



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

詳しくは
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten Bin

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

6/19(日)は

コープの日 組合員感謝デー



ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」
 「店内ギフト」も
 ポイント5倍の対象です。

今ついている価格
 よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

チラシの
 お知らせ 6/24(金)~6/28(火) 「夏のスタミナアジアフェア」

7/1(金)~7/4(月) 「得得の市+1」「地元おかやまうまいもの市」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 までのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/20(水)	8/17(水)
コープ大野辻	7/9(土)	7/28(木)
コープ西大寺	7/2(土)	7/11(月)
コープ北畝	7/23(土)	7/26(火)
コープ東川原	7/15(金)	8/19(金)
コープ福富	7/13(水)	7/16(土)
コープ大福	7/15(金)	7/23(土)
コープ総社東	7/16(土)	7/19(火)
コープ倉敷北	7/9(土)	7/19(火)
コープ鴨方	7/14(木)	7/16(土)
コープ林田	7/16(土)	7/25(月)
コープ山陽	7/2(土)	7/13(水)
真庭センター	7/26(火)	8/30(火)
井原センター	7/26(火)	8/30(火)
新見センター	7/26(火)	8/30(火)

たべる・たいせつ自由研究プログラム2022

~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

小学生
 対象

のご案内



エシカルキャンペーンの
 「ミッションやってみる」として
 取り組みます!!

自宅で楽しく食育について学ぶことのできる自由研究プログラムです!
 今年は「コープ産直こめたまご」を加えた全5種類の学習コースを用意しました。
 食べ物がどのようにつくられ届けられるかを知り、商品や生産者をより身近に
 感じることで食べ物を大切にする気持ちを考えることができます。

参加費無料

自由研究プログラムのながれと
 申し込みはこちら!

詳しくは
 こちらから

●申し込みは
 右記二次元コード
 (ホームページ)で!!



申込締切

7月15日(金)

今年の学習コースは5種類!
 チャレンジしてみよう!

「コープ産直こめたまご」が
 仲間入りしたんだ。
 エシカル消費との関連も
 学べるんだ。



●生協牛乳 ●おかやま牛 ●おかやま豚
 ●飼料用米 ●コープ産直こめたまご

完成したワークシートを
 提出しよう!!

お手紙つき修了証と
 参加賞のオリジナル
 クリアファイルが届くよ。
 楽しみ~!

ワークシート
 提出締切
 9月2日(金)



『コープ産直こめたまご』に
 ついて学習しちゃおう!

●地産地消の推進や食料自給率UPの取り組み、
 環境への対応など、SDGsやエシカル
 消費との関連を学ぶことができます。

●おかやまコープ産直第一号商品で、
 飼料用米20%配合10周年となる
 今年のおすすめ商品です。

4月に完成した新農場
 「コープスターファーム」も
 紹介します。



お問い合わせ・お申し込み ☎ 086-256-2570 受付時間/月~金曜9:00~17:00

～岡山空襲を知っていますか?～

平和に
ついて考える
プロジェクト

昭和20年6月29日 午前2時43分から午前4時7分にかけて、米軍の爆撃機B29が岡山市街地を無差別爆撃しました。この空襲で、138機のB29がおよそ880トン、9万5千発もの焼夷弾を投下し、岡山市は大火災となり、市街地の約63%焼失し、1700人を超える方が犠牲となりました。



過去の戦跡めぐりの写真です。

【日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名】

にご協力をお願いします。

集中取り組み期間

5月2日(月)～8月31日(水)

こちら
から▶



※署名用紙はおかやまコープのホームページからダウンロードできます。

平和七夕まつり



「岡山空襲で犠牲になった方の鎮魂と、21世紀をへいわな世紀に」とのねがいを込めて、毎年、表町商店街にたくさんの団体が折り鶴を飾ります。岡山東エリアは、この取り組みに賛同し、今年も折り鶴を飾ります。コープ委員さんに折っていただいた寒色系の吹き流しが完成しました。ぜひ、ご覧ください。

折り鶴作成にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



C-1グランプリ 2021年度
宅配部門第12位 店舗部門1位!

商品ものがたり



CO・OPたこ焼

おすすめポイント

かつおの風味としょうがを効かせ、中はとろ～り、なめらかな食感に仕上げたたこ焼です。

中はとろ～り、なめらかな食感です。かつおとしょうがの風味がおいしさを引き立てます。かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



組合員さんのおすすめの声

ソースをつけなくてもおいしい!! ちょっとしたおやつやごはん前の待ち時間などちょこっと食べられるのが良いです。

レンジでチンしてオーブントースターでまたチン!! 外はカリッと中はとろっと、ダブルチンで冷凍食品とは思えないようなクオリティです。

倉敷市
中嶋さん



岡山市
中川さん