

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<https://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月~金・5日間)ご利用してみませんか?

人気No.1 Fabeten Bin

塩分3~4g 約400キロカロリー

おかずコース
 1人様分1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

塩分3g以下 約500キロカロリー

御弁当コース
 1人様分1日1食 **533円** (税込参考価格575円)
 2人様分1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

塩分4g以下 約500キロカロリー

なごみおかずコース
 1人様分1日1食 **638円** (税込参考価格689円)
 2人様分1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協 まいにち着る服冊子 冬号

● **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**10月3日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは11月1日のお届けチラシセットにて**
 (10月22日~10月26日予定です)



10/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福

の3店舗では **がっつり肉祭り開催!**

チラシのお知らせ
 10/5(金)~10/9(火) 「秋祭り・運動会・3連休のごちそう」
 10/10(水)・11日(木) 「とびっきり2DAYS」

かしこく暮らす 処方せん **保障の個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コープ大野辻	10/25(木)	11/10(土)
コープ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コープ北畝	10/23(火)	10/27(土)
コープ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コープ福富	11/14(水)	11/17(土)
コープ大福	10/27(土)	11/16(金)
コープ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コープ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コープ鴨方	10/27(土)	11/17(土)
コープ林田	-	-
コープ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	10/23(火)	11/27(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

くらしの見直し講演会のご案内 [CO-OP共済ニュース]


参加費無料

今できる備えを知ろう!
震災でわかった 本本当に必要な保障

講師: 女性雑誌の家計診断でおなじみの藤川太先生です。

日時 **12月8日(土) 13:00~15:00** (開場は12:30より)
 会場 **オルガホール(オルガビル地下1階)**
 参加資格 **おかやまコープの組合員様と、そのご家族様**
 参加費 **無料**
 参加定員 **先着100名様限り**
 申込方法 「きょうさい通信+10月号」にて申込みください(今週配布の別チラシをご覧ください)

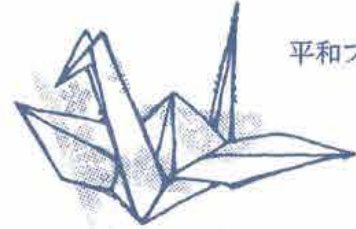
おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)



大人の平和バス企画

平和プロジェクト

未来への想いをのせて



今年で原爆投下から73年…当時の記憶が残された広島に訪れ、平和記念公園・市内へフィールドワークに行き、みて・きいて・感じて過去・現在・未来につながる平和への想いを考えてみませんか。

日時 **10月31日(水)**

※小雨決行 西大寺集合7:45 / 山陽集合8:15
※時間厳守をお願いします。

場所 **広島平和記念公園及びその周辺**

参加費 **2000円**

持ち物 筆記用具・飲み物・お弁当(注文してない方)
敷物・帽子・歩きやすい服装と靴・雨具

※お弁当(540円)の注文は、希望者のみ個数をご記入ください。但し、アレルギー対応は出来かねます。

【スケジュール】

8:00 コープ西大寺 出発
8:30 コープ山陽 出発
11:00 広島 到着
・平和記念公園内で昼食
12:00 フィールドワーク 出発
13:30 集合
14:00 広島 出発
16:30 コープ山陽 到着
17:00 コープ西大寺 到着

*発着時間は交通事情により多少前後することがあります。

募集人数 **44人** (応募者多数の場合は抽選とし、結果は10/25頃までに全員にハガキにてお知らせします。)

- *注意事項
- ・主に大人の学習会を目的としています。碑めぐりガイドの方と1時間30分のフィールドワークで公園の外に出る為、お子さんを連れての参加はご遠慮ください。
 - ・バス企画ですのでキャンセルが無いようお願いいたします。万一参加が出来なくなった場合は早めに岡山東エリア事務局まで、ご連絡ください。

申込〆切 **10月12日(金)**

大人の平和バス企画 未来への想いをのせて

参加申込書

申込〆切 **10月12日(金)**

お名前(フリガナ)	年齢	お弁当(540円)	乗車場所	どちらかに〇をしてください
代表者	(才)	どちらかに〇をしてください 有・無	西大寺	・ 山陽
	(才)	有・無	西大寺	・ 山陽
	(才)	有・無	西大寺	・ 山陽

お弁当の合計 個 円

代表者の住所

必ずつながる電話番号

〒

TEL

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

各センター・各店舗サービスカウンター → 岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは **エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585**



沖縄県産もずくを使用した
風味豊かなフリーズドライタイプのスープです。

商品ものがたり vol.177



沖縄県産
もずくスープ

人気のひみつ
沖縄産のもずくを100%使用。

スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付け。うす口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。ごまと小ねぎの風味、国産ゆずと国産みつばの香りをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。いろいろな料理に合わせてお楽しみいただけます。

作り手の想い
沖縄産もずくの風味と食感をまるごとスープに。

沖縄の美しく澄んだ海で育った、風味豊かなもずくを使用しました。もずく本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。水にもサッと溶けるので、夏は冷製スープでどうぞ。

組合員さん
おすすめの声

風味も良い味付けに仕上がっていて、卵などでアレンジして食べても美味しいです。

あと一品!というときに手軽で、ずるっと口に入り食べやすく大好きです。



総社市 木口令子さん



倉敷市 石丸幸江さん