

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

ポイント5倍!

1月3回注文書で注文された商品が
 ポイント5倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 たためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
 住まいの快適物語 春号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
 1月3回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
 2月1回のお届け
 チラシセットにて
 (1月22日~1月26日) 予定です。



お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(日)は全店夜7時までの営業とさせていただきます
- 1月1日(月)~1月3日(水)は店休日とさせていただきます

新春初売りは全店1月4日(木)朝9時30分~

1/4(木)限定 新春お年玉企画

各店 500枚限定 スピードくじ抽選会

1/4(木)朝9:30より、1回のお買物金額1,000円ごとに、その場で当たるスピードくじを1枚配布いたします。
 1等はコープの商品券 10,000円分!
 5等、末等(お菓子)まであります!
 ※なくなり次第終了となります。

各店 60袋限定 お楽しみ福袋

1/4(木)朝9:30より、お楽しみ福袋を販売いたします。お一人様1袋限り
 2,000円相当コープ商品詰め合わせ
 1袋1,000円(税込参考価格1,080円)
 ※なくなり次第終了となります。

1/4(木)は特別ポイント5倍! 冷凍食品4割引

チラシのお知らせ 1/4(木)~1/6(土)「新春初売り得得の市」 1/7(日)~1/10(水)「成人の日のお祝い・ご馳走」

1/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引

かしこく暮らす
 処方せん保障の
 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)



会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/25(木)	2/10(土)
コープ西大寺	1/15(月)	2/3(土)
コープ北畝	1/20(土)	1/23(火)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/20(土)	2/14(水)
コープ大福	1/19(金)	1/27(土)
コープ総社東	1/20(土)	1/25(木)
コープ倉敷北	1/16(火)	2/10(土)
コープ鴨方	1/20(土)	1/25(木)
コープ林田	1/15(月)	2/3(土)
コープ山陽	2/3(土)	2/14(水)
真庭センター	1/15(月)	2/19(月)
井原センター	1/23(火)	2/27(火)
新見センター	2/13(火)	3/13(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

寄せられた募金は、世界各地のユニセフの活動に役立てられています。

おかやまコープは
 ユニセフを
 応援しています



おかやまコープは、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を支援しています。

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは、ミャンマーの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために、保健員への研修や栄養治療食の配布などを実施しています。

微量栄養剤の配布



©UNICEF/NYHQ2012-2083/Dean

保育員の育成



©UNICEF/UNI28433/Noorani

支援地域の子どものための栄養状態が改善しています!

子どもが病気の時にどんな食事やケアをしたらいいかを知ることができました。



ユニセフの研修で、子どもが健康でたくましく成長するためのアドバイスを学び、栄養指導に役立てることができています。

©UNICEF Myanmar/2017/Tin Aung

母親のナウ・ライ・ライ・ニューさんと娘のピューちゃん(左)指導する保健員のマー・ハイ・マン・ツウさん(右)

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています





捨ててはいけません!
～食品ロス問題を考える～



子どもの救急時適切に対応するため
こんなときどうする?



なっやすみ!! お仕事探検隊
～おいしい牛肉をいただきます～



水辺の生き物探検隊!
大募集!

2017年度

そだてよう 笑顔のたね

～みんなの手と手があつまれば～



を、テーマに楽しく活動をしています。その様子を ちょっとだけ ご報告します♪



気軽にできる体操遊びも体もリフレッシュ
できました。
1体卓もきたえて健康にぞろぞろ!



夏休み写生大会



子どもたちのハンドベルの演奏に
とても感動しました。

Peace Cafe
ハンドベルコンサート&平和報告会



子どもたちもたくさんお手伝いを
しました。

夏休みに親子で作ろう!
クローブムッシュとヨーグルトパフェ

キトリ アンケート

次年度「こんな企画だったら
参加したいな!」と思うものが
あれば「教えてください。
♡次年度の参考にします♡」

キトリ



各センター→岡山東エリア事務局

子育てひげ
すず



♡ 1月のご案内♡

16日・23日・30日

(2日・9日はお休みです)

毎週火曜日開催

場所... コープ西大寺(2階会議室)
コープ山陽(組合員活動室)
コープ東川原(別棟パル)

時間... 10:30～12:00

予告

2018年度

託児スタッフ登録研修会
のお知らせ

2月8日(木) コープ東川原

2月9日(金) コープ西大寺

どちらかにご参加下さい。10:00～12:00

※申し込みは1月15～19日のワーキングコープで!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙 宅配部門第2位・店舗部門第1位!

商品ものがたり vol.155



CO-OP
冷凍讃岐うどん
5食

のどごしが良く、コシの感じられる茹でたての
うどんを急速凍結しました。
茹でたての美味しさをそのままお届けします。

おすすめ
ポイント

いつでも
打ちたてのおいしさ

打ちたて・ゆでたてを急速凍結しているから、強いコシと、なめらかなのどごしのうどんが、ご家庭でいつでも手軽に召し上がれます。

レンジで簡単調理

内袋のまま電子レンジで調理できるので簡単・便利!すぐにおいしいうどんのできあがり。手軽で簡単、アレンジメニューもいろいろ楽しめます。

調理例

釜玉
うどん



- ①器に卵を割り入れ、かるくかき混ぜます。
- ②ゆでたうどんを①の器に入れ、うどんと卵をすばやくかき混ぜます。
- ③卵が半熟状態になりましたら、だし醤油と薬味をかけてお召し上がりください。

肉うどん

- ①豚肉または牛肉を、砂糖、しょうゆ、酒、みりんできちんと煮ておきます。
- ②ゆでたうどんをつゆの入った器に入れ、①の肉、かまぼこ、ねぎ、ごまなどをのせてお召し上がりください。