



宅配からのお知らせ **たべてん便**

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくはこちら

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター**

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服 秋号

● **カタログを無料でお届けします。**
カタログが必要な方は、**7月4日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。



● **カタログお届けは8月2週のお届けチラシセットにて**
(8月8日~8月12日予定です)

7/17(日)は
コープの日組合員感謝デー!

ポイント5倍! 「ギフト」「うなぎの予約」もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

土用のうなぎの予約受付は**7/17(日)**まで!
※受け取りは7/22(金)・7/23(土)です。

お店でご予約いただくと1点につき50ポイントプレゼント!

チラシのお知らせ

7/22(金)~7/23(土) 「土用の丑の日」
7/24(日)~7/27(水) 「夏休みのごちそう」

共催: (株)岡山村田製作所、(公財)おかやま環境ネットワーク

(株)岡山村田製作所ビオトープ“やってこい虫たち!!”

夏休み子ども企画第一弾として、夜のビオトープにライトトラップを仕掛け、どんな昆虫が集まって来るか観察します。ペットボトル・トラップやバナナ・トラップの作り方も教えてもらいます。

日時 7月30日(土)18:45~21:00終了予定 **要申込**

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料

定員 小学生20名(保護者同伴でご参加ください)※応募者多数の場合は抽選

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで**7月24日(日)まで**にお申し込みください。当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 雨天中止(小雨含む)。新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420
※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

コープツアーズでの販売は最後になります。お買い忘れなく!

スーパー ミラクル イリュージョン

世界最大級の大スペクタクル **木下★大サーカス**

期間 **2022年6月26日(日)~9月7日(水)**
休演日がございます ※詳しくはホームページにて

場所 **JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場**

お問い合わせは **コープツアーズへ ☎086-256-1125** (月~金曜10:00~17:00)

コープツアーズだけの組合員割引の前売券でお買い得

ご注文方法 7月4日注文書提出週 7/18(月)~7/22(金) 提出の注文書にてご注文ください。

当日券よりも **1枚につき 600円おトク** 一般の前売価格よりも **1枚につき 100円おトク**

自由席前売券 **組合員割引の前売券価格**

- おとな..... 注文番号 **002531** **2,900円(税込)**
- こども(3才~高校生) 注文番号 **002532** **1,900円(税込)**

※コープツアーズでは「大学生・専門学生」の取り扱いはありません。

翌々週お届け 8/1(月)~8/5(金) 宅配商品と一緒にお届けします。

チケット注文後 **キャンセル・返品・交換できません**

指定券の購入方法は簡単
ご購入の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカスチケット取り扱いのコンビニでお買い求めください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。



夏休み
親子de

エシカル☆ラボ^{II} 実馬会室

たべるたいせつ
プロジェクト

~もったいないバスターズになろう!!~

昨年度大好評だった「エシカルラボ」今年も開催します!!
エシカルって何だろう?最近よく目に、耳にするけど...??
夏休みに親子で楽しくエシカル消費や環境について考えてみませんか??
自由研究など、夏休みの宿題にもなるかも...!!



こちらからも
応募できます

日時: 8月9日(火) 10:00~11:30(予定)

場所: コープ西大寺 2階会議室

対象: 親子10組20名程度

大人だけの
参加もOK

託児は
ありません

応募多数の場合は抽選とし、応募された方全員に7月末までに電話連絡いたします

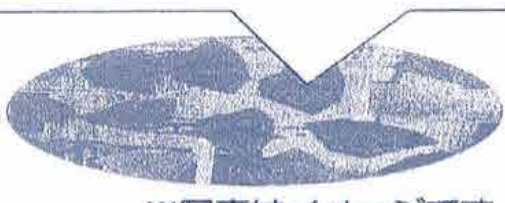
持ち物: 筆記用具・ハサミ・飲み物・マイバッグ

参加費: 無料

アップサイクル
スノードームを
作ろう



もったいない染め
いろいろな材料を使って紙を染めてみよう



※写真はイメージです

スケジュール

10:00	開会
10:10	ペープサートで学習 リサイクル工作 ペープサートで学習
	もったいない染め
11:15	ワークシート答え合わせ アンケート記入
11:30	閉会(予定)

- 新型コロナウイルス感染症対策として
- ・マスクは必ず着用してください
 - ・手洗いもしくはアルコール消毒をお願いします
 - ・当日は事前に体温を測っていただき、体調不良等の自覚症状がある方(家族含む)は参加できません

※新型コロナウイルスの影響でやむを得ず中止になる可能性があります
締切7月22日(金)

※キリトリ※

夏休み親子de エシカル☆ラボ2 参加申込書

お名前	組合員コード
お子さんのお名前(年齢)	お子さんのお名前(年齢)
連絡のつく電話番号	住所

締切7月22日(金)



ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません
各センター(配送センター・コープステーション)・各店舗(サービスカウンター) → 岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気。蒸し製法で、真だこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまるやかな梅酢仕立て。酸っぱさが苦手な方や子どもさんにもおすすめです。

こだわりのポイント

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんの
おすすめの声

たこも柔らかでさっぱり味で、濃い料理の後にさっぱり一品です。

スライスしたきゅうりを搾り、梅酢たこの液の中に合わせるだけで、美味しいこときゅうりの酢の物が出来ます。簡単で美味しいです。

