

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト



最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引期間中です!
 ご注文はお早めに!



保存版カタログ
 無料配布中



早期割引 班配・個配・コープステーション...11月30日(金) 承り分
 締切日 店舗12月 2日(日) まで!

カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からのお知らせ

2日連続

11/10(土)・11(日)はポイント5倍!

チラシのお知らせ
 11/6(火)~11/8(木) 「簡単中華」
 11/9(金)~11/13(火) 「週末のごちそう!」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文締切日 ●クリスマス商品:12月13日(木)
 ●迎春商品:12月23日(日)

早割 このマークの付いたクリスマス商品は11/30(金)まで、迎春商品は12/7(金)までの早めがお得! ご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

コープピーアンドエスの
 暮らし応援サービスをご利用ください

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? 割引クーポンご使用後、さらに10%の組合員割引があります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 002535

- 11月3回または11月4回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年11月12日~11月23日)
 - お申込みより10日前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
 - 詳しいご利用方法はお届けするクーポン付きチラシをご覧ください。
 - 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
 - お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。
- コープピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/1(土)	12/17(月)
コープ北畝	11/27(火)	12/11(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	11/24(土)	12/21(金)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/1(土)	12/17(月)
コープ山陽	12/1(土)	12/12(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

個人相談に参加された方の感想

大変参考になりました
 以前、子ども達が小学生の時にも相談したことがあります。この春、子どもがみな進学し、家計のことや老後のことなど、そろそろ考えていきたいと思って相談しました。保障内容の確認やアドバイスをしてもらって、前回同様大変参考になりました。

保障の見直しが出来ました
 保障の見直しについて初めに何から考えてよいのかを親切にご教示いただきました。次はライフプランを含め、もう一度相談に行きたいと思えます。

親身になってアドバイスいただきました
 家族全員の保険の見直しを相談出来てよかったです。親身になってアドバイスしてくださるので、本当に助かりました。

改善の方法が分かりました
 入らないと、としっかりと考えず沢山の保険に入っている現状が把握でき、改善方法も分かりました。'保険'の本当の意味が分かりました。

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]



お魚料理にチャレンジしよう!

岡山東エリア 未来・つながるプロジェクト
共催：公益財団法人おかやま環境ネットワーク

～食卓から考える環境～

魚食が減少している今、ままかり普及委員会の林さんを講師にお招きして、おいしい魚の調理の仕方を学んで普段の食卓に取り入れてみませんか? 里海米の紹介・試食もあります。食べることをとおして私たちのまわりの環境について考えてみましょう。



里海米って?
瀬戸内海で育てられた
牡蠣の殻を活用して
作られたお米です

アジを丸ごと使って
調理して食べます

日時 12月13日(木) 10:00～12:00

場所 コープ西大寺 2階 調理室

参加費 300円

募集人数 30人 応募者多数の場合抽選とし、12月上旬までには
はずれの方のみに電話連絡いたします。

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚
マイ箸・筆記用具・お茶

託児 あり (1歳以上)

託児を申し込まれる方へ

- ・託児は1歳以上、1人につき100円。
- ・開催時間の10分前を目安に託児受け付けを済ませてください。
- ・記名の上、タオル、ティッシュ、お茶、着替えを持参してください。(必要に応じてお昼寝用バスタオル、ベビーカーをお持ちください。)
- ・「おもちゃ」「おやつ」は持ち込まないでください。
- ・申し込みの際には「アレルギーの有無」をお知らせいただき、当日のおやつの確認をしてください。
- ・当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。

～スケジュール～

- 10:00 開会
- 10:05 調理開始
- 11:30 試食・交流
里海米のお話
- 11:55 片付け・アンケート記入
- 12:00 閉会

申し込み締め切り 11月23日(金)

お魚料理にチャレンジしよう!～食卓から考える環境～ 参加申込書

申し込み締め切り 11月23日(金)

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

託児 歳 ヶ月

アレルギー 有・無 ()

託児 歳 ヶ月

アレルギー 有・無 ()

※ ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には一切使用いたしません。

各センター・各店舗(サービスカウンター)→岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



備北
エリア
推奨商品

おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.182



コープ
おかやま若鶏

こだわりのポイント
おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です
新見市・高梁市の榊ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり
飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

上手な解凍の仕方
使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声

チャック付きの袋にカットして入っているので必要な時に使えて便利! 1つの肉の大きさも結構大きいので食べごたえがあって良い。

