



本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

詳しくは
今週お届けの
冬ギフト
カタログを
ご覧ください

おすすめ早割受付中!!

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が
とってもお得!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月13日(金)
店舗・eギフト.....11月15日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP お店からのお知らせ

10/4(日)は
ポイント5倍!

今ついている本体価格より
冷凍食品 20% OFF!



10/5(月)は コプカ特典 2倍チャージデー!

おチラシの
お知らせ

10/9(金)~10/13(火) 「大生鮮市」

10/14(水)~10/15(木) 「とびっきり2Day's」

10月はAMDA
募金月間です。

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援の
ひとつとして募金に取り組みます

2025年度にお寄せいただいた募金
3,134,392円
ご協力ありがとうございました。



AMDA支援金贈呈式の様子

~おもしろい地球市民のパスポート~

AMDA募金に
ご協力をお願いします

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

※おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの観察会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか
採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 10月17日(土) 9:30~12:00終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

参加費 無料(お弁当ご希望の場合700円/食)

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス
と参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメールで10月10日(土)
までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

要申込

こちらからも▼



旭川かいぼり調査

旭川中流域の御津竹枝で、年に一度、旭川の傍流を堰き止めて浅瀬を作り、どんな魚や
水生昆虫などが棲んでいるか、大学生も一般市民も参加して大規模に観察・調査します。

日時 11月1日(日) 9:30受付開始、10:00開始~13:00現地解散

集合 御津竹枝小学校横河川敷(岡山市北区建部町吉田1504)

参加費 無料 応募資格 4歳以上、小学生以下は保護者同伴

定員 50名 ※応募者多数の場合は抽選
(おかやま環境ネットワーク個人会員&初参加を優先)

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者
全員の氏名・年齢と参加者全員の過去の参加回数を、Eメールで10月18日(日)までに
お申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 川に入れる服装(滑りにくいウォーターシューズなど)、飲み物、昼食。川網や
バケツがあればご持参ください。同時に中洲の川ゴミ回収も行います。参加
ご希望の方は「旭川川ゴミ回収希望」とご記入ください。

要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

9月は防災月間

家庭でできる備えを！

災害はいつ起きるか分かりません。普段から家庭で防災について話し合ったり対策をすることが重要です。いざという時のために防災グッズ、知識の備えもしておくことが必要です。

✓ **家具の危険チェック** 固定家具の配置を見直し、転倒しそうな家具は固定しましょう。寝室や出入口付近には、できるだけ重い家具を置かないことも大切です。

✓ **家庭での備蓄** 水や食料は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えましょう。普段から使いながら補充する **ローリングストック** がおすすめです。

ローリングストックとは
特別な非常食を用意するのではなく、普段の食事にも使用しながら無駄なく備えることです

買い足す

備える

飲む
食べる



いつものおいしいでしもの備え

✓ **家庭で防災会議** 災害時の連絡方法や集合場所、避難経路を家族で確認しておきましょう。「もしもの時どうする？」を話し合っておくと安心です。

✓ **防災リュック** 家のどこに置いていますか？

玄関 寝室 車の中 に！ 押し入れの奥では取り出せません！！

リュックは背負って走れるものを選びましょう。

※中身は家族構成・季節・地域で変わります※

- 水・食料
- 寒さ暑さ対策
- 衛生用品
- 救急セット・薬
- 照明・通信
- 貴重品・情報
- 家族別の追加品

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



人気の秘密

下ごしらえ不要、
開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法！
素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用
風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。