

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの
 お知らせ

ポイント5倍ウヤ-ウリ-
**今月第3回は
 ポイント5倍!**

9月3回注文書で注文された商品が
 5倍ポイント対象になります!

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 たためてね!

ポイントの
 ご利用は
 こちらに記入

ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月~金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



人気
 No.1
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
 お知らせ

コープの日
 組合員感謝デー
**9/10(日)は
 ポイント5倍!**

コープ商品大試食会開催!

11:00~13:00 / 15:00~17:00 ※試食はなくなり次第終了となります。
 この秋・冬におすすめのコープ商品、食の提案をさせていただきます。
 ぜひこの機会にご試食いただき、味をお確かめください。

コープ大野辻 コープ福富 の4店舗に
 コープ総社東 コープ鴨方 おいては **がっつり肉祭りも開催!**

チラシの
 お知らせ

9/8(金)~9/11(月)	「大生鮮市」「コープ商品大試食会」
9/12(火)~9/14(木)	「よりどりお買得祭り」

2017 コープでワクワク **無料です**

**おしゃべり
 パーティー** 開きませんか?

コープ商品を囲んで、広く地域のみなさんとおしゃべりを楽しんでいただく企画です。
 おかやまコープは、人と人の温かい「つながり」づくりを応援します!



申込
 期間

宅配:9月11日(月)~9月29日(金)
 店舗:9月11日(月)~10月1日(日)
 ※開催期間は9月18日(月)~10月29日(日)です。

みんなで集まって
 おしゃべりするって
 いいね!

2016年開催の様子



申込チラシを
 今週お届け
 しています!

ご希望のセットをお選びください

(A) イタリアンDEおしゃべりする	(B) 和食DEおしゃべりする
(C) おやつDEおしゃべりする	(D) もしもに備えませんか

★ご希望のセットを選び、配送担当者または店舗のサービスカウンターまでお申込みください!

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

環境にやさしい印刷

～赤磐環境体験バスエコツアー～

水辺の生き物探検隊! 大募集!

砂川にはどんな生き物がいるのかな? 川の水はきれいなの? 生き物の観察や、ごみひろいをして身近な川の環境を守る大切さを学びます。また、サッポロワイナリー岡山を見学します。

日時 10月15日(日) 8:00～15:30(雨天決行)

集合場所 コープ西大寺 8:00 コープ山陽 8:30

開催場所 赤磐市西軽部付近砂川 ・ サッポロワイナリー岡山

対象 小学生以上と保護者 幼児の参加は安全性を考慮してください。

参加費 無料(サッポロワイナリーの果樹採取料などは実費負担になります)

昼食 各自で用意するか、西の屋赤坂店で食事ができます(実費)

募集人数 40名(応募者多数の場合は抽選となります。結果は全員にハガキで10月初旬までにお知らせします)

持ち物 筆記用具・帽子・飲み物・タオル・ひざ下まであるくつした・ぬれてもよい運動靴(サンダル不可)・着替え
*網やバケツなど採集用具はこちらで用意します。



主催: 岡山市・赤磐市
共催: おかやまコープ岡山東エリア
未来・つながるプロジェクト

スケジュール

- 8:00 コープ西大寺 集合
- 8:15 コープ西大寺 バス出発
- 8:30 コープ山陽 集合
- 8:45 コープ山陽 バス出発
- 9:00 赤磐市水辺教室会場到着
生き物をさがそう!
- 10:30 ごみひろい
- 10:40 休けい
- 11:00 生き物のお話・ごみのお話
- 12:00 昼食(西の屋赤坂店)
- 13:00 サッポロワイナリー岡山へ移動
- 13:30 サッポロワイナリー岡山着・見学
- 14:45 サッポロワイナリー岡山出発
- 15:00 コープ山陽 バス到着
- 15:30 コープ西大寺 バス到着



見つけた生き物は
持って帰れないけど
写真をいっぱい
撮ってね!

*天候や川の状況で生き物観察ができない場合は、室内でキャンドルづくりを開催します。

きりとり

「水辺の生き物探検隊! 大募集!」

参加申込書

締切 9月22日(金)

代表者①	住所 〒	連絡のつく電話番号
参加者② 大人・子ども(オ)	参加者③ 大人・子ども(オ)	集合場所 コープ西大寺 ・ コープ山陽
参加者④ 大人・子ども(オ)	参加者⑤ 大人・子ども(オ)	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には利用しません。

各センター→岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



こんにゃく生芋を100%使用! 歯ごたえ、味しみの良いこんにゃくです。



CO・OP
国産生芋
板こんにゃく・糸こんにゃく

こんにゃく生芋を100%使用しており、生芋ならではの風味、つぶつぶ感のある質感が特徴で、味しみがよく、煮物やおでん、鍋物に最適なこんにゃくです。

おすすめポイント

- 全国名水百選にも選ばれている「寂地川(じゃくちがわ)」を源流の一つとする錦川水系の地下天然水を使用しています。
- 板こんにゃくは、昔ながらの缶蒸し製法で作られています。缶の中でゆっくりと時間をかけて作っていますので、こしが強く味しみがよいのが特徴です。
- 水洗いするだけで簡単に調理できます。板こんにゃくは生のままスライスして刺身こんにゃくとしても召し上がれますヨ!

商品ものがたり vol.142

組員さんのおすすめの声

あく抜き不要で生のまま食べられて便利! こんにゃくは麺の代用で火を通さずに混ぜると美味しいです。

こんにゃくの嫌な臭みがないので、とても食べやすい! 煮物に入れたらこんにゃくが真っ先に無くなる程、子どもも大好きです。



岡山市 西公園 西谷 玲子さん



津口市 岡部 和江さん