

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ**

## 商品注文欄のお知らせ

11月3回 注文書より

6ケタ商品注文欄

4~6ケタ商品注文欄

に名称を変更しました。

注文番号が4ケタ以上の商品の注文や、10個以上の注文はこの欄を使用してください。

## 生協の冬ギフト

最大30%OFFになる、とってもお得な  
**早期割引までもなく締切です!**  
**ご注文はお早めに!**

保存版カタログ 無料配布中

早期割引 班配・個配...11/30(金)承り分まで  
 締切日 店舗.....12/2(日)承り分まで

カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

**お店からのお知らせ**

## 11/25(日)は コープの日 組合員感謝デー

### ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ポイント5倍の対象です

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 羽毛布団のご予約

**がっつり肉祭り コープ倉敷北 コープ山陽 開催**

**11/23(金・祝)~西日本豪雨被災地応援セール**

チラシのお知らせ

11/20(火)~11/22(木) 「よりどりお買得祭り」  
 11/23(金・祝)~11/26(月) 「大生鮮市」

かしこく暮らす 処方せん保障の **個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

**相談無料**  
**要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/17(月)	1/12(土)
コープ北畝	12/11(火)	12/22(土)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	12/21(金)	12/22(土)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/17(月)	1/12(土)
コープ山陽	12/12(水)	1/9(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	12/25(火)	1/22(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-230-6303**(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

## 寄せられた募金は、ユニセフの活動に役立てられています。



おかやまコープは、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を支援しています。

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは、ミャンマーの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために、保健員への研修や栄養治療食の配布などを実施しています。

### 微量栄養剤の配布



©UNICEF\_NYHQ2012-2083\_Deon

### 乳幼児の栄養改善指導



©UNICEF Myanmar /2018 /Tin Aung

支援地域の子どもたちの栄養状態が改善しています!

ユニセフの研修で、子どもが健康でたくましく成長するためのメッセージやアドバイスを学び、栄養指導に役立てることができました!



子どもが病気の時にどんな食事やケアをしたらいいかを知ることができました。

助産師のミ・アイ・ミヤ・ティ・カインさん(左)と母親のダウ・ティン・ミンさん(右)

©UNICEF Myanmar /2018 /Tin Aung



## Happy Birthday 2018 誕生祭報告

今年度も、たくさんの組合員のみなさんとお祝いすることができました！



宇野幼稚園ママさんコーラス 「ピアニッシモ」



ステキな歌声が響き渡りました

・国産果実りんごジュース  
・3種のマシュマロ  
など

詰め放題



身体も心もぽっかぽっか

～おめでとう26周年～  
コープ東川原 誕生祭  
3月5日(月)

たくさんの組合員さんと  
笑顔があふれるハッピーな  
パースデーになりました  
ありがとうございました

店長とじゃんけん大会



子ども大人もチャレンジ&グッツ

## コープ山陽

15th ANNIVERSARY COOP

4/13(金)

じゃんけん大会  
お買い物得品

くじびき

お味見会

メッセージ

たくさんの組合員さんとお祝いすることができました。  
ありがとうございました。

## コープ西大寺誕生祭 祝28周年 2ここにこ かなまる Happy Birthday

5月18日(金)、組合員のみなさんと楽しく28歳のお祝いをしました♪



オープニングは幸華さんの太鼓で華やかに♪



試食は国産小麦のパー、野菜・果実ジュース、おかやま若鶏の唐揚げ♪



福引♪



クイズラリーで商品ゲット♪



子育てひろば

## 12月の予定

4日・11日  
(18日・25日はお休みです)

1月は22日より始まります  
是非、お越しください！

コープ西大寺 2階 第3会議室  
コープ山陽 会議室



コープ東川原の  
子育てひろばは  
12月はお休み  
です。

毎週火曜日  
10:00 ~ 12:00  
参加無料  
出入り自由

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食感」と「だし」にこだわった味付け数の子です。



味付け数の子しょうゆ漬  
(アメリカ産)



こだわりポイント

卵の密度が濃く、食感がしっかりしています  
「アメリカ(アラスカ南東部・シトカ)産」の原料を使用しており、卵の密度が濃いことから、食感がしっかりしています。

無漂白なので数の子本来の風味が生きています  
一般的には見た目をよく見せるために、過酸化水素水などを使って漂白した数の子が多い中、「無漂白」で製造しています。だから、数の子本来の風味が生きています。

「鯉だし」と「昆布だし」をきかせた上品なしょう油味  
鯉だしと昆布だしを利かせた上品なしょう油味に仕上げています。数の子の各メーカーとも、味付においてはそれぞれ独自の配合を持っていますが、「カネシメ食品」では、上品な味付けに仕上げるために、「昆布だし」をきかせているところが特徴です。

美味しい 解凍方法



冷蔵庫または常温でゆっくりと解凍してください。流水解凍など、急速解凍を行うと食感が損なわれますのでご注意ください。

商品ものがたり vol.184