

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために
おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

たべてん便をご利用されませんか!

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)
 配達料はかかりません。

まずは1週間の
**「おためし」で
 ご利用ください。**

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の
 指定はできません。
 ★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れて
 お届けします。



人気
 No.1
 Tabeten-Bin

たべてん便

※写真はおかやまコースの一例です。

おかやまコース 塩分3~4g/約400キロカロリー

1人様分 181食 **561円**
 (税込参考価格605円)
 2人様分 181食 **520円**
 (税込参考価格561円)

おかやま・御弁当・なごみおかやまコースをご利用の方限定!

※月~金5日間毎日ご利用の方のみ。

冷凍おかやま

16種類のメニューから
 2食セットを
 週替わりで順番にお届け



2食
 セット **1,120円**
 (税込参考価格1,209円)

毎週金曜日お届け



お弁当がお休みの
土日にもおすすめですよ!

販売エリアのご質問や
 商品のお問い合わせは

たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899

(月~金曜 9:00~17:00)

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

**12/16(日)は
 ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

ポイント5倍の対象です ●迎春商品のご予約
 ●店内ギフト

お急ぎください! 迎春予約12/23(日)まで



12/23(日)は コープ歳末大抽選会第2弾開催!

只今コフ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに
 抽選補助券を1枚配布しています。12/23(日)は抽選
 補助券5枚で1回抽選ができます。 **1等は、5,000円相当の
 黒毛和牛すき焼き用!**

チラシの
 お知らせ **12/14(金)~12/17(月)** 「地元おかやま うまいもの発見市!」
12/18(火)~12/21(金) 「もうすぐクリスマス」

コフピーアンドエスの
 暮らし応援サービスをご利用ください

就職・
 入学卒業の
 ご家族様にも

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? 割引クーポンご使用後、
さらに10%の組合員割引があります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 **002511**

- 12月5回または1月1回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。
 (注文書提出期間 2018年12月17日~12月27日)
 - お申込みより2週間前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
 - 詳しいご利用方法はお届けする「青山・はるやま割引クーポン」をご覧ください。
 - 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
 - お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。
- コフピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

第40回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!



unicef
 おかやまコフはユニセフを
 応援しています

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、
 「手に手をとって」世界の子どもの幸せと
 明るい未来を実現するために、
 一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。



UNICEF/UN0160503/Soares
 巡回診療で発育観測を
 受ける東ティモールの
 女の子

今年のテーマ
「すべての子どもに5歳の誕生日を」

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間
 540万人の子どもが命を落としています。その
 原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡
 単に防ぐことができるものです。おかやまコフ
 では、今年度もユニセフの募金活動に取り組
 みます。世界の子どものために生きるチャンスを
 届けるためにご協力をお願いします。



小学生の
 ハンドベル演奏で
 楽しく募金活動!



(昨年の様子) 中学生も募金に
 協力してくれました!

開催日(12月)	会場	時間
14日(金)	コフ倉敷北	10:30~11:30
15日(土)	サンパーク新見	10:30~12:00
16日(日)	コフ大野辻	10:30~11:30
	コフ福富 コフ大福	
20日(木)	コフ林田	11:00~12:00 12:30~13:30
21日(金)	コフ鴨方	10:30~12:00
23日(日)	コフ西大寺	10:30~11:30
	コフ東川原	
	コフ山陽	
	コフ総社東	10:00~12:00

岡山東エリア 平和プロジェクト

第40回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド

～すべての子どもに5歳の誕生日を～



ユニセフってなあに？

世界の子供たちの命と健康と未来を守るために活動している
国連の機関です

12月23日(日)
10時30分～11時30分

各店舗で募金活動を行っています
たくさんの方のご参加お待ちしております。

コープ西大寺

太伯ティンカーベルの
ハンドベル演奏

コープ東川原

ハンドベル演奏

コープ山陰

募金をしてくださった
方へプチプレゼント



私たちに
できること

100円でビタミンA
100錠

1000円で経口保水塩
153袋

3000円で予防接種用ワクチン
198回分

お年玉募金 1月～2月

宅配

対象となる企画回 2月2回～2月4回

- 宅配注文書 ユニセフ募金欄に
申込み口数を記入 1口100円
- eフレンズ 注文番号『1520』
と口数を記入

店舗

各店舗に募金箱設置
設置期間 1月4日(金)～2月28日(木)

* CO・OPコアノンロール購入で募金

♡「CO・OPコアノン スマイルスクールプロジェクト」を
実施しています。1パックご購入のたびに1円
の募金が積み立てられユニセフを通じてアンゴ
ラ共和国で「子どもにやさしい学校づくり」の
支援に使われます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



鮮度・身質・脂のノリを吟味。おいしい天然ぶりをお届けします！

商品ものがたり vol.186



天然ぶり切身

大型サイズの天然ぶりを使用。
だからおいしさが違います！
「天然物」にこだわるとともに約8～
10kgの大型天然ぶりを原料に使用
しています。養殖ぶりほどの脂はあ
りませんが、大型になるほど身に脂
がのりおいしさが増します。原料の
買付けにおいては、鮮度・身質・脂の
ノリを十分に吟味し、より良い原料
確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさをお届け
主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあ
るものを商品化します。ぶりは周年水揚げはありますが、漁
獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂の
ノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを取りました

おかやまコープの組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現
しました。ウロコを除去していますので焼き物のほかに、「ぶ
り大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。



解凍の仕方

冷凍室から冷蔵庫
に移して7～8時
間かけてゆっくり
解凍してください。
お急ぎの場合は電
子レンジで解凍し
てください。