

おかやまコ-プは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

「さよなら、ハロルド!」にご招待! 30名

おかやまコ-プは、『岡山・子ども未来応援プロジェクト』を応援しています

3月24日(日)14:30開場 / 15:00開演 ※上演時間は約1時間半(休憩なし)です。

おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)にて

申込 ホームページ(イベント情報)、またはお電話で。名前・組合員コード・連絡先・申込人数をお伝えください。お1人様につき1回(最大3名まで)の応募に限らせていただきます。
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。
 ※応募者多数の場合抽選となります。
 ※当選はチケットの発送をもって発表にかえさせていただきます(2月中旬予定)。



お申し込みは
 こち5からもし



締切 2月11日(月)

詳細はこちらから/

●お申し込み・お問い合わせ / 機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

お店からの
 お知らせ

2/2(土)・2/3(日)は

極みの逸品
 コ-プこだわりの品
 3日(日)限り
 至福の
 海鮮恵方巻
 1本 **1280円**
 (税込参考価格 1,382円)

**2日連続
 ポイ5倍!**
**冷凍食品
 4割引!**

その他多数
 ご用意しております。

チラシの
 お知らせ
 2/1(金)~2/3(日) 「得得の市」「節分パーティー」
 2/5(火)~2/7(木) 「春の中華」

かしく暮らす
 処方せん **保障の
 個人相談会**

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	2/20(水)	3/20(水)
コ-プ大野辻	2/14(木)	3/9(土)
コ-プ西大寺	2/18(月)	3/2(土)
コ-プ北畝	2/23(土)	2/26(火)
コ-プ東川原	2/15(金)	3/15(金)
コ-プ福富	2/16(土)	3/16(土)
コ-プ大福	2/15(金)	2/23(土)
コ-プ総社東	2/14(木)	2/16(土)
コ-プ倉敷北	2/19(火)	3/16(土)
コ-プ鴨方	2/14(木)	2/16(土)
コ-プ林田	2/18(月)	3/9(土)
コ-プ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	2/18(月)	3/18(月)
井原センター	2/26(火)	3/26(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコ-プ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support
unicef

ユニセフお年玉募金にご協力ください

おかやまコ-プは
 ユニセフを応援しています

世界の子どもたちの
 命と健康を守るために

世界では、5歳の誕生日を迎える前
 に、年間540万人の子どもが命を
 落としています。その原因の多く
 は、安全な水やワクチンがあれば
 簡単に防ぐことができるものです。
 あなたの募金が子どもたちの支援
 に役立ちます。



©UNICEF_UN0160503_Soares
 巡回診察で
 発育観測を受ける
 東ティモールの女の子

**募
 金
 方
 法**

注文用紙で募金

募金受付期間 2月2回、3回、4回の注文用紙
 OCR注文書の裏面 注文番号 **1520** 番に
 「口数」をご記入ください。

eふれんずで募金

注文番号 **1520** と
 「口数」をご入力ください。

店舗で募金

店舗に募金箱を設置
 しています(2月末まで)

例)5口で500円になります。

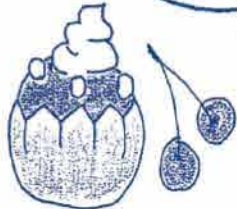
注文用紙裏面の
 このあたりです!



岡山東エリア 子育て応援プロジェクト

あやこて

ちょっとほっこりカフェ気分



寒い毎日、なかなか外には出られませんよね。
キーホルダーを手作りしたり、簡単手作りおやつを食べながら、楽しいひと時を過ごしましょう。
わいわいおしゃべりしながら、親子でちょっとほっこり笑顔になりませんか～♪

日時：2月22日(金) 10時～12時

場所：コープ山陽 会議室

募集人数：親子 15組 (大人のみのお参加もできます)

*応募多数の場合は抽選になります。
外れた方のみ2月中旬までに電話で連絡します。

参加費：1組 300円

持ち物：筆記用具 飲み物 油性マジック(あれば)

締切：2月8日(金) (名前をお書きください)

*託児はございません。お子さまと一緒に楽しみください。
*アレルギーがある方は申込書に記入ください。

今日のメニュー

- ホットケーキミックスdeマフィン (ホイップでデコろう！)
- ミックスキャロット (お子さん)
- コーヒー・紅茶 (おうちのかた)

スケジュール

- 10:00 開会
- 10:05 プラ板工作開始
- プラ板でストラップ作り おもちゃ作り
- 11:00 Tsubomiさん紹介
- 11:15 試食
- 11:50 アンケート記入
- 12:00 閉会

Tsubomi (つぼみ) とは？
岩手県大槌町の
子育て中のママたちが
中心になって、町を元気
にするために活動して
いるグループです。

せりこり

あやこて ちょっとほっこりカフェ気分 申込書

締切 2月8日(金)

名前		お子さま①	(歳 才月)	アレルギー 無・有 ()
電話番号		お子さま②	(歳 才月)	アレルギー 無・有 ()
アレルギー	無・有 ()	お子さま③	(歳 才月)	アレルギー 無・有 ()

*ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、目的以外には使用しません。

各センター・各店舗サービスカウンター⇒岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門で6年連続1位! 不動の人気商品。



淡塩さば

漁業大国、ノルウェー産のさばを使用し、鮮度を大切に低温・短時間で三枚に卸し、更に腹骨、カマ、ヒレを取り除きました。塩分は約1.3%に仕上げてありますので、焼物・煮物・揚げ物などいろいろな料理にご利用いただけます。

商品特徴

原料の鮮度にこだわりました

原料はノルウェー沖で、8～11月に漁獲されたものの中から、品質を確認して使っています。また、加工工程での鮮度管理は「手早さ」と「低温度」にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

グレーズで乾燥や酸化から守ります
「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷に被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

「天日塩」が素材を引き立たせます
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約1.3%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを取り除きました
魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています)

組合員さんのおすすめの声

家族の中で生協の淡塩さばは、あじろのりや味の良さは一番と、淡塩さばの企画があれば、毎回のように注文します。

いつでも塩加減が同じで、減塩での食生活をしているのでとてもおいしくいただいています。

