

ホームページでもご覧になれます

おかやまコ-コ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコ-コ

おかやまコ-コ

本紙は、毎週、おかやまコ-コの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコ-コは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

おかやまコ-コは「子ども参加型」・「地域テーマ型」の『岡山子ども未来ミュージカル』(主催 日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社)を応援しています

締切
間近

子ども出演者募集!
 プロの役者さんと一緒に
 舞台上に立ってみませんか?

岡山子ども未来ミュージカル

検索

詳しくはこちら

チャレンジしてみたい!という小中学生を大募集。

★募集要項

- 岡山県内在住の小学2年生~中学3年生 60名程度 ●性別・経験不問
- 2019年1月12日以降の毎週土日と祝日の稽古、本番前数日間(3月18日~22日の放課後)の集中稽古に参加できる方

★応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、顔写真を1枚同封し、郵送もしくは持参にてお申し込みください

- 宛先:〒700-0964 岡山市北区中山道2-9-11 ●応募締切:2018年10月31日(水)
- ライフデザイン・カバヤ株式会社 ミュージカル担当 行 (当日消印有効)

★オーディション有

- 日程:2018年11月17日(土)・18日(日) ●結果発表:12月14日(金)ウェブサイトにて発表、
- 合否結果は応募者全員に郵送します。

★公演概要

- 日時:2019年3月23日(土)・24日(日)15:00開演 ●会場:おかやま未来ホール
- 演目:「さよなら、ハロルド!」 (イオンモール岡山5階)

★問い合わせ先/岡山子ども未来ミュージカル事務局 ☎0120-195-145(受付時間/11:00~16:00 日祝除く)

Mail: kodomo-musical@kabaya-ohayo.jp
 Web: <https://www.kabaya-ohayo.com/kodomo-musical/>

10/21(日)は
 コ-コの日 組合員感謝デー
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

開店~夕方6時まで
コ-コの日 秋の大抽選会開催!

只今コ-コ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。10/21(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

1等はコ-コの商品券 5,000円分 全店で40本

チラシのお知らせ
 10/19(金)~10/22(月) 「大生鮮市」
 10/23(火)~10/25(木) 「イタリアンフェア」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料
要予約

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コ-コ大野辻	11/10(土)	11/22(木)
コ-コ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コ-コ北畝	11/24(土)	11/27(火)
コ-コ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コ-コ福富	11/14(水)	11/17(土)
コ-コ大福	11/16(金)	11/24(土)
コ-コ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コ-コ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コ-コ鴨方	11/17(土)	11/22(木)
コ-コ林田	-	11/19(月)
コ-コ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコ-コ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

ご利用のながれ **は~と♡ふるネット**

①まずは総合窓口へお電話を
 ②家事依頼は、「は~と♡ふるネット」のコーディネーターが訪問し利用の説明と登録のお手続き
 ③日程・内容などに応じて応援者を探しコーディネーター・応援者・利用者が顔合わせを行い、利用スタート!!

※組合員でなくても利用できます。
 入会金・会費は必要ありません。
 利用料金は、登録口座からの引き落としです。

「困ったときは、お互いさま」
 組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

空いてる時間で♪
 いつもの家事で♪
 男性の方も大歓迎♪

あなたの手をかしてください

●組合員で健康な方 特別な資格は不要
 ●活動は、時間や内容を相談可
 ●活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
 ●説明会に参加して登録を行い活動スタート!!

利用するには?
 応援者になるには?

まずは、お電話をください
 おかやまコ-コ 生活支援サービス 総合窓口
 みんなハッピーコ-コ
☎0120-378-502 月~金曜 9:00~17:00

コアノロール 35周年 西日本衛材(株)へ見学に行きました!!



6月1日、岡山東エリアメンバーでコアノロールが製造されている兵庫県たつの市の西日本衛材(株)へ見学へ行きました。実際に見学させていただき、こだわりや想いを知る事ができ、改めてコアノロールのすごさを感じることができました。

コアノロールって何??

組合員さんの声から生まれ、長く使い継がれている
ロングセラーのトイレトーパーです。



コアノロールは再生紙100%!!

組合員さんから回収した牛乳パックや
チラシ類などの上質な再生紙原料を使用しています。

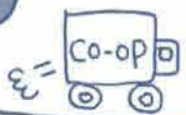
ちなみに・・・
牛乳パック30枚で
コアノロール2個になります。



岡山東エリアメンバーが感じる コアノロール、ここがすごい!!



100%再生原料なのにやわらかコアノンは
エンボス加工によりとっても柔らかい!!



組合員さんから寄せられる声は貴重です

「最後まで使いにくい」などの声を取り入れ、
さらに使いやすく良い製品を作る工夫と
努力を忘れないメーカーさんの心意気がすごい!!



岡山東エリアメンバーが言いたい!! コアノロール、ここがオススメ!!

- 時代のニーズに合わせて
どんなホルダーにも取り付け可能
- シングルで130m!!
長巻きなので取り替え頻度が少ない。でも柔らかい
- 長巻きなので省スペースでストックできます。
忘れがちな備蓄用に最適です。

POINT

コアノロールが少なくなってきたら、
外から揉むと使いやすくなりますよ



コアノロールはエシカルな商品です

CO-OPコアノ スマイルスクールプロジェクト

COOPコアノシリーズを利用することで
1パックにつき1円がユニセフを通じて
アンゴラ共和国「子どもにやさしい学校づくり」への支援になり、
楽しく学べる環境づくりに活かされます。



限りある資源をみんなで大切にしましょう!

ご自宅にある牛乳パック・チラシ類はリサイクルへ



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



骨を取った贅沢。お魚好きを増やしたくて作りました。

商品ものがたり vol.179



骨取りさばのみぞれ煮

倉敷
エリア
推奨商品

人気のひみつ おいしさそのまま、塩分カット

小骨まで取ってあるので食べやすいと、「CO・OP骨取りさばのみぞれ煮」と共に人気の「CO・OP骨取りさばのみぞれ煮」。「おいしいけれど塩分が気になる」という声に応じて、おいしさはそのまま、塩分をカットしました。

※1袋あたりの食塩相当量1.5g→1.0gに低減

作り手の想い ていねいに骨を取りました

脂がのったノルウェー産さばのひれや腹骨、小骨などをとりのぞき、大根おろしが入ったしょうゆベースのたれで煮付けました。甘めの味付けにしていますので、お子さんからご年配の方にもおすすめです。袋のまま湯煎するだけの簡単調理。

組合員さんのおすすめの声

骨が取ってあるから
子どもやお年寄りも
安心。味もしょうゆが
ついていて美味しい。
ご飯に合います。

たまに食べたく
なるさばの味噌
煮、身と皮がトロ
ロとしてとても美
味いです。

