

ホームページでもご覧になれます **おかやまコフ** 検索 <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月~金・5日間)ご利用してみませんか?

人気No.1 おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込参考価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込参考価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込参考価格644円)


こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事に困りの方
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。
<販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは> たべてん便受注センター
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協 まいにち着る服 春号

● **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**12月3日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは1月2回のお届けチラシセットにて** (12月24日~12月28日予定です)



お店からのお知らせ **コープの日 組合員感謝デー**
12/9(日)はポイント5倍!

ポイント5倍の対象です
 ●クリスマス・迎春商品のご予約
 ●生協の冬ギフト(カタログギフト)
 ●店内ギフト ●羽毛布団のご予約

お急ぎください! 生協の冬ギフト(カタログ)の注文締切は12/9(日)まで!
 クリスマス予約商品の注文締切は12/13(木)まで

コープ歳末大抽選会開催! 特等はコープの商品券10,000円分(各店2本!)
 只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。12/9(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

の4店舗では **がっつり肉祭りも開催!!**
 コープ西大寺 コープ北畝
 コープ大福 コープ総社東

チラシのお知らせ
 12/7(金)~12/11(火) 「大生鮮市」
 12/12(水)~12/13(木) 「とびっきり2Days」

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	1/16(水)	2/20(水)
コープ大野辻	1/12(土)	1/24(木)
コープ西大寺	1/12(土)	1/21(月)
コープ北畝	12/22(土)	1/22(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	1/9(水)	1/19(土)
コープ大福	12/21(金)	12/22(土)
コープ総社東	1/19(土)	1/24(木)
コープ倉敷北	1/12(土)	1/15(火)
コープ鴨方	1/19(土)	1/24(木)
コープ林田	1/12(土)	1/21(月)
コープ山陽	1/9(水)	1/12(土)
真庭センター	1/21(月)	2/18(月)
井原センター	12/25(火)	1/22(火)
新見センター	1/8(火)	2/12(火)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-230-6303 (月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

第40回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力ください! unicef

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ **「すべての子どもに5歳の誕生日を」**
 世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間540万人の子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。おかやまコフでは、今年度もユニセフの募金活動に取り組みます。世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。

開催日(12月)	会場	時間
14日(金)	コープ倉敷北	10:30~11:30
15日(土)	サンパーク新見	10:30~12:00
16日(日)	コープ大野辻	10:30~11:30
	コープ福富 コープ大福	
20日(木)	コープ林田	11:00~12:00 12:30~13:30
21日(金)	コープ鴨方	10:30~12:00
23日(日)	コープ西大寺	10:30~11:30
	コープ東川原	
	コープ山陽 コープ総社東	

100円でできる支援例を紹介しました
 色とりどりの風船でにぎやかに募金を呼び掛けました (昨年の様子)

たべるたいせつプロジェクト

バスで行く！
大人の産地交流

知ろう！穫ろう！味わおう！in瀬戸内 ～収穫体験と地産地消～

瀬戸内市の白菜・キャベツの収穫体験を行います。生産者の方と交流したり、収穫体験や試食を通して、
こだわりやおいしさを実感してみませんか？

日時：2019年1月11日(金)
9:00～14:00



小雨決行(中止の場合はこちらから連絡いたします)

集合場所：コープ西大寺(9:00 集合)

行き先：JAせとうち長浜集出荷場 (牛窓町長浜6890-110)

募集人数：20名

※応募多数の場合は抽選とし、12月下旬までに結果をハガキで全員にお知らせします

※圃場に入って収穫をするのでお子さんを連れてのご参加はご遠慮ください

参加費：800円(収穫した野菜は別途実費です)

持ち物：筆記用具・飲み物・軍手
鎌や包丁(収穫用)・持ち帰り用の袋
汚れてもいい服装・靴(圃場に入ります)

スケジュール

9:00 コープ西大寺 集合
9:15 コープ西大寺バス 出発
10:00 JAせとうち長浜集出荷場バス 到着

生産者の方のお話し・収穫体験・交流

12:00 JAせとうち長浜集出荷場 出発
12:15 JAせとうち営農センター 着
トイレ休憩(買い物可)
12:35 バス出発
13:00 コープ西大寺バス 到着

試食・アンケート記入

14:00 閉会

※発着時間は交通の状況などで前後する場合があります

現地集合はありません



※きりとり※

知ろう！穫ろう！味わおう！in瀬戸内 参加申込書

申込み締め切り 12月14日(金)

代表者氏名(年齢)	(才)	代表者の住所
氏名	(才)	_____
氏名	(才)	必ずつながる電話番号

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用しません

各センター・各店舗(サービスカウンター) → 岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食卓が華やかになるドレッシングがあればいいな」という声から開発。

商品ものがたり vol.185



ピンクの
たまねぎ
ドレッシング

おすすめのポイント

程よい酸味が爽やかなドレッシング
国産玉ねぎを使用した、程よい酸味とフレッシュな味わいのドレッシングです。桃のピューレやパイン果汁、レモン果汁も使用しています。化学調味料は使用せず、油分も約13%におさえています。着色料は使用せず、原料に国産紫玉ねぎ、紫いも酢を使用することできれいなピンク色に仕上げました。

組合員さんの声から生まれました
「家族にはできるだけ野菜を食べて欲しい」「彩りきれいな心ときめくドレッシングがあるといいな」などの声をもとに子どもから大人まで食べられるドレッシングを開発しました。

見た目も華やか
鮮やかなピンク色が印象的で味わいはマイルド。野菜サラダだけでなく温野菜のディップソースやカルパッチョなどの料理に合わせてもお楽しみいただけます。また見た目の楽しさから、パーティーメニューにもおすすめの商品です。

組合員さんのおすすめの声

色がとてもキレイで珍しいのでお家で友達とご飯を食べる時、話題になるので必ず出します。酸味もよく効いていて、さっぱり野菜を食べれますし、その上味もしっかりしているので野菜やパスタ、肉類、色々なものに合います。

酸味が効いていて玉ねぎの香りも良く美味しい！色もキレイで見た目にもオシャレに見える。



倉敷市 中藤清さん



倉敷市 村井彩佳さん