

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの  
お知らせ

**たべてん便**

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!  
 便利でうれしい、おいしいをお届けします。  
 お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)配達料はかかりません。  
 まずは1週間の「おためし」をご利用ください。



**おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)



ご利用者の声

- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
- 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
- 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
- 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。  
 ★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター** ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの  
お知らせ

**1/21(日)はポイント5倍!  
 冷凍食品4割引!**

チラシのお知らせ  
 1/19(金)~1/22(月) 「大寒」「受験生応援」  
 1/23(火)~1/25(木) 「よりどりお買得祭り」

**1/28(日)は組合員感謝デー大抽選会開催のお知らせ**

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。1/28(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。  
 1等は5,000円相当の千屋牛ロースすき焼き用

**恵方巻予約受付中!**

ご予約受付期間  
 ~1/26(金)まで

詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。



かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあつた保障に、見直ししてみませんか?

相談無料  
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/21(水)
コープ大野辻	2/10(土)	2/15(木)
コープ西大寺	2/3(土)	2/19(月)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	2/16(金)	3/16(金)
コープ福富	2/14(水)	2/17(土)
コープ大福	1/27(土)	2/16(金)
コープ総社東	2/17(土)	2/22(木)
コープ倉敷北	2/10(土)	2/20(火)
コープ鴨方	2/17(土)	2/22(木)
コープ林田	2/3(土)	2/19(月)
コープ山陽	2/3(土)	2/14(水)
真庭センター	2/19(月)	3/19(月)
井原センター	2/27(火)	3/27(火)
新見センター	2/13(火)	3/13(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済コース]

2017年度 **岡山県生協連組合員活動交流集会のご案内**

(主催)岡山県生活協同組合連合会

**安心して暮らせるまちづくり、健康づくり**

誰もが住み慣れたまちでその人らしく、安心して暮らすことができる地域社会づくりは、私たちにとってたいへん重要なテーマです。そして、住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、地域の問題解決やまちづくりを進めていく課題と同時に、私たち一人ひとりの健康づくりがとても大切です。「健康で長生きしたい」という願いを実現していくためにも、地域で、みんなで、健康づくりに取り組んでいくことが大切になっています。

そこで、今年度の組合員活動交流集会は、健康づくりをテーマに、「栄養疫学」の見地から、栄養データにもとづく、健康づくりについて学びます。

日時 **2月2日(金)10:00~12:30**

場所 **オルガホール(岡山市北区奉還町1-7-7)**

講演 **「栄養データにもとづく、健康づくりのコツ」**

- ★ほかに、県内生協の活動報告等を予定しています。
- ★開会前にロビーにて、健康チェックコーナーを設けています。
- ★参加費は無料です。おかやまコープからの参加者には交通費と昼食をお渡します。

参加申込 **1月19日(金)までに組合員活動グループへお願いします。**

☎086-256-2570(月~金 9:00~17:00)

ホームページからも参加申込できます!

参加費  
無料



講師/佐々木 敏(ささき さとし)氏  
 東京大学大学院 医学系研究科  
 社会予防疫学分野教授 医学博士

託児(1歳以上)あり。  
 申し込み時にお申し出ください。



子育て応援プロジェクト

## 2018年度 託児スタッフ登録研修会

2月08日(木)コープ東川原 10時～12時  
(別棟バル) \*両日とも同じ内容です。

2月09日(金)コープ西大寺 どちらかにご参加ください。  
(第1会議室)

\*2018年度の研修会を受けないと登録はできません。  
遅刻・早退の場合は登録できませんので時間厳守でお越しください。

時間厳守

### ☆託児スタッフとは？

子育て中の組合員さんがコープの企画に気軽に安心して参加できるように「お互い様の気持ち」でお子さんを預かる制度です。

### ☆登録にあたって

- \*年齢・性別・資格は問いませんが継続の方も同様に託児スタッフ研修会への参加が必要です。
- \*登録期間は4月～翌年3月の1年間とします。
- \*託児スタッフとして活動する時に同伴できるお子さんは1歳半以上1人までです。2人以上連れての活動はできません。

### ☆お願い

研修会当日は活動費と交通費を支給しますので筆記用具と印鑑を持参のうえ自宅から参加会場までの距離数を確認しておいて下さい。

### ☆持ち物 筆記用具・印鑑・木工用ボンド・ハサミ・家にあるレース・かざりなど

### スケジュール

- 10:00 開会
- は～とふるネット紹介
- 10:10 託児スタッフ制度の説明・質疑応答
- 11:10 託児スタッフ登録
- 11:25 オリジナル名札作り遊びの提案
- 12:00 閉会



## 2月のご案内

6日・13日・20日・27日

(20日・西大寺はお休みです)

★場所★

コープ西大寺 (2階会議室)

コープ山陽 (組合員活動室)

コープ東川原 (別棟バル)

10:30～12:00

毎週火曜日開催です。  
自由に遊びにきてね

### 託児を申し込まれる方へ

- \*託児は1歳以上。
- \*託児料1人につき100円。
- \*当日は開催時間10分前を目安に託児受付を済ませてください。
- \*記名の上タオル・ティッシュ・お茶・着替えを持たせてください。  
(必要に応じてお尿専用パスタオル・ベビーカーなどもお持ちください。)
- \*「おもちゃ」「おやつ」は持ち込まないでください。
- \*申し込みの際には「アレルギーの有無」をお知らせいただき当日はおやつの確認をしてください。
- \*当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。

### 2018年度 託児スタッフ登録研修会参加申込書

申込締め切り 1/26 (金)

フリガナ

お名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

○で囲んでください

参加会場 2/8 (木) 東川原 ・ 2/9 (金) 西大寺

託児申し込み 無・有 \_\_\_\_\_ お子さんの名前 \_\_\_\_\_ オ ヶ月

アレルギー 無・有 ( ) \_\_\_\_\_

\*ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。  
センター→岡山東エリア事務局

## 春の総代・組合員懇談会のご案内

6月11日(月)に行われる第62期通常総代会に向けて、おかやまコープ全体と岡山東エリアの「2017年度のまとめと2018年度のすすめ方」についての説明と話し合いをおこないます。多くの方の参加をお待ちしています。

\*組合員ならどなたでも参加できます

\*総代の方には別途ご案内します。

\*総代以外で参加希望の方は、2月9日(金)までに岡山東エリア事務局(下記連絡先)へお申し込みください。

\*託児希望の方は、お子さん(1歳以上)の名前と年齢を教えてください。(1人100円)

\*交通費をご用意します。

3月6日(火) おかやま西川原プラザ  
岡山市中区西川原255  
3月7日(水) コープ山陽 10時～12時  
3月8日(木) コープ西大寺

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



ふんわり軽く、しっとりしたバウムクーヘンを  
食べごたえのある厚切りにカット。便利な個包装です。



商品ものがたり Vol.155



コープ  
厚切りバウムクーヘン  
厚切りバナナバウム

おこころ  
ミニ  
ミニ

### ①ふんわり軽くて食感しっとり

ふんわりし通りの生地秘密は、原料の混ぜ方と約30%使用したたっぷりの卵。最後に溶かしたマーガリンを加えてふんわりし通りに仕上げています。焼き上げたバウムクーヘンを約3.5cmの厚切りにしてから、食べやすい1/6サイズにカットしました。一袋に9個入り1.5ホール分のボリュームです。

### ②塗っては焼く製法でていねいに

直径6.5cm、長さ1.3mの棒に生地を薄く塗りつけ、回転させながら焼く。焼けたらその上にまた生地を塗って焼く…。昔から続くやり方で、バウムクーヘンの年輪は、刻まれてゆきます。18本が一度に焼ける大きなオープンで、焼きと生地付けを16～17回繰り返し、焼き上がるまで50分～1時間、熟練した職人がつきっきりで生地の付き具合や焼きの温度などを確認しながら、ていねいにつくっています。

### 組合員さんのおすすめの声

しっとりしていて美味しいです。家族にも人気です。

1枚の厚みがあり食べ応えがあり、しっとり美味しいです。



久米郡 菅平奈緒美さん



岡山市 本村恵子さん

子育て応援プロジェクト

## 2018年度 託児スタッフ登録研修会

2月08日(木) コープ東川原 10時～12時  
(別棟バル) \*両日とも同じ内容です。

2月09日(金) コープ西大寺 どちらかにご参加ください。  
(第1会議室)

\*2018年度の研修会を受けないと登録はできません。  
遅刻・早退の場合は登録できませんので時間厳守でお越しください。

時間厳守

### ☆託児スタッフとは？

子育て中の組合員さんがコープの企画に気軽に安心して参加できるように「お互い様の気持ち」でお子さんを預かる制度です。

### ☆登録にあたって

- \*年齢・性別・資格は問いませんが継続の方も同様に託児スタッフ研修会への参加が必要です。
- \*登録期間は4月～翌年3月の1年間とします。
- \*託児スタッフとして活動する時に同伴できるお子さんは1歳半以上1人までです。2人以上連れての活動はできません。

### ☆お願い

研修会当日は活動費と交通費を支給しますので筆記用具と印鑑を持参のうえ自宅から参加会場までの距離数を確認しておいて下さい。

### ☆持ち物 筆記用具・印鑑・木工用ボンド・ハサミ・家にあるレース・かざりなど

### スケジュール

- 10:00 開会
- は～とふるネット紹介
- 10:10 託児スタッフ制度の説明・質疑応答
- 11:10 託児スタッフ登録
- 11:25 オリジナル名札作り遊びの提案
- 12:00 閉会



## 2月のご案内

6日・13日・20日・27日

(20日・西大寺はお休みです)

★場所★

コープ西大寺 (2階会議室)

コープ山陽 (組合員活動室)

コープ東川原 (別棟バル)

10:30～12:00

毎週火曜日開催です。  
自由に遊びにきてね

### 託児を申し込まれる方へ

- \*託児は1歳以上。
- \*託児料1人につき100円。
- \*当日は開催時間10分前を目安に託児受付を済ませてください。
- \*記名の上タオル・ティッシュ・お茶・着替えを持たせてください。  
(必要に応じてお尿専用パスタオル・ベビーカーなどをお持ちください。)
- \*「おもちゃ」「おやつ」は持ち込まないでください。
- \*申し込みの際には「アレルギーの有無」をお知らせいただき当日はおやつの確認をしてください。
- \*当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。

### 2018年度 託児スタッフ登録研修会参加申込書

申込締め切り 1/26 (金)

フリガナ

お名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

○で囲んでください

参加会場 2/8 (木) 東川原 ・ 2/9 (金) 西大寺

託児申し込み 無・有 \_\_\_\_\_ お子さんの名前 \_\_\_\_\_ オ ヶ月

アレルギー 無・有 ( ) \_\_\_\_\_

\*ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。  
センター→岡山東エリア事務局

## 春の総代・組合員懇談会のご案内

6月11日(月)に行われる第62期通常総代会に向けて、おかやまコープ全体と岡山東エリアの「2017年度のまとめと2018年度のすすめ方」についての説明と話し合いをおこないます。多くの方の参加をお待ちしています。

\*組合員ならどなたでも参加できます

\*総代の方には別途ご案内します。

\*総代以外で参加希望の方は、2月9日(金)までに岡山東エリア事務局(下記連絡先)へお申し込みください。

\*託児希望の方は、お子さん(1歳以上)の名前と年齢を教えてください。(1人100円)

\*交通費をご用意します。

3月6日(火) おかやま西川原プラザ  
岡山市中区西川原255  
3月7日(水) コープ山陽 10時～12時  
3月8日(木) コープ西大寺

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



ふんわり軽く、しっとりしたバウムクーヘンを  
食べごたえのある厚切りにカット。便利な個包装です。



商品ものがたり Vol.155



コープ  
厚切りバウムクーヘン  
厚切りバナナバウム

### ①ふんわり軽くて食感しっとり

ふんわりし通りの生地秘密は、原料の混ぜ方と約30%使用したたっぷりの卵。最後に溶かしたマーガリンを加えてふんわりし通りに仕上げています。焼き上げたバウムクーヘンを約3.5cmの厚切りにしてから、食べやすい1/6サイズにカットしました。一袋に9個入り1.5ホール分のボリュームです。

### ②塗っては焼く製法でていねいに

直径6.5cm、長さ1.3mの棒に生地を薄く塗りつけ、回転させながら焼く。焼けたらその上にまた生地を塗って焼く…。昔から続くやり方で、バウムクーヘンの年輪は、刻まれてゆきます。18本が一度に焼ける大きなオープンで、焼きと生地付けを16～17回繰り返し、焼き上がるまで50分～1時間、熟練した職人がつきっきりで生地の付き具合や焼きの温度などを確認しながら、ていねいにつくっています。

### 組合員さんのおすすめの声

しっとりしていて美味しいです。家族にも人気です。

1枚の厚みがあり食べ応えがあり、しっとり美味しいです。



久米郡 菅平奈緒美さん



岡山市 本村恵子さん