

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

https://okayama.coop/

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの  
お知らせ

## たべてん便をご利用されませんか？

おかず・御弁当・なごみおかずコースをご利用の方限定！



便利でうれしい、おいしいをお届けします。  
 お申し込みは1週間単位(月～金・5日間)  
 配達料はかかりません。

まずは1週間の  
「おためし」で  
ご利用ください。

## 食卓 コモのパン パンセット

※月～金5日間毎日ご利用の方のみ。

週替わりで5～7個の  
セットをお届けします

1セット **590円**

(税込参考価格637円)

毎週金曜日お届け

朝ごはんやおやつにも  
おすすめです！



コモのパンは保存料**無添加**なのに賞味期間**35日!**

おかずコース 塩分3～4g/約400キロカロリー

1人様分  
1日1食 **561円**

(税込参考価格605円)

2人様分  
1日1食 **520円**

(税込参考価格561円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の  
指定はできません。  
★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れて  
お届けします。

販売エリアのご質問や  
商品のお問い合わせは

たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899

(月～金曜 9:00～17:00)

E-mail:tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

## 2/24(日)はポイント5倍!

### お名前シールのご注文はお済みですか？

コープ各店では算数セットや各種文房具の名前付けに便利な「お名前シール」のご注文を受け付けております。ご注文から仕上がりまで約2～3週間程かかりますのでお早めにサービスカウンターでご注文ください。

### 2/22(金)～26(火)沖縄フェア開催

今回のおすすめは、ちんすこうショコラや琉球  
ロイヤルポーク、沖縄定番のあくー豚などこの他  
にも商品を多数ご用意してお待ちしております。

●2/24(日) 10:00～18:00  
 [沖縄県産シーワーカー100%]が  
 コープ全店で試飲できます!

チラシの  
お知らせ

2/22(金)～2/26(火) 「沖縄フェア」

3/1(金)～3/3(日) 「得得の市」「ひな祭りパーティー」

**3/1(金)は冷凍食品4割引!**

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
保障に、見直し  
してみませんか?

相談無料  
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

会場	日程	
オルガ	3/20(水)	4/17(水)
コープ大野辻	3/9(土)	3/28(木)
コープ西大寺	3/2(土)	3/18(月)
コープ北畝	3/23(土)	3/26(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	3/16(土)	3/20(水)
コープ大福	3/15(金)	3/23(土)
コープ総社東	3/14(木)	3/16(土)
コープ倉敷北	3/16(土)	3/19(火)
コープ鴨方	3/14(木)	3/16(土)
コープ林田	3/9(土)	3/18(月)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	3/18(月)	4/15(月)
井原センター	3/26(火)	4/23(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-230-6303(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

## くらしの見直し活動

LPAの会 楽しく、学びあい、より豊かなくらし!

## くらしの見直し学習会を開催してみませんか!

「教育資金の作り方」「年金」など  
くらしを見直すうえで大切なメニューを用意しています。

3人以上集まれば、  
自宅でもどこでも  
開催できます

あなたにぴったりの  
学習会がきっとある!

選べる13の学習メニュー!

学習会の時間 60分(質疑応答ありで120分)

お申し込み 開催の2ヶ月前までにご相談ください。

**無料**



- A わが家サイズの保障がわかる  
～もしもの時、入院の時～
- B 火災・くるまのイロハ  
～自然災害多発!あなたの家の備えは大丈夫?～
- C [DVDでわかる]意外と多い!自転車事故  
～加害者・被害者にならないために。  
問われる責任・知っておきたい交通ルール～
- D [乳がん触診キットを体験]  
知ってみよう!乳がんのこと  
～早期発見で守ろう自分のからだ～

- E 夢をはくくむ教育資金の作り方  
～子どもの夢をかなえるには「いつ必要・いくら必要」～
- F お金がたまるツボ!(家計術)  
～知っているようでわからないお金の事。  
あなたのお金の貯まる家計術がわかります～
- G 夢をかなえるマネープラン  
～ライフイベント表から見えてくるわが家の未来図～
- H ハッピーセカンドライフ  
～わたし流、安心して楽しくくらすために～

- I 知って得する私の年金  
～私の年金どうなっている?年金定期便はきたけれど～
- J 明るい終活のおすすめ!  
～自分らしいエンディングを考えるために今、できること～
- K 介護する側、される側 今知っておきたい社会のしくみ  
～1人で悩まない介護元気で暮らすための備え～
- L タックス(FP3級入門より)  
～知って得と役立つ身近な税金の話～
- M 相続・贈与(FP3級入門より)  
～突然やってくる問題に困らないためにわかりやすい相続の話～

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-230-6303(月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

岡山東エリア\*平和プロジェクト

## 立石おじさんの戦争民話を聞こう

戦争中にどんな暮らしをし、どんなことを想って生きてきたのかを立石おじさんから  
お聞きしました。ヒンで玄米を精米して、おにぎりにしたものと芋うるを塩ゆでにして  
食べました。

おじさんの子どものころはね...

かき氷も  
おいしかったよ



戦争中の暮らしって  
大変だったんだね。

玄米のおにぎり  
なかなかいける



絵本の読み  
きかせもしてくれた



棒で20分間つきま  
した  
ビンに玄米を入れて



企画後立石さんから  
お手紙をいただきました♡  
「とても良い企画でした」と  
ほめていただきました。

まとめ

「戦争中の貴重なお話が聞けて良かったです」と  
子どもたちから感想をもらいました。普通の暮らしでは味わえない  
精米体験などができて良かったです。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

### 2019年度 商品パネル募集

月1回オルガに集まって、商品の調理と試食、意見交換を行い、  
声を開発商品へ反映させます。

募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 2月18日(月)～3月15日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続的な利用のある方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募  
用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、返信していただきます。  
●二次選考:書類選考で合格の方は、4月8日(月)に味覚テスト等  
を行います。

内容 ①商品パネル参加者には、活動費2,000円と交通費を支給します。  
②託児を行います。(1歳以上)

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。  
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00～17:00)

### 2019年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に  
参加できる活動です。

募集人員 580人(組合員個人の参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を利用していただいている方を対象とします。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。  
またはホームページでお申し込みください。

申込締切 3月15日(金) 必着  
当選者のみハガキで  
4月13日(土)までに連絡します

内容 2ヶ月に1回程度モニター商品が届きます。  
試食し、アンケートを提出いただきます。

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます、当選された方のみハガキで  
連絡します。ご了承ください。

#### 商品モニター申込書

センター名 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_

宅配センター→商品企画 行き 3月15日(金) 締切