を目指しております。

工事期間中は、騒音や車両の出入りなど、近隣の皆さまにご迷惑をおかけすることがあるかと存じます。環境に配慮し、安全を第一に工事を進めてまいりますので、ご理解いただけますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

アニコム損保の「**どうぶつ健保**」
ペット保険

おかやまコープ組合員であれば一般扱に比べて保険料が割安!
**Webから集団扱の新規お申込みが
 できるようになりました**

お見積り・お申込み
はこちらから



資料請求はこちら!

3月1回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号

002518

数量

1



フリーダイヤル **0120-743-786**
 受付時間 9:00~17:00(月~金)



〈代理店〉保険契約の締結の媒介を行います。

株式会社コープピーアンドエス

〈引受保険会社〉アニコム損害保険株式会社 P2412-001046

新 サービス始めました

蛇口/トイレ/キッチン/お風呂/排水管/給湯器などの

**水のトラブル
 解決します!**

水漏れ・つまり・破損 など



イースマイルBizとの提携により
 おかやまコープの組合員様に
 ご案内しています。(コープピーアンドエス)

緊急時水のトラブル全般は
 こちらへ

見積り
無料

土日祝
 割増料金
なし

0120-78-78-78

水道局指定工事店

イースマイルBiz

24時間受付 年中無休

※19:00~8:00は電話受付のみとなります。

おかやまコープ組合員様なら

組合員割引
5%OFF



お電話の際、かならず
**「サービスコード:
 24101です」と**
 お伝えください

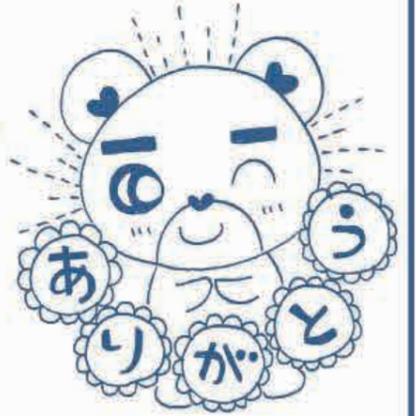


2025 \ コープでわくわく // 報告

おしゃべりパーティーを開催しました。



今回もたくさんのご参加ありがとうございました。職場・サロン・趣味の友・ママ友…いろいろな仲間と集まり防災・健康・子ども・家族・コープ商品・身近な話題などたくさんのおしゃべりを楽しんだ声が寄せられました。おしゃべりの中から一部を紹介します。



〈おしゃべりしたこと〉

- ・毎年の事ですが、このような機会を作ってくれた地域の方々と歓談する事ができて嬉しいです。
- ・1日も早く新しいお店ができる様によろしくお祈りします。
- ・王匠西はおしゃべりできるので楽しみです。



〈健康でいるためにしていること〉

- ・毎日5000歩位ウォーキングしている。
- ・背中が丸くなり姿勢が悪くなるので、朝起きる前と風呂上がりにストレッチをしている。
- ・食事は好き嫌いなく食べて特にカルシウムを取る様、気をつけている。
- ・野菜・花作り、畑仕事を進んでおこなうようにしている。

〈今回のセット内容〉

A カラダうれしいヘルシーコープセット	B イタリアンを楽しもうセット
C ストックにもおすすめ 応援セット	D ちょっとリッチなコープクオリティセット

★ レシピ紹介 ★ (コープおかも若鶏、生協食パンを) 使ったレシピ

コープ おかも若鶏 鶏もも肉のエビチリ風

- 材料**
- ・鶏もも肉 300g
 - ・料理酒 大さじ1.5
 - ・片栗粉 大さじ2
 - ① スイートチリソース 大さじ3
 - ・ケチャップ 大さじ1
 - ・すりおろし生姜 小さじ1
 - ・砂糖 小さじ1

- 作り方**
- ①ボールに鶏もも肉・料理酒を入れてもみこむ。
 - ②片栗粉をまぶす。
 - ③油大さじ2をひいて中火で熱し、②を入れて両面焼く。
 - ④衣にうっすら焼き色がつき、カリッとしたら余分な油をキッチンペーパーで拭き取る。
 - ⑤①を加えて中火で熱しながら絡める。全体に味が馴染んだらできあがり。パプリカなど入れても!!

生協食パン 休日のリッチ朝食トースト

CO・OPとろけるスライスチーズ(一番上に割いてのせる)

生たまごを落とす

マヨネーズ

食パン

ロングウイナー(1/4に切って)

トースターで焼く
アルミホイルを下に敷くと焦げないので必ず敷いて!!

焼くとさらにおいしい♡

〈備北エリアで人気のセットは〉

D ちょっとリッチなコープクオリティセット
個包装で簡単に分けられ、高級な味がしておいしい!!

報告書の提出ありがとうございました

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

<h3>2026年度 商品パネル募集</h3> <p>お申し込みはこちらからも</p> <p>月1回(第2火曜日を予定)オルガに集まって、コープCSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。</p> <p>募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 ~3月13日(金)</p> <p>応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。</p> <p>申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、4月3日(金)までに返信ください。(FAX可) ●書類選考のち、4月21日(火)に面接と味覚テスト等を行います。 ●託児あります。必要な方はお申し出ください。</p> <p>その他 ●活動費:2,000円(交通費も支給) ●時間:10:00~12:00</p> <p>※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。 ●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00~14:30)</p>	<h3>2026年度 商品モニター募集</h3> <p>ご自宅で商品開発に参加できます。</p> <p>2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。 ※アンケートの回答は、紙またはWebから行うことができます。</p> <p>募集人員 580人(組合員個人での参加) 応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。</p> <p>申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。</p> <p>備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。</p> <p>申込締切 3月13日(金) 必着 当選者のみハガキで 4月18日(土)までに連絡します</p> <p>商品モニター申込書</p> <p>センター名 _____ 氏名 _____ アンケート回答方法 <input type="radio"/> 紙 <input type="radio"/> Web どちらかを○で囲んでください</p> <p>組合員コード _____ 締切 3月13日(金)</p> <p>（開出先）センター（配達コープステーションの担当者） 店番（サービスカウンター）⇒商品企画</p>
--	--