



8月 第3週

2026年 8月 17日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの **たべてん便**

夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

塩分3~4g以下
約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 特別号

●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な方は、
9月1回OCR注文書
「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月3週のお届けチラシセットにて
(9月14日~9月18日予定です)



お店からの
お知らせ

8/23(日)は

ポイント5倍!

今ついている 冷凍食品 **20%OFF!**

ハッピーナンバーくじ開催

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

8/25(水)はコプカ特典
2倍チャージデー

チラシの
お知らせ

8/28(金)~8/31(月)
「焼肉・BBQ&野菜の日」
9/1(火)~9/3(木)
「得得の市」「秋の味覚」

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

お申し込みは
お電話で!



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 **12,000円**
(税込13,200円)

グランド
ピアノ

1台 **15,000円**
(税込16,500円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。●修理やオーバーホール等のお見積もりで
ご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。●高速道路利用時は、高速道路
利用料金実費をいただきます。

お申し込みはお電話で **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

おかやまコープ

みんなであ つながるday

入場
無料

おいしい発見! たのしい体験!

9月26日土
10:00~14:00

会場 **コンベックス岡山**
岡山市北区大内田675



無料駐車場:約1,500台完備
臨時駐車場からの無料送迎あり(タクシー)

コープ商品の生産者とメーカー、

つながりのある行政・団体が107ブース出展予定!

交流しながら楽しく学べる食のイベントです

発見



試食



交流

「模擬搾乳体験」や
「カレー粉づくり」
などが体験できるよ!



活動紹介



体験型企画

コープのお兄さん・
お姉さんになって
運転席で
写真を撮ろう!



コープトラックと写真を撮ろう

体験

※企画の写真はコープフェスタ2024のようすです

明るい終活のすすめ! & 茶話会



自分らしいエンディングを考えるために、LPA(ライフ・プラン・アドバイザー)の方による お話を聞いて、みなでおしゃべりしませんか?

日時: 9月18日(金) 10:00～12:00

場所: 高梁市有漢地域局 (高梁市有漢町有漢3387)

参加費: 無料

募集人数: 10名 (申込多数の場合抽選、抽選した方のみ連絡します)
(連絡のなかった方は、当日お越し下さい)

託児: あり 1才以上 1人100円 [託児を申込された方には、後日連絡させていただきます]

こちらからも
申込できます



LPAの会について
ご覧いただけます
キリトリ



申込締切
9/4(金)

スケジュール

9:45～ 受付
10:00～ 開会・あいさつ
お話を聞く
質疑応答
11:20～ 茶話会
12:00 閉会

明るい終活のすすめ! & 茶話会

《参加申込書》 ※後日連絡なし

(ふりがな)

お名前

組員コード

連絡の電話番号

託児 あり・なし

《託児申込書》

(ふりがな)

お名前

年齢 才 月 / 男・女

※ご記入いただいた個人情報厳重に
管理し、目的以外には使用しません。

配達担当者

コーアステーション

店舗サセスクワ



備北エリア事務局

申込締切
9/4(金)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき

① 10月3日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合

備前市日生町日生801-4

時間 9:30～12:00頃

募集人数 20名程度

●昼食に「チヌを使った弁当
(700円)」の注文も可能
です。参加お申し込み時に
ご注文ください。

② 10月10日(土) 笠岡

集合場所 笠岡市漁協荷捌所

笠岡市神島外浦3230-8

時間 9:30～11:30頃

募集人数 20名程度

③ 10月17日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁業協同組合

瀬戸内市邑久町虫明4256

時間 9:00～11:00頃

募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。小雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 【日生】9月18日(金)、【笠岡】9月25日(金)、【邑久】10月2日(金)

お申し込みは
こちらから
または、
右記まで
お電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画

☎ 086-296-6415
(月～金曜 9:00～14:30)