



4月第1週

2026年3月30日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの  
お知らせ

もれなく全員にプレゼント!

## はろーべいびーセット

応募申し込みは

右記の二次元コード  
もしくは、下記の  
問合せセンターから  
お電話で  
お申し込みください。



※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※ご応募は岡山県在住の方に限ります。玉野市は除きます。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。※おかやまコープ担当者がお届けします。

おかやまコープ子育て 検索

<https://okayama.coop/mamaomoi/>

## くらしと生協 住まいの快適物語 冊子夏号

●カタログを  
無料で  
お届けします。  
カタログが必要な方は、  
4月3回OCR注文書  
「資料請求」欄に  
注文数「1」と  
ご記入ください。

●カタログお届けは  
4月5週のお届けチラシセットにて  
(4月27日～5月1日予定です)



プレゼント対象  
親子(母子健康)手帳  
交付～2歳のお誕生日  
までのお子様がいる  
ご家庭対象

岡山で生まれ育つ赤ちゃんと、ママ&パパの子育てを  
応援するコープ商品の詰合せセットをお届けします。

お問い合わせ・  
お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ  
問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月～金8:30～20:00 土曜9:00～17:00

お店からの  
お知らせ

4/5(日)は

ポイント5倍! 10倍!

コプカ払い分で さらにポイント5倍!  
●母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象!

今ついている本体価格より  
冷凍食品 20% OFF!

コプカ特典  
2倍チャージデー!

母の日・父の日ギフト

お得な  
早期割引  
4/5(日)  
まで

### コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。

コープ総社東は、1月13日(火)より基礎工事および鉄骨の組み立てを開始し、建物本体の工事は、計画通り順調に進行しております。

しかしながら、2026年4月の省エネ法改正に伴い、店舗営業に不可欠な受変電設備の手配が極めて困難な状況となり、3月末の新規オープンを見込められない状況となりました。オープンをお待ちにしていた皆様、今日まであたたかく見守っていただいている皆様に心よりお詫び申し上げます。

新たなオープン予定日については、受変電設備の手配が整った後、改めて工程の見直しを行い、ご案内いたします。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

また、工事の進捗状況は、右記のコープ総社東の公式Instagramでご覧いただけます。

コープ総社東の  
公式Instagramは  
こちらから▼



(公財)おかやま環境ネットワーク

## 笠岡大飛鳥・藻場&いきもの観察会

チャーター船で大飛鳥に渡り、干潮を迎える海岸で魚たちのゆりかごとなる藻場や干潟のいきものを観察します。

日時 5月2日(土) 11:40～18:00解散予定

集合 笠岡港住吉乗り場(笠岡市笠岡2435-2)

参加費 1,000円/人

応募資格 小学生以上、未成年は保護者同伴、野外活動ができる健康な方。

定員 20名 ※応募者多数の場合は抽選(初参加者・個人会員を優先)。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢を、Eメールで4月19日(日)までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。お弁当や飲み物はご持参ください。ライフジャケットやパケツがあればご持参ください。当日採取した魚や貝などのお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外への使用や第三者への開示などを行いません。



要申込

こちらからも▼



## 応援者募集

おかやまコープ生活支援サービス

## は〜と♡ふるネット

「ちょっと助けてほしい」というとき、  
「困ったときは、おたがいさま」の気持ちで  
自分のできそうなことを選んで、無理なく活動する  
「有償ボランティア」です。

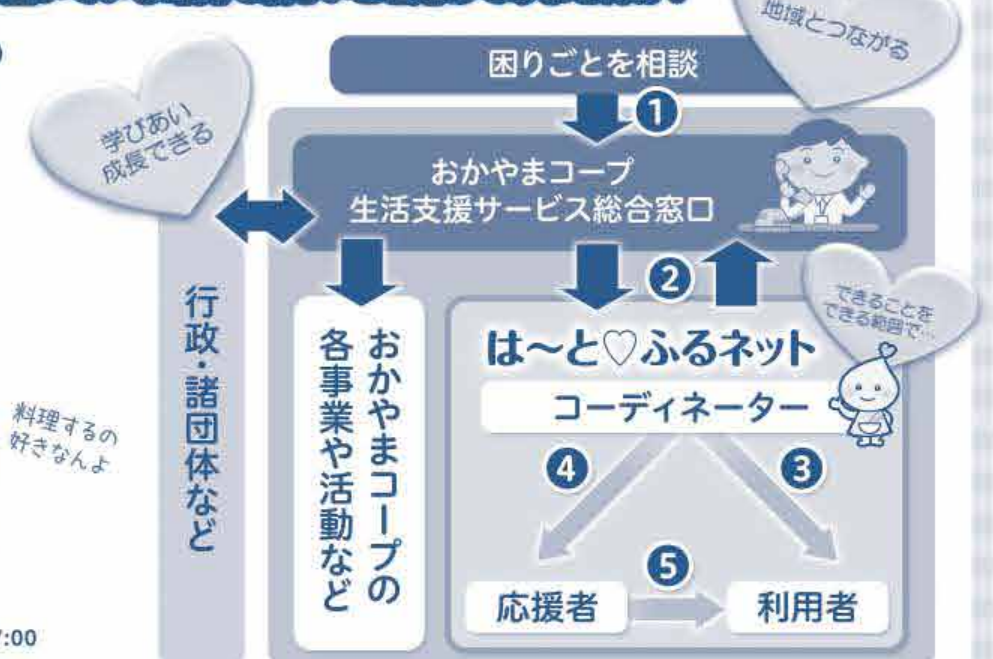
- 組合員で健康な方 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます

まずは  
お電話  
ください

生活支援サービス総合窓口 みんなハッピーコープ  
0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00  
年末年始除く

空いている時間で新しいこと始めてみませんか?



## 2026年度 エリア総代会議のご案内



**日時** 5月7日(木)10:00～12:00(予定) ☆申し込みは4月10日(金)までに  
☎ TEL 086-256-2677

備北エリア事務局までご連絡ください

**会場** サントピア岡山総社  
(総社市秦1215)

エリア総代会議では備北エリアの2025年度の活動力のふりかえりやまとめを行い、2026年度のエリアのすすめ方を確認し決定します  
また第70期通常総代会議案(一次案)について疑問の解消や理解を深めます

- ☆総代の方は別途お送りしているハガキやメールにてご返信ください
- ☆参加いただいた方には交通費を支給します
- ☆託児はありません
- ☆会議の進行によっては終了時間が変わることもあります

### ふだんのくらしを応援します



そうじ・洗濯・買い物代行などお気軽にご相談ください。  
毎月平均35件のお問い合わせをいただいています。

- ご利用には、事前の登録が必要です。入会金・会費は必要ありません。組合員でなくても利用できます。
- ご利用は1時間あたり980円 お支払いは1ヶ月分を口座引き落としです。

おかやまコープ 生活支援サービス

## は〜と♡ふるネット

『困ったときは、お互いさま』

組合員さんが自分ができる範囲のことでお手伝いしています



まずはお電話ください

生活支援サービス総合窓口 みんなハッピーコープ  
☎ 0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

### あなたの手をかしてください



いつもの家事で♪

空いてる時間で♪

- 組合員で健康な方であればどなたでも応援者になれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。

応援者についての説明を聞いてあなたのできることで応援してみませんか?



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



私の推コレ! 人気投票

宅配部門第5位、店舗部門第7位!

商品ものがたり



CO・OP骨取りさばの味噌煮

みんなに食べて欲しいから、腹骨・小骨をとりました。

- ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。
- 信州味噌ベースの甘めのタレは、さばのうま味もしみ出して子どもにも大人気。
- 「簡単便利」にお魚が食べられます。

いつでも食べたいときに、手軽に召し上がれる個包装。1袋に約60gの切身が入っています。湯せんで温めるだけなので「手軽で生ゴミも出ないのがいい」と組合員さんに支持されています。

#### 組合員さんのおすすめの声

ペンネーム:ブラックさん  
子どもたちもごはんが進むし、骨がないから食べれる!とばくばく!! 親は楽出来るし、子どもは美味しく魚を食べれて、お互いHappyです★

ペンネーム:ヨッシーさん  
優しい味噌味が大好きです。自分で作るには手間もかかるし味付けもなんか思ったよう出来ず、これを知ってからいつでも美味しいさばの味噌煮が食べられて幸せです!