

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

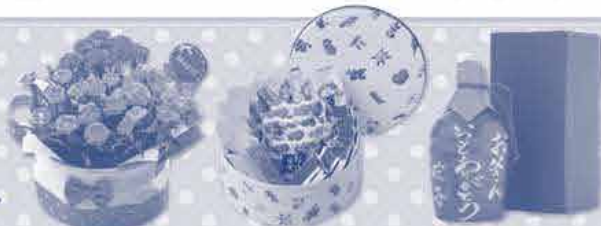


「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!



おすすめ商品が最大20%オフになる
早期割引中!

詳しくはカタログをご覧ください。
 カタログ・注文書は配送担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。



早期割引は

班配・個配・コープ
 ステーション 4/12(金)まで
 店舗 4/14(日)まで

eギフト eふれんずからも注文ができます!

eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪

スマートフォンからもご利用いただけます



お店からの
お知らせ

3/17(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

2019年3月よりおかやまコーププライベートブランド(PB商品)
 「国産大豆木綿とうふ」「国産大豆絹とうふ」は
新しくCO・OP商品(日本生協連のPB商品)に変わります。

原料大豆に国産「フクユタカ」を
 100%使用した大豆の風味豊
 かなとうふです。木綿はしっかり
 した、絹はなめらかな食感と食
 べやすい固さに仕上げました。

**国産フクユタカ100%
 とうふ(木綿・絹)**
 各330g 本体価格 各98円
 (税込参考価格 各105円)



チラシの
お知らせ

3/15(金)~3/18(月) 「まんなかの市・創業祭」
 「週末のごちそうと春のお彼岸」
 3/19(火)~3/21(木・祝) 「よりどりお買得祭り」

まずは、1週間(月~金)ご利用してみませんか?

安全・安心・栄養バランスのとれた
 お食事を日替り献立でお届けします。

たべてん便



おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込参考価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込参考価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉
たべてん便受注センター

☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

おかやまコープ 生活支援サービス

は~と♡ふるネット

応援者
募集

新規応援者説明会

都合のよい
会場へお越しください
話をきいて
みるだけでもOK



- 組合員で健康な方 特別な資格は不要
 - 活動は、時間や内容を相談可
 - 活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
 - 説明会に参加して登録を行い活動スタート!!
- ※登録時には、筆記用具・印鑑・口座番号が
わかるものが必要です。

お申し込み・お問い合わせは
 おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口

☎ **0120-378-502**

月~金曜9:00~17:00

エリア	日時	場所
岡山東	4月 1日 (月) 10:00~12:00	コープ東川原 (岡山市)
	4月 4日 (木) 10:00~12:00	コープ西大寺 (岡山市)
	4月 8日 (月) 10:00~12:00	コープ山陽 (赤磐市)
岡山西 倉敷	4月15日 (月) 10:00~12:00	コープ大野辻 (岡山市)
	4月17日 (水) 10:00~12:00	コープ倉敷北 (倉敷市)
美作	4月16日 (火) 10:00~12:00	真庭センター (真庭市)
	4月16日 (火) 10:00~12:00	作東公民館 (美作市)
	4月16日 (火) 10:00~12:00	コープ林田 (津山市)
	4月16日 (火) 13:00~15:00	コープ林田 (津山市)
備北	4月26日 (金) 10:00~11:30	コープ総社東 (総社市)
	4月26日 (金) 13:00~14:30	コープ総社東 (総社市)
井笠	4月19日 (金) 10:00~12:00	コープ鴨方 (浅口市)

あなたの手をかしてください





おかやまコープ 生活支援サービス

2019年度

は～と♡ふるネット新規応援者説明会

「は～と♡ふるネット」では、掃除や食事作り、子どもの見守り、通院同行など地域の中で利用者と応援者がお互いさまの気持ちで支え合う活動をしています。
「できることを 出来る範囲で…」応援していただける方を募集しています。
まずは、応援者についての説明を聞いてみて、あなたにできることで登録してみませんか？

応援者
募集

- 4/1(月) コープ東川原別棟パル
- 4/4(木) コープ西大寺 2F 調理室
- 4/8(月) コープ山陽会議室

どの会場も 10時～12時

男性の方も
大歓迎♪

※託児なし

空いている
時間で♪

いつもの
家事で♪

- 組合員で健康な方であればどなたでも応援者になれます。特別な資格はいりません。
- 活動は時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると活動費 1時間当たり 650円と交通費実費がでます。
- お子様連れの活動はできませんが春休み中の説明会なのでお子様連れOKです。

持ち物：筆記用具・印鑑・預金口座の確認できるもの(登録時に必要です)

お問い合わせ先：おかやまコープ 生活支援サービス総合窓口 0120-378-502
○説明会当日の活動費・交通費の支給はありません。
○日程の都合が合わない方は別途対応しますので、お気軽にご相談ください。



家でしてる
掃除くらいなら
できそう



きりとり

2019年度「は～と♡ふるネット」新規応援者説明会 申込締切3月22日(金)

*参加する会場に○をつけてください。

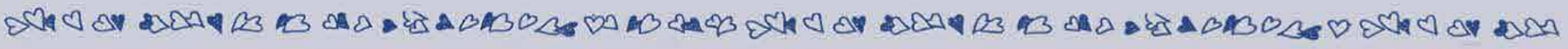
お名前 _____
組合員コード _____
電話番号 _____



- *4/1(月) コープ東川原
- *4/4(木) コープ西大寺
- *4/8(月) コープ山陽

*ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外は一切使用しません。

各センター・各店舗(サービスカウンター)→岡山東エリア事務局



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

北庄棚田の
景観維持活動に
参加してみませんか。
(久米郡久米南町)

おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中

棚田守り隊って？

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このような中で、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの？

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
 - そばの種まき、そばの収穫
 - その他、夏休み親子企画など
- ※現地集合となります

会員になるにはどうしたらいいの？

- おかやまコープの組合員で、家族や友達同士などのグループ単位(5人以下)、及び個人で会員に登録します。
- 年会費として1組2,000円
会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。
途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

↓ お問い合わせ・お申込みは商品企画まで ↓

