



10月 第1週

2026年 10月5日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

たべてん便

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1



おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

税込8%658円

塩分3~4g以下
約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、10月3回
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
11月1週のお届けチラシセットにて
(11月2日~11月6日予定です)

お店からのお知らせ

10/11(日)は

合計
10倍!



ポイント5倍!
コプカ払い分で さらに ポイント5倍!

今ついている
本体価格より 冷凍食品 20%OFF!

10/15 (木)は
コプカ特典 4倍チャージデー!
コプカ払い分で さらに ポイント5倍!

チラシの
お知らせ

10/16(金)~10/22(木)

「まんなかの市」
「ごちそう・鍋・孫の日のメニュー」

(公財)おかやま環境ネットワーク

シンポジウム・みんなで考えよう「気候変動×わたしたちの食」
~わたしたちが大切にしてきた岡山の食はどうなるの!?一緒に未来の答えを見つけよう~

世界中で気候変動が進行し陸でも海でも異変が起き、岡山の米や桃やブドウ、
瀬戸内のカキなど、私たちの食卓を支えてきた食材にも気候変動の影響が見え
始めています。専門家による最新のデータ(科学の目)と生産現場のリアルな声
(現場の実感)をもとに、このまま気候変動が続くとわたしたちの食はどうなるのか、
「食」や「エネルギー」について会場のみなさんで一緒に考えてみませんか?

要申込

こちらからも▼



日時 11月8日(日) 12:30開場、13:00~16:00

会場 オルガホール 定員 100名 参加費 無料

基調講演

「世界と日本の食料生産と気候変動」
講師/飯泉仁之直氏
(農研機構 気候変動適応策研究領域上級研究員)

パネルディスカッション

「岡山での食への影響をみんなで語ろう!」
モデレーター/沖陽子氏(弊財団・代表理事)

申込 企画名(シンポジウム)、氏名・所属・携帯電話番号・メールアドレスを必ず
明記して、Eメールで11月4日(水)までにお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などには行いません。

10月はAMDA
募金月間です。

~おもいやり
地球市民の
パスポート~

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力お願いします

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

AMDAの
活動については
こちら



AMDA 「救える命があればどこまでも」



ベネズエラ地震被災者緊急支援活動

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



活動されているボランティアのみなさん
乳がん・子宮頸がん検診体制強化支援事業
(ネパール)

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。



AMDA・支援先のみなさんへ
応援メッセージをお寄せください。

(メッセージカードは9月5週配布の
チラシの裏面をご使用ください)

10月はAMDA(アマダ) 募金月間 ご協力をお願いします



おかやまコープとAMDAは、岡山発 国際貢献の推進をめざし2007年に協定を締結し、パートナーとして取り組みをすすめています。お寄せいただいた募金はAMDAからの要請に応じて国内外への緊急医療支援や復興支援、また 開発途上国の人々の保健衛生・医療・生活の向上などに役立てられています。

今年度も誰もがができる国際協力支援活動のひとつとしてAMDA募金に取り組みます。

取り組み内容

- (1) 募金月間 2026年 10月
- (2) 募金方法<宅配> OCR注文書 Eふれんず<店舗> 募金箱
 - ・チラシ配布: 9月5週(9月28日～10月2日) OCR注文書: (10月2回、10月3回、10月4回)
 - ・OCR注文書の「AMDA募金」欄に申込口数(数量)を記入します(-10200円)
 - ・チラシにAMDAへの応援メッセージ欄を設けています。お寄せいただいたメッセージは翌年のAMDA支援贈呈式でAMDA社会開発機構にメッセージブックとしてお渡ししています。



(毎年お寄せいただいたメッセージはエリアの組合員が、いっしょにブックとしてまとめ、AMDA社会開発機構へお渡ししています。)

LPAの会

申込書は切り取って配達担当者または店舗サービスカウンターにお渡し下さい

無料 スケールUP! F.P. 新加UP! ファイナンシャルプランナー入門

会場: コープ総社東会議室

2日連続講座(1日でも可)

ファイナンシャルプランナー(FP)とは
お金に関する疑問や問題を解決しアドバイスする家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で・ライフプランニング・リスク管理・金融・タックスプランニング・不動産・相続の6つの科目を学びます。



3級程度
※資格取得のための講座ではありません

2026 11/11(水) 11/18(水)

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)

当選者には11/6(金)までにハガキを送ります

参加費: 無料・託児はありません

持ち物: 筆記用具

両日共
10:00
|
12:30

お知らせ
コープ総社東にて学習会を開催!
11/13(金)10:00～11:30
「明るい終活のすすめ!」
11/20(金)10:00～11:30
「知って安心相続・贈与」
です ご興味ある方はぜひ!

FP入門受講申込書

受講希望の□に✓を記入してください

□11/11(水)・11/18(水)

コープ総社東で開催のFP入門

□11/13(金)学習会

□11/20(金)学習会

氏名

電話番号(必ず連絡が取れる番号をご記入ください)

組合員番号

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申込締切
10/28(水)

配達担当者又は
店舗のサービス
カウンターへ

LPAの会
事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



CO-OP
野菜たっぷり
和風ドレッシング

私の推しコレ!

人気投票

でも 毎年、上位にランクイン!

国産生たまねぎと生にんにくの風味とうま味
使用している4種類の野菜(たまねぎ、にんにく、しいたけ、しょうが)はすべて国産。たっぷりのおろしたたまねぎとにんにくがおいしさの決め手です。高酸度の醸造酢に漬け込み殺菌をして、生のまま使用します。またフンドーキン醤油(株)が自社製造した“生しょうゆ”を使用。もろみをしぼったまま加熱処理をしていない醤油本来の香りとうま味が生きています。

組合員さんの声に応えながら人気を獲得
1980年代後半、当時はまだ一般的でなかった“生の風味と具材感のあるドレッシング”として開発されました。1988年に九州地区限定でコープ商品化、その後1994年の全国化でまたたく間に組合員さんの支持を集めました。組合員さんからの「油が先に出てしまう」との声に応えて、「とんがりノズル」を採用。さらに2018年3月に細長い形はそのまま、「そり返し」加工を施して液だれしにくい形に。ボトルはくびれと溝をつけ持ちやすくふりやすい形にリニューアルしました。

組合員さんのおすすめの声

酸っぱさも控えめ、たまねぎたっぷり本当に美味しいです。サラダだけでなく、豚肉の冷しゃぶやお豆腐にもかけちゃいます!



まーくんさん