



母の日・父の日ギフト

「母の日ギフト」締切間近! お急ぎください!

母の日ギフト
 締め切りは

班配・個配・コープステーション... 4/22(金)まで
 店舗..... 4/24(日)まで
 eギフト..... 4/26(火)まで

父の日ギフト
 締め切りは

班配・個配・コープステーション..... 5/6(金)まで
 店舗..... 5/8(日)まで
 eギフト..... 5/31(火)まで

eふれんずからも注文ができます!
 eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪

スマートフォンからもご利用いただけます



詳しくはカタログをご覧ください。カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。



4/17(日)は

ポイント5倍!

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも
 ポイント5倍!の対象です

今ついている価格
 よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

チラシの
 お知らせ

4/22(金)~4/25(月) 「おうちでバーベキュー」

4/26(火)~4/28(木) 「春のイタリアン」

コープ葬祭サービスのご案内

コープ葬祭サービスは(株)いのうグループとの連携により組合員の皆様にご案内しています。(コープピーアンドエス086-256-7244 月~金曜9:00~18:00)

コープ葬祭
 オリジナル

おかやまコープ組合員様だけの

家族葬プラン **花音**

39万円 (税別)
 (税込42万9千円) ※資料は別途お見積もりのいたします。

- 基本セット内容
- ◆基本祭壇 ◆祭壇用果物 ◆お柩
 - ◆お骨入 ◆霊柩車 ◆遺影写真
 - ◆納棺補助 ◆運営管理費

家族葬プラン「花音」は
 右記のいのうグループの
 葬祭ホールでご利用できます。

- エヴァホール
- ◆庭瀬 ◆津高 ◆岡山(中区平井) ◆電操 ◆倉敷(二日市)
 - ◆水島 ◆児島(菟池) ◆児島駅前 ◆中央(倉敷市稲荷町)
 - ◆玉島 ◆総社 ◆浅口(里庄町) ◆まび(真備町)

コープ葬祭サービス専用ダイヤル 24時間・365日 どんなことでもご相談ください

0120-310-500

株式会社コープピーアンドエス
 コープ葬祭サービス係

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・たけのこ掘り&野鳥観察と竹林整備

日時 4月29日(金・祝) 9:00~12:00 / 竹林整備8:00~9:30

要申込

内容 自然豊かな御津の清流・大野川流域で筍掘りと、筍を茹でる時間に野鳥観察を行います。手入れが必要な竹林があります。整備にご協力いただける方、どうぞよろしくお願い致します。

詳しくは
 こちらから



集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 30名(竹林整備:成人15名)小学生以上の方、未成年者は保護者同伴、野外活動可能な健康な方
 応募多数の場合は、抽選。(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)

参加費 500円(筍を持ち帰られる場合)、500円/食(要事前申込)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と同行者の氏名・年齢・お弁当申込数、竹林整備にご参加いただける場合は「竹林整備参加」と明記の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで4月17日(日)までにお申し込みください。参加者には詳細案内を郵送致します。

その他 少雨決行。警報発令時は中止。
 (新型コロナウイルスの影響など、中止判断をする場合があります。予めご了承ください)

●お問い合わせ / 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 公益財団法人おかやま環境ネットワーク E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

おかやま環境ネットワーク助成活動報告会

日時 5月14日(土) 13:30~15:30(予定)

要申込

内容 2021年度、当財団の助成金を申請され、調査研究やその他企画等の活動を行われた9団体(あかいわ美土里の和・つやま演劇教育研究会・おかやまエコマインドネットワーク・旭の自然を守る会・なださきホテルの会・旭川源流大学実行委員会・うみもりプロジェクト・#おかやまJKnote・岡山学芸館高等学校医進サイエンスコース)の活動報告会を開催します。

定員 直接会場(オルガ5階スカーレットAB20名)+オンライン(Zoom50名)

参加費 無料

申込 お一人ずつ、氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス、希望参加方法(会場orオンライン)をご記入の上、5月1日(日)まで、下記の事務局メールアドレスにメールでお申し込みください。

詳しくは
 こちらから



その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、全てオンラインによる開催に切り替える場合がございます。予めご了承下さい。予め、Zoomアプリの設定など、視聴できる環境整備をお願い致します。

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。



エリア総代会議のご案内

✿日時：5月6日(金)
10時～11時40分(予定)
✿場所：オルガホール

「エリア総代会議」とは岡山東エリアの2022年度の活動のすすめ方を確認したり
通常総代会議の議案(一次案)の理解を深める場です。
総代さんはもちろん、組合員さんならどなたでも参加できます。

- ・総代の方には別途ご案内します
- ・総代以外で参加希望の方は4月21日(木)17時までに
岡山東エリア事務局 086-256-2677にご連絡ください
- ・託児はありません
- ・交通費を用意します

© コレ商品学習実行委員会

オンライン商品セミナー開催報告

コープおかやま牛を知ろう

2021年11月16日に各自宅とコープ西大寺をサテライト会場とし、オンラインセミナーを行いました。
西大寺会場には8名の参加者が集まり、各自宅からは19名の参加がありました。
今回は組合員講師の方からカレー牛丼の作り方を教えていただきました。



たくさんの参加
ありがとうございました



西大寺会場での様子



ポイント

- ・冷凍のお肉を使うときは数時間前に冷蔵庫に
うつしゆっくり解凍する
- ・お肉は煮すぎると硬くなっちゃうよ!



つくってみました

アレンジレシピも♪



調理時の手元がよく見えて
わかりやすかった

調理のポイントや上手な
お肉の解凍方法など教えて
もらって勉強になった

簡単に作れておいしかったです

参加者の声

少し声が途切れたり聞き取り
にくい部分もあった

コープの品質の良さや
こだわりもわかり、それが
伝わる調理の提案で良かった



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

コープこしひかりの産地で『田植え体験』に参加しませんか

日時 6月5日(日)

10:00～13:00頃(予定)(小雨決行)

場所 JA晴れの国岡山(勝英)こしひかり生産者の岡本さん田んぼ

参加対象 おかやまコープの組合員とその家族

募集人数 60人程度(20家族程度)で、現地集合できる方
※応募多数の場合は抽選となります。

集合場所 JA晴れの国岡山勝北支店(津山市西中346-16)

参加費 大人500円、小学生300円(昼食代など。乳幼児は無料です)
※詳細は、参加者に直接ご案内します。

申込 申込用紙、お電話、ホームページの
いずれかでお申し込みください。

HPでの
お申し込みは
こちらから



※コロナウイルス感染拡大の影響によりやむをえず
中止、もしくは内容を変更とさせていただきます。

昼食は、岡山県産こしひかりのご飯と佐協牧場の
おかやま牛を使った焼肉弁当を予定!!

お申し込み・
お問い合わせ ☎ 086-296-6415 (月～金曜 9:00～15:00)



生産者岡本さん

JA晴れの国岡山(勝英) 田植え体験 参加申込書

お名前

電話番号

組合員番号

参加人数

大人()人 小学生()人 乳幼児()人

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

店舗サービスカウンター → 商品
配送センター → 企画行

5月13日(金)締切