

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ 生活スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」でご利用ください。

人気No.1 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3～4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。
<販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは> たべてん便受注センター
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

今週は利用登録受付週!

6月1日より
「コープのバナナ」商品名を変更します

現在の商品名	規格	6月1日以降の商品名	規格
コープのバナナ(少量)	600g (4～7本)	コープのバナナ600	600g (4～7本)
コープのバナナ	900g (5～9本)	コープのバナナ(徳用)	900g (5～9本)

お店からのお知らせ

コープの日 5/27(日)は 組合員感謝デー
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ大野辻 コープ福富 コープ倉敷北 コープ林田 コープ山陽の
5店舗では がっつり肉祭りを開催!
 超! 目玉商品が目白押し! 厳選した商品をスペシャル価格でやっつけます!

漬け込みシーズン到来!
 材料、瓶等、各種取り揃えておりますのでコープ各店へ是非お出かけください。

チラシのお知らせ **5/25(金)～5/29(火)「大生鮮市」**

おかやまコープ組合員ならではの割引のあるお店です

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

洋服の青山 AOYAMAタイアップカード発行で 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より 10%OFF ※全国の「洋服の青山」で組合員割引が利用できます。 タイアップCD 750	スーツのはるやま 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より 10%OFF ※系列店「フォーエル」は5%OFF、「P.S.FA」は10%OFFの組合員割引。 ※県内の「はるやま」「フォーエル」「P.S.FA」が対象です。 提携コード 30098	眼鏡市場 組合員さまとご家族さまは 店内価格より 5%OFF おかやまコープ071018 ※全国の「眼鏡市場」[ALOOK]で組合員割引が利用できます。 ※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象です。 ※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は対象外です。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

お問い合わせは **コープピーアンドエス ☎086-256-7244**(月～金曜 9:00～18:00)

We Support **unicef** **2017年度 ユニセフ募金のご報告** おかやまコープはユニセフを応援しています

ご協力ありがとうございました

募金総額 353万9,133円
 (お年玉募金、ハンド・イン・ハンド、店頭等の募金箱より)

ユニセフ(国際連合児童基金)は世界中の子どもの命と健康を守るために活動しています。みなさんから寄せられた募金は、最も支援の届きにくい子どもたちを最優先に190の国と地域で活用されています。2016年に5歳の誕生日を迎える前に命を落とした子どもの数は560万人で、1990年の1,260万人から、大きく減少し、子どもたちを取り巻く環境は確実に改善されてきています。

「お年玉募金」では募金と一緒にあたたかいメッセージが54通届きました。
 ※メッセージの一部です

子どもが病気の時にどんな食事やケアを与えるべきか知ることができました。

ユニセフの研修で、子どもが健康でたくましく成長するためのメッセージやアドバイスを学ぶことができました!

母親のナウ・ライ・ライ・ニューさんと娘のビューちゃん(左) 指導する保健員のマー・ハイ・マン・ツーンさん(右)

このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

たべる・たいせつプロジェクト



すこしお生活のススメ

「減塩って?」「1日の塩分摂取量って?」「味が薄くならないの?」
そんな疑問・質問を医療生協 保健師の方のお話を聞いて無理なく、美味しく減塩してみませんか?
当日は普段ご家庭で作られているみそ汁の塩分チェックも実施します!! (希望者のみ)

日時: 6月28日(木) 10:00~12:00

場所: コープ東川原 別棟PAL

募集人数: 30名

※応募多数の場合は抽選とし、外れた方のみ6月中旬に電話にて連絡いたします。

参加費: 100円

持ち物: 筆記用具・お茶

ご家庭で作られたみそ汁(希望者のみ)

※みそ汁は100cc程度を空きビンなどに入れてお持ちください

託児: なし(キッズスペースを設けております)

すこしおって何??
「少しの塩分で
すこやかな生活」を
目指す医療生協の
取り組みです

スケジュール

- 10:00 開会
- 10:05 医療生協 保健師の方のお話
質疑応答
- 11:10 我が家のみそ汁チェック
- 11:30 コープの減塩商品のお知らせ
試食・交流
アンケート記入
- 12:00 閉会

きりとり

すこしお生活のススメ 参加申込書

締め切り 6月1日(金)

氏名 _____ 連絡先 _____ お子さんの名前・年齢 _____

氏名 _____ 連絡先 _____ お子さんの名前・年齢 _____

※ ご記入頂いた個人情報は厳重に管理し、目的以外は一切使用しません。

センター・店舗(サービスカウンター) → 岡山東エリア事務局



“たべる・たいせつサポーター”を一緒にしませんか?

おかやまコープのたべる・たいせつ応援隊は、子供や親子を対象に「たべる・たいせつ出前授業」に取り組んでいます。おかやまコープの組合員ならどなたでもサポーターに登録いただけます。ぜひ一緒に活動しませんか?

たべる・たいせつサポーター説明会(研修会)

<日時・会場>

6月19日(火)10:00~12:00 おかやまコープ オルガビル4階マウント

*サポーター登録いただいた方には、交通費・活動費を支給します。

*日程の都合が合わない方は、お気軽にご相談下さい。

<申込方法>

電話、メールでお申込みください。申込み締め切り: 6月8日(金)

<お問い合わせ・お申し込み> 組合員活動グループ086-256-2570(平日9:00~17:00) kumikatu@okayama.coop

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL(086)256-2677 FAX(086)256-2585

「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

名称 商品セミナー組合員講師

内容 コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ講師として参加します。2~3時間程度で、下準備・商品説明・食生活提案・調理をします。

講師料 活動費(講師料)と交通費実費

- 資格
- おかやまコープ組合員の方
 - 栄養士の方
 - 自家用車で県内各会場へ参加可能な方
 - 月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方

商品
セミナー
って何?

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここがもっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。そのひとつとして、コープの商品について学ぶ場として“商品セミナー”を開催しています。

応募方法

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。

お問い合わせ・お申し込み/
おかやまコープ商品企画 守屋

☎086-296-6415(火~金曜10:00~14:30)