

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からのお知らせ

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。

お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)

配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」で

ご利用ください。

人気 No.1  
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3～4g  
 約400キロカロリー

1人様分  
 1日1食

561円

2人様分  
 1日1食

520円

(税込価格605円)

(税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下  
 約500キロカロリー

1人様分  
 1日1食

533円

2人様分  
 1日1食

492円

(税込価格575円)

(税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下  
 約500キロカロリー

1人様分  
 1日1食

638円

2人様分  
 1日1食

597円

(税込価格689円)

(税込価格644円)

こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

# 生協の夏ギフト

おすすめ商品が最大30%OFFになる早期割引期間中!!

おすすめ  
 早割

「早割」は、来週までで受付締切です!!  
 お早目にご注文ください。

早割締切日

班配・個配……7月7日(金)

店舗……7月9日(日)

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

「お中元」のしに他に  
 「御供」や「御祝」  
 などのしもお付け  
 できます。

保存版カタログ  
 無料配布中

カタログは配送担当者または  
 サービスカウンターまでお申し付けください。  
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP お店からのお知らせ

7/1(土)も冷凍食品4割引!

7/2(日)はポイント5倍/冷凍食品4割引!

※カタログギフト「生協の夏ギフト」、店内ギフト、うなぎの予約もポイント5倍の対象です。

7/25(火)は  
 土用の丑の日

こだわりの国産うなぎ  
 ご予約承り中

ご予約特典  
 1尾につき  
 50ポイント  
 プレゼント!

おかやまコープ 店内ギフト 昨年のベスト3

- |    |    |                     |  |
|----|----|---------------------|--|
| 食品 | 1位 | 石丸製麺 半生讃岐うどん T-30   | 7/16(日)まで<br>本体価格<br>2,500円以上<br>お買い上げで<br>全国送料無料!<br>(但し、クール便の場合<br>クール代金は実費いただきます) |
|    | 2位 | カネス 揖保の糸ギフト T-30    |  |
|    | 3位 | かも川手延べそうめん KS-30    |  |
| 菓子 | 1位 | 井村屋 水ようかん C-10      |  |
|    | 2位 | 森白製菓 微風のように         |  |
|    | 3位 | ちばりチボン もえぎ野とあじし野 紫苑 |  |

チラシのお知らせ  
 7/1(土)～7/3(月)「得得の市」「アジア料理でスタミナ満点」  
 7/4(火)～7/6(木)「涼味」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/19(水)	8/16(水)
コープ大野辻	7/8(土)	7/27(木)
コープ西大寺	7/24(月)	8/5(土)
コープ北畝	7/8(土)	7/25(火)
コープ東川原	7/21(金)	8/18(金)
コープ福富	7/12(水)	7/15(土)
コープ大福	7/14(金)	7/22(土)
コープ総社東	7/13(木)	7/15(土)
コープ倉敷北	7/8(土)	7/18(火)
コープ鴨方	7/13(木)	7/15(土)
コープ林田	7/8(土)	7/10(月)
コープ山陽	7/12(水)	8/5(土)
真庭センター	7/10(月)	8/21(月)
井原センター	7/25(火)	8/22(火)
新見センター	7/11(火)	8/8(火)

妊婦さんや0歳、1歳、2歳の  
 お子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ  
**「にこにこ」** 会員募集中!  
 入会金&年会費ともに無料

1万人を  
 超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を  
 もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、  
 という気持ちから誕生した  
 “子育てくらぶ「にこにこ」”。  
 ご登録はお済みですか。

♥こんないいこと  
 あります♪

お誕生プレゼントを  
 お届け!

情報紙を  
 年4回発行!

仲間とつながる  
 会員交流サイト!

「にこにこ」組合員さんの声♪を  
 紹介します

誕生日祝いのお菓子を受け取りました。ありがとうございます。  
 何か頼んだっけ…?と開けたらお菓子がたくさんで、ビックリ&  
 嬉しかったです! (しみじみしみさんより)

お申し込みは、配送担当者または  
 店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、  
 お待ちしています♪

PC・スマホから、  
 みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索

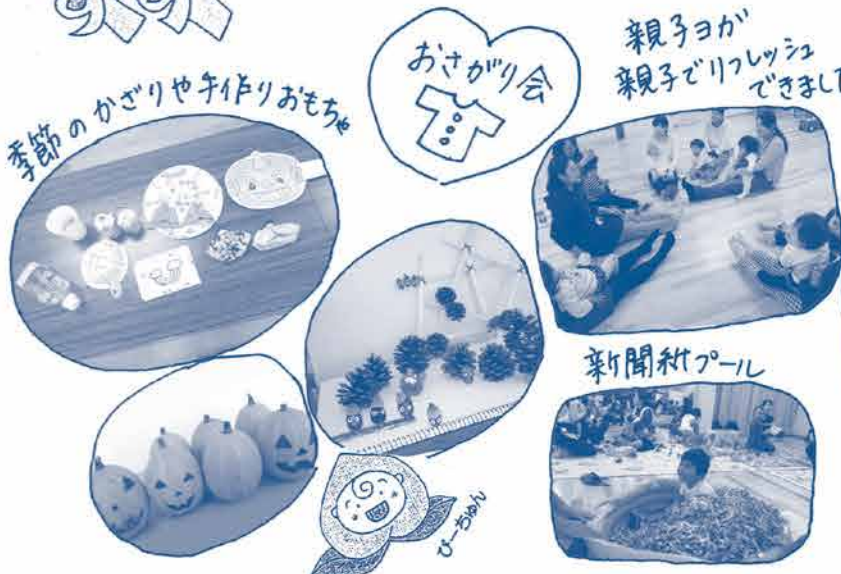


## 2016 子育て応援プロジェクト 年間活動報告

子育てしやすい地域づくりを目指して、『子育てひろば』をはじめとした さまざまな子育て応援に取り組みました。

### 子育てひろば すくすく

コープ西大寺・山陽・東川原の3店舗で開催されている子育てひろば「すくすく」。ひろばのスタッフ マミパピさんの工夫でミニ企画も開催され、ますます楽しいひろばになっています。



ひろばで出会うお友達にママたちもいるようです。ママどろしのおしゃべりも盛り上がり、楽しい交流が広がりました。



ひろばでの活動に活かせるように写真などを取りながら交流♪各店舗のマミパピさんの工夫や悩みごと、これからやりたいことなど情報交換もしました。  
マミパピ研修会 5/15(日) S2

子育てひろばすくすく 7月のご案内  
4日 ★ 11日 ★ 18日 ★ 25日 (毎週火曜日10:30～12:00)  
就園前のお子さんと保護者の方の遊び場です  
参加費無料  
出入り自由  
コープ西大寺(2階会議室)  
コープ東川原(別棟PAL)  
コープ山陽(組合員活動室)

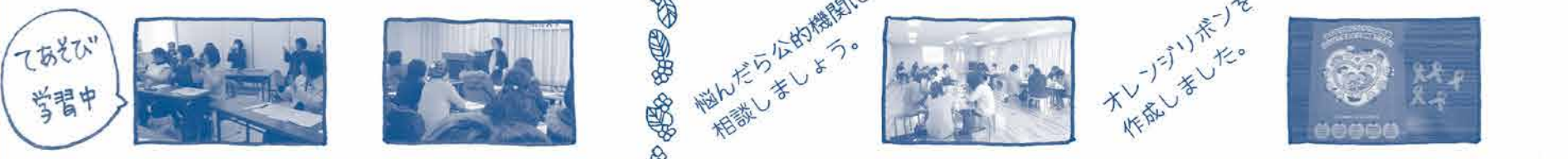
### 託児スタッフ登録研修会

2月9日 コープ山陽・10日 コープ西大寺にて、『託児スタッフ登録研修会』を開催しました。当日は「わらべうた」の講習を組合員講師の方にお願ひし、託児のヒントをいただきました。1年間の活動となります。スタッフの皆さん、よろしくお願いいたします。

### ひとりで悩んでいませんか？

～出前講座「子ども虐待防止サポーター養成研修」～

10月20日(木) コープ西大寺会議室にて岡山っ子育て成局 ことども福祉課の方から子どもの虐待に関するお話を聞き 私たちが、虐待かも?と思われる場面に遭遇した場合 自分たちに何が出来るか、グループで話し合いました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

### さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気の酢だこ



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気の「梅酢たこ」。真だこを使い、蒸し製法でたこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまるやかな梅酢仕立てで、子どもさんや酸っぱさが苦手な方にもおすすめです。

- おすすめポイント
- モロッコ、モーリタニア、スペイン産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
  - 調味液のベースとなる梅酢は、醸造酢に梅エキスを加えることで酸味をやわらげ、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

### 商品ものがたり vol.132

組合員さんのおすすめの声

さっぱりして美味しいです。酢もそのまま使ってます。

