



! 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



①素手でさわらない

素手
 ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。

②ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない

密封
 ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も!

③車内では換気に注意する

ドライアイスは気化すると二酸化炭素に変わります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が! 購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。

くらしと生協 すこやかびと 冬号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、**10月2回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。



●カタログお届けは

11月1回のお届けチラシセットにて(10月16日~10月20日)予定です。



10/1(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福 の3店舗では
「がっつり肉祭り」も開催いたします。

チラシの
お知らせ

9/30(土)~10/3(火) 「得得の市」「秋の北海道フェア」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『大野川いきもの調査会』のご案内

日時 10月8日(日) 10:00~14:00 主催: (公財)おかやま環境ネットワーク、
 瀬川の「緑」と「清流」を守る会、
 大野川いりづくり

- 内容** いきもの調査会
- 会場** 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉1697)周辺河川敷 ※現地集合
- 講師** 岩城孝志氏(岡山野生生物調査会)、柏雄介氏(岡山淡水魚研究会)
- 定員** 40名 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。抽選の結果、及び当選者には詳細案内・地図を郵送します。
- 応募資格** 小学3年生以上の方、未成年者は保護者同伴、大人のみ参加可、野外活動可能な健康な方。
- 受講料** 無料 ※別途「いのししカレー」(1個500円)を注文できます。
- 申込** 9月29日(金)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
 ①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号
 ⑦環境ネットワーク2017年度個人会員が非会員か入会希望か
 ⑧「いのししカレー」要(注文数)か不要か をご連絡ください。
 ※申込後のキャンセルはご遠慮ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

ほたるの乱舞をめざして

『第15回おかやまホタルフォーラムのご案内』のご案内

◆主催: 株式会社 岡山村田製作所、公益財団法人おかやま環境ネットワーク、生活協同組合おかやまコープ岡山東エリア

(株)岡山村田製作所ピオトープ見学と、ホテルの保全活動の取り組み報告をとおり、自然環境保全活動の交流をすすめます。どなたでも参加できるフォーラムです。

日時 10月28日(土) 10:00~12:00

会場 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)

受講料 無料

定員 80名 ※定数を超過し参加できない場合のみ連絡

申込 10月19日(木)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
 ①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
 ⑥携帯電話番号 ⑦E-mailアドレス をご連絡ください。

- 内容** 受付/9:30~岡山村田製作所正面玄関横
- 株岡山村田製作所内ピオトープ見学(解説)
 - 報告
 「由加のホテル(ホテルの生態等について)」岡本勇氏
 「岡山大学 虫プロジェクト・誕生池(ピオトープ)」紹介
 株岡山村田製作所「ピオトープ等ホテル保全活動」紹介
 - その他:会場内でのパネル展示、ホテル写真展示
 - 参加者には、1家族・1グループに1冊、県内の団体等の取り組みや調査データをまとめたホテル団体活動報告集「おかやまのホタルをよむ~市民によるホタルの保護~(100ページ)」冊子を当日差し上げます。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop



ホテル団体活動報告集



岡山東エリア

は〜と♡ふるネット



体幹をきたえて 健康にすごそう!

運動は大切! わかっているけどなかなかできない。急に激しい運動は無理!

という皆さん、一緒に体を動かしてみませんか?岡山医療生活協同組合の運動療法トレーナーの方をお迎えしておうちでできるエクササイズを教えてください。お友達と一緒にぜひご参加ください。

日時 10月27日(金) 10:00~12:00

場所 コープ西大寺 2F会議室

募集人数 50人 応募者多数の場合は抽選を行い、はずれた方にのみ電話で連絡をさせていただきます。

参加費 無料

託児 あり(1歳以上 託児料 100円)

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル

運動のできる服装でお越しください。

託児を申し込まれる方へ

- ・託児は1歳以上。
- ・託児料1人につき100円。
- ・当日は開催時間10分前を目安に託児受付を済ませてください。
- ・記名の上タオル、ティッシュ、お茶、着替えを持たせてください。(必要に応じてお昼後用バスタオル、ベビーカーなどをお持ちください。)
- ・「おもちゃ」「おやつ」は持ち込まないでください。
- ・申し込みの際には「アレルギーの有無」をお知らせいただき、当日はおやつの確認をしてください。
- ・当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。

スケジュール	
10:00	開会 体操とお話 岡山医療生活協同組合 運動療法トレーナー 健康運動指導士 久保木 美代子先生
11:30	ちょこっとティータイム は〜と♡ふるネットのお知らせ
12:00	閉会



体幹をきたえて 健康にすごそう!

参加申込書

申込締切 10月13日(金)

お名前	年齢 30代以下 40代 50代 60代以上	電話番号
託児 あり なし	お子様のお名前 (才 ヶ月) アレルギー あり なし	

*ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

センター→岡山東エリア事務局



10月のご案内



お気軽に遊びに来てね

- コープ西大寺 (2階会議室)
- コープ東川原 (別棟バル)
- コープ山陽 (組合員活動室)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



プリツとした食感がおいしい、特大サイズのエビフライ

商品ものがたり vol.143



CO-OP
バナメイエビを使った
エビフライ(特大)

インドネシアの管理体制が整った池で育てたバナメイエビを手作業で衣付けした、食べ応えのある特大サイズのエビフライです。

- エビ本体は、尾側に浅く3カ所筋切り、伸ばし無しでストレート整形することで、一口目の食感を生かし「プリツ感」を重視した仕様にしました。
- 衣はエビの食感とのバランスを考え衣率50%に抑え、冷めてもサクッと感が持続する電極式パン粉と、ふんわりとした食感の焙焼式パン粉をブレンドし使用しています。
- 一尾一尾手作業で衣付けを行い、ふっくらバランスよく仕上がるように工夫しています。

組合員さんのおすすめの声

冷凍エビフライは家で買ったことがなかったのですが、まさくで大きくて食べ応えがありました。衣もサクサクでした。

衣も程よい感じなので市販品と大違い!エビの食感をしっかり感じます。食べ応え有りです。



真庭市 Y.Sさん



倉敷市 石原美子さん