



8月 第1週

2026年8月3日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

[CO・OP共済ニュース]

配布期間:2026年9月30日

加入者1,000万人 感謝キャンペーン実施中!



組合員のたすけあいの輪が広がって、CO・OP共済はいよいよ加入者1,000万人へ。
 大きな「たすけあいの輪」へと育ててくれた、みなさまのあたたかな気持ちに感謝して
 CO・OP共済はこれからも歩みつづけます。

応募
期間中

新規ご加入で豪華賞品をプレゼント!

《たすけあい》《あいふらす》《ずっとあい》《学生総合共済》のいずれかに
 新規ご加入の上、ご応募いただいた組合員の方の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント!

応募期間 2026年 6月29日(月)～9月30日(水)

対象の保障に新規ご加入後//
 応募方法 **LINEで応募** からご応募ください。



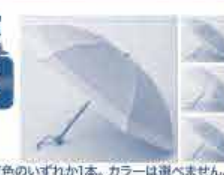
合計
250
名様
詳しくは
こちらから!

A賞
30
名



ミーゼ
スカルプリフト プラス

B賞
60
名



※全7色のいずれか1本。カラーは選べません。
 サンバリア100
3段折日傘

C賞
160
名



ラッセルホブス
電動ミルソルトアンドペッパーミニ

※プレゼントの画像はイメージです。プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

お問
い合
わせ

コープ共済 加入者1,000万人 感謝キャンペーン事務局
 info@coopkyosai-cpl.com

[受付対応時間] 10:00～17:00 ※土日・祝日を除く

[受付期間] 2026年6月29日(月)～2026年12月28日(月)

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP 共済

CO・OP共済に関する
 詳しい情報はこちらから

コープ共済 検索
<https://coopkyosai.coop>



[CO・OP共済に加入するには]
 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
 生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
 CO・OP共済は個人情報をお守りし、個人情報保護法を守ります。
 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会
 (《たすけあい》はご加入の生協によっては、
 その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

K-89757-2607

CO・OP
 お店からの
 お知らせ

8/9(日)は

貯10倍!

ポイント5倍! コプカ払い分 さらにポイント5倍!

今ついている
 本体価格より 冷凍食品 20%OFF!

8/3(月)～9(日)は

組合員感謝企画

わくわく
 チャージ週間

毎日が特典2倍!

※1万円チャージで特典+100円

8/13(木)は

特別

ポイント5倍!

8/14(金)はコプカ特典

4倍チャージデー!

コプカ払い分 さらにポイント5倍!

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・夏休み川あそび

清流大野川で川あそびをします。

魚を採る網・バケツ・カゴなどがあればご持参ください。



日時 8月23日(日) 9:15集合～12:00終了予定

集合 大野公会堂 周辺河川敷(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 子ども30名(5歳児以上・必ず保護者同伴)

※応募者多数の場合は抽選(2026年度おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)。参加の可否はメール等でご連絡。

参加費 無料 お弁当700円/食(要事前予約)

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメールで8月16日(日)までにお申し込みください。

その他 少雨決行

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などには行いません。

要申込

お申し込み
 フォーム▼



ユニセフ募金贈呈式および報告会を開催しました♪

6月11日(木)、おかやまコープオルガ本部でユニセフ募金贈呈式および報告会を開催しました。贈呈式では、岡山ユニセフ協会の片岡雅子専務理事に、2025年度の募金459万7,447円の目録と組合員メッセージをお渡ししました。

おかやまコープは1984年からユニセフ活動への協力を始め、世界的な助け合いの精神を育んでいます。

贈呈式の様子



お渡した
 メッセージブック
 (一部抜粋)

報告会

世界の紛争や飢餓により厳しい状況にある子どもたちへの支援状況や、日本の子どもの幸福度に触れ、精神的な幸福度が低い状況にあるなどの報告がありました。

子どもたちが自らの権利を理解し、自己肯定感を持って成長できる社会づくりの必要性が語られました。

参加者の感想

募金がなぜ必要で、どのように役立っているかを身近に感じて子どもに成長してほしいです。出前授業を応援したい気持ちになりました。

わが家の省エネ家電の見直しも一緒に



家電の賢い使い方



2026

〈おかやま環境家計簿カレンダー引用〉

エアコン

- ① 扇風機やサーキュレーターを併用
- ② 設定温度を下げる前に風量を強くする



冷蔵庫

- ① 詰め込まない
- ② 庫内温度設定を適切に!
- ③ 壁から隙間をあけてホコリをためない



消費エネルギーの大きな家電、エアコン>冷蔵庫>照明>テレビから対策を始めれば効果的にCO₂排出削減できます。

使い方の工夫によっても省エネにつながりますがさらに使用している機器の製造年や消費電力をチェックしてみませんか?一定期間使用した設計上の標準使用期間を過ぎた機器は安全上の注意も必要になります。

故障により消費電力が増えている場合もあり、省エネタイプへの買い替えでさらに削減できます。

照明

- ① LEDに切り替え
- ② 色や明るさの調節機能を活用



テレビ

- ① 画面の明るさをおさ
- ② 節約モード
- ③ 見ない時は電源OFF
(漫然とつけているならラジオ等に
変えてみる)



今月の豆知識

設定温度と風力、どちらがお得?

エアコン冷房時に設定温度を下げると室外機にある圧縮機が動くので消費電力が大きく、風量を強に変えるとエアコン内部モーターが動くので少しの消費電力で済み、風量を増やす方が効果的に冷やすことができます。

風量「弱」と「自動」とでは、「自動」の方が大風量で一気に冷やすので電力は少なく済みます。「弱」だと設定温度になるまでに時間がかかることで電力を多く消費します。

その他

扇風機/DCモーターの扇風機は消費電力が少なく、より細かな風量調整が可能



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



国産大豆を100%使用した風味豊かな“とうふ”です!

オトクな利用登録をおすすめします!

商品ものがたり



CO-OP(国産素材)
国産大豆100%
木綿とうふ350g
しっかりした食感と食べやすい
固さに仕上げました。

CO-OP(国産素材)
国産大豆100%
絹とうふ350g
なめらかな食感と食べやすい
固さに仕上げました。



商品特長

- 原料の大豆は、福岡県を中心にした国産のふくよかまるを100%使用。良質な植物性たんぱく質を多く含むふくよかまるは豆腐用の品種として定評があり、他品種と比べてもハリとツヤのよさが際立っています。
- 凝固剤には乳化にがりを使用し、消泡剤は使用していません。

木綿・絹の違い

木綿

豆乳ににがり(凝固剤)を加え、一度固めたものを手作業で崩してから、木綿模様のシートを被せ、圧力をかけて水分を除き、押し固めたものです。崩しの回数によって、豆腐の固さが変わります。

絹

豆乳ににがり(凝固剤)を加え、そのまま型箱で固めて作ったものです。崩し→プレス工程を経ていないため、なめらかでつるつとした食感になります。