WEEKLY CO・OP
ウィークリーコープ
11月 第2週 | 2026年11月9日発行 | 本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

情報発信中!
Instagram Facebook

【CO・OP共済ニュース】

いつでも♪ どこでも♪ CO・OP共済 ネットからの加入が便利!

1 24時間 365日 お申し込み可能

日中忙しい方も、いつでもスマホ・PC・タブレットを使って加入申し込みができます。

※システムメンテナンスのため、サービスを停止する日時があります。

2 保障開始までの期間を短縮!

書面でのお申し込みと比べて、保障開始までの期間を短縮できます。

※商品によっては適用できない場合があります。

3 見積をカンタン作成!

入力した被共済者の情報をもとに、おすすめのプランを案内。見積をカンタンに作成できます。

こちらもチェック♪
https://coopkyosai.coop
コープ共済 検索

©2012CO・OP共済コープけ

インターネット加入手続きの際に必要なもの

- ご加入されている生協の **組合員番号**
- お申し込みされるご本人さまの **メールアドレス**
- お申し込みされるご本人さま名義の **金融機関口座**

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会 K-89322-2605

CO・OP共済へのご加入、保障内容、手続きに関するお問い合わせは
おかやまコープ コープ共済センター 0120-50-9431 受付時間 月～土曜 9:00～18:00

共済金請求に関するお問い合わせは 0120-80-9431 受付時間 月～土曜9:00～18:00

※いただいた個人情報は、生協からの資料の発送やご連絡のみに利用し、その他の目的に利用したり第三者に提供することはありません。●CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配でくらしに貢献しています。

お店からのお知らせ 11/15(日)は ポイント5倍!



クリスマス・迎春商品のご予約、生協の冬ギフト(カタログギフト)、店内ギフトもポイント5倍対象!

コプカ特典2倍チャージデー!

ハッピーナンバーくじ開催 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

今ついている本体価格より **冷凍食品 20%OFF!**

生協の冬ギフト(カタログギフト)の **早期割引受付最終日です!**



チラシのお知らせ

- 11/19(木)～11/23(月・祝) 「ワインでごちそう」
- 11/19(木) ボージョレ・ヌーヴォー解禁!
- 11/24(火)～11/26(木) 「ブラックフライデー」

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動サービス

お申し込みはお電話で!

県内全域対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ	1台 12,000円(税別)	(税込13,200円)
グランドピアノ	1台 15,000円(税別)	(税込16,500円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。●修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。●高速道路使用時は、高速道路利用料金実費をいただきます。

お申し込みはお電話でコープピーアンドエスまで Tel.086-256-7244 (月～金曜 9:00～18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

参加費無料! 好評につき 第9弾

家族みんなで 食習慣チェック



申込期間 2026 11/9(月)～12/18(金)

こちらからも申し込みができます

食習慣チェックって何??

食事の状況をスマートフォン(Web)などで回答すると、塩分や脂質などの栄養素の評価や食べ方の工夫がわかりやすく記載された結果票が届きますので、自身の食生活を考えるきっかけになります。

第9弾はコースが2通りです! 11月30日頃より、順次資料を登録住所へお届けします。

Ⅰ.わたしの食習慣チェック

- お申し込み: ●おかやまコープホームページ ●右記申込書
- 対象: ●組合員とその家族(18歳以上の方) ※過去に体験された方もOKです。

Ⅱ.子どもと一緒に食習慣チェック

- お申し込み: ●おかやまコープ **ホームページ のみ**
- 対象: ●組合員とその家族(同居に限る) ●小学1年生～高校3年生の子どもがいる家庭

お問い合わせ おかやまコープ 組合員活動グループ ☎086-256-2570 (受付時間／月～金曜9:00～17:00)

「Ⅰ.わたしの食習慣チェック」のお申し込みはこちら

※「Ⅱ.子どもと一緒に食習慣チェック」はおかやまコープホームページからお申し込みください

キリトリ

Ⅰ.わたしの食習慣チェック申込書

				回答方法(どちらかに○をつけてください)
お名前			年齢 歳	WEB ・ 専用用紙
組合員コード				
ご家族名		組合員との続柄	年齢 歳	WEB ・ 専用用紙
		組合員との続柄	年齢 歳	WEB ・ 専用用紙
		組合員との続柄	年齢 歳	WEB ・ 専用用紙

キリトリ

締切日:12月18日(金) 提出先:センター(配送・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 組合員活動グループ

個人情報について この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 おかやまコープ 機関運営・広報室
VEGETABLE OIL INK このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

Cコレ＆年末おすすめ商品 組合員講師セミナー

組合員講師の方による年末おすすめ商品のよさやおいしさを
実感していただけるセミナーです。作って食べて、楽しい時間を過ごしましょう！

日時　12月2日(水) 10:00～12:30（受付 9:45～）

場所　成羽福祉センター　住所　高梁市成羽町下原281-1

参加費　300円



募集人数　15名（申込多数の場合抽選、はずれた方のみ連絡します
連絡のなかった方は、当日お越し下さい）

持ち物　エプロン・三角巾・マスク・布巾・飲み物

託児　有り　1才以上1人につき100円（託児の申込をされた方には後日連絡させて頂きます）

こちらからも申込できます

スケジュール

9:45～ 受付
10:00～ 開会・あいさつ
商品説明
調理・試食・交流
12:30 閉会

メニュー（予定）

組合員講師セミナーメニュー

- エビのマヨマスタード焼き
- 鶏チリ・鰤のあっさり焼き
- 豚しゃぶサラダ
- うなぎと牛肉のてまり寿司風
- 鴨鍋汁
- 数の子
- かまぼこセット（かまぼこ紅白・伊達巻・なると）
- 五三焼きカステラ

＊変更になる場合もあります＊

申込締切 11/20(金)

キリトリ

Cコレ＆年末おすすめ商品組合員講師セミナー 参加申込書

申込締切 11/20(金)

お名前（ふりがな）	組合員コード	連絡のつく電話番号	託児希望 有りの場合のみ
			ふりがな お名前 年令　才　か月
			ふりがな お名前 年令　才　か月

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用しません

配送担当者・コープステーション・店舗サービスカウンター → 備北エリア事務局

Cコレ エシカル お好みの野菜を入れるだけ！ご家庭で本格的なあい鴨鍋！ 商品ものがたり



商品特長

元気な親鴨、元気なヒナ

親鴨はヒナの時にイギリスより定期的に輸入しています。そのため血が濃くならず、元気で卵をよく産む親鴨になります。そんな親から産まれてきた子も元気なヒナになります。約28日で卵を孵化させ、温度管理に気をつけながら約2ヶ月をかけて飼育されます。

「安全・安心」にこだわり

元々は若者たちの働き口の確保も目的とした「村おこし」の一環として始まったあい鴨の飼育。あい鴨は神経質で水飲み場の掃除や毎日もみがらまきをしないと元気に育ってくれません。組合員さんの笑顔を思い浮かべながら「安全・安心でおいしい」あい鴨を育てています。

徹底した品質管理

岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨は、処理時に国から指定派遣された食鳥検査員（獣医師）による検査を行い、徹底した衛生管理の工場で加工しています。