



ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からのお知らせ

5.14 (sun) 母の日
 6.18 (sun) 父の日
かんしゃのきもち。
 全商品送料込み

「母の日ギフト」締切間近!!
 お急ぎください!!

「母の日ギフト」の締め切りは
 班配・個配… 4/28 (金) まで
 店舗 …………… 4/30 (日) まで

「父の日ギフト」の締め切りは
 班配・個配… 5/12 (金) まで
 店舗 …………… 5/14 (日) まで

eギフト eふれんずからも注文ができます!
 eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪
 スマートフォンからもご利用いただけます

詳しくはカタログをご覧ください。
 カタログ・注文書は配送担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。

今週は登録受付週!

利用登録商品とは?

ふだんよく使われる商品をご登録いただく
 ことによって毎週お届けします。
 ※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。



注文書 裏面

オトクな利用登録
 「オトクな」利用登録商品は、
 いつでも一番お得な価格です。
新規登録はここで

ベンリな利用登録
 「ベンリな」利用登録商品は、
 その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。
新規登録はここで

CO-OP お店からのお知らせ

4/23(日)は

ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

※母の日・父の日ギフト、キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

開店~夕方6時まで
コープのわくわく大抽選会開催

特等景品は **ティファール フライパンセット 各店2本**

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を
 1枚配布しております。4/23(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

チラシのお知らせ
 4/21(金)~4/25(火) 「大生鮮市」
 4/27(木)~4/30(日) 「よりどりお買得祭り」

もうすぐゴールデンウィーク♪

子どもの日のお祝いや、家族みんなでバーベキューなど、お寿司やお肉、お刺身等の別注承ります。量目やご予算等、お気軽にご相談ください。

ピアノハウス調律リフレッシュセンターとの提携により、おかやまコープの皆様にご案内しています

ピアノ調律サービス

買取り・移動依頼もご相談ください

おかやまコープ組合員 調律料金

- アップライトピアノ
 …………… 1台 11,880円(税込)
- グランドピアノ
 …………… 1台 14,040円(税込)



※修理や部品交換が必要な場合は別途見積もり
 させていただきます、合意の上で施工させていただきます。

●お問い合わせ・お申し込みは/
 (株)コープP&Sホームサービス係 ☎086-256-7244
 (月~金曜/9:00~18:00)

くらしの見直し活動

LPAの会 楽しく、学びあい、より豊かなくらし!

くらしの見直し学習会を開催してみませんか!

~今、みなさんの関心の高い
 介護、タックス、相続・贈与 が新メニューとして加わりました~

無料

あなたに
 ぴったりの学習会が
 きっとある!

選べる13の学習メニュー!

学習会の時間 60分(質疑応答ありで120分)

お申し込み 開催の2ヶ月前までにご相談ください。

3人以上集まれば、
 自宅でもどこでも
 開催できます



- | | | |
|--|--|---|
| A わが家サイズの保障がわかる
~もしもの時、入院の時~ | E 夢をはぐくむ教育資金の作り方
~子どものゆめをかえるには
「いつ必要・いくら必要」~ | I 知って得する私の年金
~私の年金どうなっているの?年金定期便はきたけれど~ |
| B 火災・くるまのイロハ
~自然災害多発!あなたの家の備えは大丈夫?~ | F お金がたまるツボ!(家計術)
~知っているようでわからないお金の事。
あなたのお金の貯まる家計術がわかります~ | J 明るい終活のおすすめ!
~自分らしいエンディングを考えるために今、できること~ |
| C [DVDでわかる]
意外と多い!自転車事故
~加害者・被害者にならないために。
問われる責任・知っておきたい交通ルール~ | G 夢をかなえるマネープラン
~ライフイベント表から見えてくる
わが家の未来図~ | K 介護する側、される側 今知っておきたい社会のしくみ
~1人で悩まない介護元気で暮らすための備え~ |
| D [乳がん触診キットを体験]
知ってみよう!乳がんのこと
~早期発見で守ろう自分のからだ~ | H ハッピーセカンドライフ
~わたし流♪安心して楽しくくらすために~ | J タックス(FP3級入門より)
~知って役立つ身近な税金の話~ |
| | | M 相続・贈与(FP3級入門より)
~突然やってくる問題に困らないために
わかりやすい相続の話~ |

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

エリア総代会議
 日程のご案内
 お詫びと訂正

ウィークリーコープ4月1週掲載の「エリア総代会議のご案内」において岡山東エリアと岡山西エリアの日程に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。正しい日程は以下の通りです。

岡山西エリア

5月8日(月)

10:00~12:00

会場 オルガホール

岡山東エリア

5月9日(火)

10:00~12:00

会場 オルガホール

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています



試してみても食べても

もっとC*コレ再発見!!



たべる・たいせつプロジェクト

結果発表



1月30日にコープ西大寺で「試してみても食べてももっとC*コレ再発見」を開催しました。企画当日、参加者の皆さんにC*コレ商品と他社商品の食べ比べをしてもらい、コープ委員会や各種委員会から募集した、おすすめレシピ提案をしていただいたものを試食しました。

最後に気に入ったものを投票してもらいましたので結果発表をします。

今回の企画のためにレシピの提供をしてくれたコープ委員会・各種委員会の皆さまありがとうございました。みなさんも試してみてくださいね♪

おうちでやってみたいで賞

1 おかやま豚のシューマイ

☆塩分控えめでうれしい

☆子どもと一緒に作りたい



1 あい鴨の豆乳スープ

おすすめ!! C*コレ大賞

1 国産大豆コープ手あげ

☆他社ではない味の深さがいい!!

☆味も食感もぜんぜん違う

2 北海道のそのまま枝豆

3 あい鴨の豆乳スープ



気になるおすすめレシピ賞

レシピはコープ委員会や各種委員会から募集しました

1 千草焼き

☆美味しかったので家でも作りたい

☆年代問わず喜んで食べてくれそう

☆お弁当に入っていると嬉しい♪

2 あい鴨の豆乳スープ



大人気美味しいで賞

1 恩納村味付け太もずく

☆量も多くてうれしい

2 国産大豆コープ手あげ

3 ちくわ



☆安いのにぷりぷり感がたまらない

すべてにノミネートされたで賞

1 あい鴨の豆乳スープ

豆乳があっさりしていてとても美味しかった

鴨がやわらかくて豆乳にあっていた

まろやかで、やさしい味でした

鍋を豆乳でしたことがなかったのが美味しくビックリ

ふつ々のラップは
とけて落ちた!?

※ラップにマヨネーズをのせて
電子レンジで20秒加熱する
実験の結果は...

ビックリ!! 再発見賞

1 レンズに強いラップ

☆強度の違いにビックリした!!

2 たまごスープチャーハン

3 あい鴨の豆乳スープ



電子レンジで
強いラップ



レシピ

あい鴨の豆乳スープ

- ① 岩手あい鴨鍋セットのスープの半量の水でつくりまわす。
- ② お好みの野菜をカロえて! おすすめは白ネギとごぼう
- ③ 沸騰しているところに鴨肉をいれ、さっと煮る。
- ④ 豆乳を入れてからは強火で煮ない。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

吉備路オーガニックワーク産「有機栽培にんじん」が新たに産直商品に仲間入ります

5月3回～
企画スタート!

コープの
産直 おかやま育ち



※写真はイメージです

一昨年、おかやま育ちの産直商品「香西さんちのにんじん」の生産者・香西さんが人参の生産をやめられた後、その意志を引き継ぎ、「(有)吉備路オーガニックワーク」が有機栽培で継続して栽培を続けられ、おかやまコープでは吉備路オーガニックワーク産「有機栽培にんじん」として企画してきました。

この度、改めて吉備路オーガニックワーク産「有機栽培にんじん」について、以前と栽培方法が変わらないことを確認(有機JAS認証 有機栽培)。おかやまコープの産直3原則を満たす産直商品として、「コープの産直」「おかやま育ち」商品に加わることになりました。

これからも、「有機栽培にんじん」をよろしくお祈りします。



生産者の服部さん

コープの
産直
3原則

- その1 生産者と生産地が明確であること
- その2 栽培・肥育方法(農薬・肥料・飼料・投薬など)が明確であること
- その3 組合員と生産者が交流できること