

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

## 年末年始の ご準備は宅配で!

今週配布の  
 「迎春予約 大晦日一斉配達特別予約号・年末予約特集」  
 では生おせちや年末年始に必要な商品を色々取り揃えております。  
 この機会にお忘れなようご予約(ご注文)ください。



詳しくは今週配布の  
 チラシをご覧ください。

## 生協の冬ギフト

保存版カタログ  
 無料配布中

最大30%OFFになる、とってもお得な  
**早期割引までもなく締切です!**  
**ご注文はお早めに!**

早期割引 班配・個配...12/1(金)承り分まで  
 締切日 店舗.....12/3(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの  
 お知らせ

## 11/26(日)は コープの日組合員感謝デー ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

こちらも  
 ポイント5倍の  
 対象です。



- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- 店内ギフト
- 羽毛布団のご予約

お急ぎ  
 ください!

クリスマス予約商品の早期割引は11/30(木)まで

チラシの  
 お知らせ

11/24(金)~11/26(日)「大生鮮市」

11/28(火)~11/30(木)「簡単!お手軽!鍋」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

## 『海のゆりかご アマモの話をきいてみよう』のご案内

沿岸域に分布するアマモ場は“海のゆりかご”として重要なだけでなく、  
 地球環境にとっても重要な役割を果たしています。  
 アマモ場の多面的機能についてご紹介します。

日時 **12月10日(日) 10:00~12:00**

場所 コープ総社東(総社市総社1370-3)

講師 NPO法人里海づくり研究会 理事・事務局長・田中文裕氏

定員 **30名** ※定員を超過し参加いただけない  
 場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。 **受講料 無料**

申込 『12/10講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、  
 申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

妊婦さんや0歳、1歳、2歳の  
 お子さんをお持ちの組合員さんへ

## 子育てくらぶ にこにこ 会員募集中!

入会金&年会費ともに無料

会員、1万人を  
 超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を  
 もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、  
 という気持ちから誕生した  
 “子育てくらぶ「にこにこ」”  
 ご登録はお済みですか。



♥こなないいこと  
 あります♪

お誕生プレゼントを  
 お届け!



情報紙「にこにこ便利」を  
 年4回発行!



仲間とつながる  
 会員交流サイト!



にこにこ会員の声を  
 紹介します

コープさんよりプレゼントが届き、親子でワクワクしながら  
 開けてみました。大好きなゼリーも入っていて、子どもは大喜び!  
 (けいちゃんママさんより)

お申し込みは、配送担当者または  
 店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、  
 お待ちしています♪

PC・スマホから、  
 みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索

検索



未来・つながるプロジェクト

## 未来・つながるプロジェクト活動報告 夏休み写生大会

8月8日に「岡山いこいの村」にて夏休み写生大会を開催しました。  
昨年好評だった企画の第2弾！美しい海や山を眺め、いこいの村の動物たちとふれあいながら絵を描き、ゆったりとした時間を過ごしました。今年度もたくさんのご参加ありがとうございました。



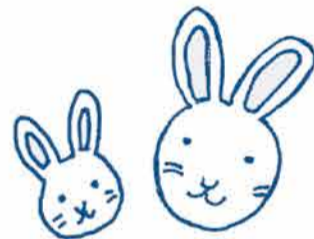
ヤギが  
かわいかった♡



夏休みの宿題が  
できたよ!!



野菜のスタンプや  
スポンジなどを使って  
絵を描いたよ!!



もかじの方々と  
交流もできました

### 参加者の声!

- ★夏休みの絵の宿題ができてよかったです。
- ★いこいの村は景色もよく、やぎ、エミュー、うさぎとたくさんのかわいい動物とふれあえてとても楽しかった。
- ★大学生も絵を手伝ってくれて子供たちも嬉しそうでした。
- ★色々な方と交流することができてよかったです。



58名の参加者のみなさん! 素敵な絵が描けました!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.151



コープ  
おかやま若鶏

### おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です

新見市・高梁市の㈱ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

### 飼料と品質へのこだわり

飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

### 解凍の仕方

上手な解凍方法としては、使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

### 組合員さんのおすすめの声

臭みがなくとても美味しいと思います。唐揚げ、鍋には最高ですね。



総社市 岡本真理さん