

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

フルーツのおいしい
 季節になりました!

今週の表紙
 おすすめ商品は
 3品!

シャリ感と
 ざわやかさを
 実感!

注文番号 **1** 蔵

二十世紀梨規格外
 750g(3玉)

年間
 最安値

税込価格
 …**358円**(386円)

大粒・種無しで
 果汁たっぷり!

注文番号 **3** 蔵

ニューピーオーネ
 400g

年間
 最安値

税込価格
 …**598円**(645円)

皮ごと食べるのが
 おすすめ!

注文番号 **2** 蔵

糖度選別
 サンつがる
 りんご・増量
 900g(3+1玉)

年間
 最安値

税込価格
 …**498円**(537円)

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

くらしと生協
 好きな暮らし 秋冬号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
9月1回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
9月4回のお届け
 チラシセットにて
 (9月11日～9月15日)予定です。



お店からの
 お知らせ

8/27(日)は

コープの日 組合員感謝デー
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

夏のわくわく大抽選会

8/27(日)開店から夕方6時まで「夏のわくわく大抽選会」を開催いたします。
 只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布
 しています。8/27(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等は**7,000円相当**のうなぎ蒲焼……各店2本
 1等は**5,000円相当**の黒毛和牛サーロインステーキ用…各店2本

チラシの
 お知らせ

8/25(金)～8/28(月)「大生鮮市」

8/29(火)～8/31(木)「よりどりお買得祭り」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/9(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/27(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/16(土)
コープ総社東	9/14(木)	9/16(土)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/9(土)	9/11(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/11(月)	10/16(月)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/12(火)	10/10(火)

どんなことをして
 もらえるん?



はと♥ふるネット

空いてる
 時間で♪

いつもの
 家事で♪

男性の方も
 大歓迎♪

ふだんの家事を応援します

「困ったときは、お互いさま」

組合員さんが自分にできる範囲のことで
 お手伝いしています。

ケガした!
 食事を
 どうしよう。



足腰よあって…
 お掃除を手伝って
 ほしいな。



そうじ・洗濯・買い物代行・外出同行など
 お気軽にご相談ください。毎月平均70件の
 お問い合わせをいただいています。

- ご利用には、事前の登録が必要です。
 入会金・会費は必要ありません。
 組合員でなくても利用できます。
- ご利用は、1時間あたり980円。
 お支払いは、口座引落です。

利用する
 には?



応援者に
 なるには?

まずは、お電話をください

おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口
 みんなハッピー コープ

☎**0120-378-502** 月～金曜 9:00～17:00

**あなたの手を
 かしてください**

- 組合員で健康な方であればどなたでも
 応援者になれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められ
 ます。
- 応援すると、活動費1時間当たり650円と
 交通費実費がでます。

まずは、応援者についての説明を
 聞いてみて、あなたにできることで
 登録をしてみませんか?

今年も **みんなで**

楽しく! **COOPのおしゃべりパーティー**

人と人のつながりを大切に



昨年のようす

COOP商品を囲んでおしゃべりしましょう



開催しよう!

チラシを見てね!



申込用紙は9月1週9/4(月)より配布

店舗も宅配もコープステーションも!

詳しくは申込用紙をご覧ください



子育てひろば すくすく とは

就学前のお子さんと保護者のホッとできる場

予約なし・参加費無料

お買い物のついでに、出入り自由



9月のご案内

毎週火曜日開催

10:30~12:00

5日 12日

19日 26日

コープ山陽 組合員活動室

コープ西大寺 2階会議室

コープ東川原 別棟パル

遊びに来てね!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

シャキシャキ野菜がたっぷりとれるカップ麺!



「カップ麺だけだと、どうしても野菜がね…」こんな声にお応えして、お湯を注ぐだけで出来る手軽な縦型カップめん、6種の野菜をいれました。手軽にたっぷりの野菜がとれるカップ麺です。

おいしさの秘密

- 食感のシャキリした5種の野菜(キャベツ、にんじん、さやえんどう、ねぎ、たまねぎ)をフリーズドライ製法で1つのブロックにギュッと凝縮。さらに、チンゲン菜、イカ、かまぼこを加えた充実のボリューム。
- もちもち感となめらかなのごしが楽しめる麺は野菜との相性が抜群です。
- 野菜の甘味とマッチしたこだわりのスープもおいしさの秘密です。

1食あたり
約75g(生換算)の
野菜が入っています。
※画像はイメージです。

商品ものがたり vol.140

組合員さんのおすすめの声

野菜たっぷりですごく美味しいです。味もシャキリしていて野菜も食べやすいので子どもにもオススメです。

本当に野菜がたっぷり入っているので小腹が空いた時や昼ご飯にしても栄養も摂れて美味しい一石二鳥商品です。



倉敷市 山部雅子さん



倉敷市 日下雅美さん