



宅配からのお知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

- こんな方に喜ばれています
- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
  - お仕事をされてお忙しい方。
  - 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくはこちら



※写真はおかずコースの一例です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1 **おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー  
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)  
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)  
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)  
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ

12/4(日)は

ポイント5倍!

ハッピーナンバー  
くじ開催!!

当日のお買物金額  
2,000円(税込)ごとに  
1枚配布

商品券最大10,000円分  
が当たる!

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

今ついている価格よりさらにお得な  
冷凍食品2割引!

お急ぎ  
ください!

生協の冬ギフト(カタログギフト)の  
注文受付期間は12/4(日)まで!



コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

かしこく暮らす  
処方せん保障の  
個人相談会

わが家にあった  
保障に、見直し  
してみませんか?



相談無料  
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
相談になります。それ以外は会議室  
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/21(水)	1/18(水)
コープ大野辻	1/14(土)	1/26(木)
コープ西大寺	12/19(月)	1/7(土)
コープ北畝	1/24(火)	1/28(土)
コープ東川原	1/20(金)	2/17(金)
コープ福富	12/17(土)	1/11(水)
コープ大福	12/24(土)	1/20(金)
コープ総社東	12/17(土)	12/20(火)
コープ倉敷北	12/20(火)	1/14(土)
コープ鴨方	12/17(土)	1/5(木)
コープ林田	12/19(月)	1/7(土)
コープ山陽	1/7(土)	1/11(水)
真庭センター	12/27(火)	1/24(火)
井原センター	12/27(火)	1/24(火)
新見センター	12/27(火)	1/24(火)

第44回

おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!



ユニセフ ハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと  
明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ 最も厳しい状況にある子どもたちの願いをかなえよう  
~生きたい!食べたい!学びたい~

今世界では、長期化する  
新型コロナウイルス感染症により子どもの貧困層  
は拡大し、飢餓の影響を  
受ける人々は記録的水準  
になっています。また紛争  
や自然災害も加わり、5歳の誕生日を迎える前に、年間520万  
人もの子どもが命を落としています。



©UNICEF\_UN0635215\_Mulata



昨年の  
ようす



おかやまコープの  
ユニセフ活動は  
こちらから

岡山東エリア  
12月16日(金)  
10:00~11:00  
●コープ東川原  
●コープ西大寺  
●コープ山陽

岡山西エリア  
12月11日(日)  
10:30~11:30  
●コープ大野辻  
●コープ福富  
●コープ大福

倉敷エリア  
12月13日(火)  
10:30~11:30  
●コープ倉敷北  
●コープ北畝

店頭での  
募金活動

美作エリア  
12月20日(火)  
10:30~12:00  
●コープ林田

井笠エリア  
12月21日(水)  
11:00~12:00  
●コープ鴨方

世界の子どもたちに生きるチャンスを  
届けるためにご協力をお願いします。





2022年度

平和について考えるプロジェクト

## ユニセフ ハンド・イン・ハンド

今年度もユニセフハンド・イン・ハンドの募金に取り組みます。  
 3年目となるインターネットでの募金「フレンドネーション」と併せて  
 3年ぶりに店頭での募金活動も行います。みなさまのご協力よろしくお願ひします。

### インターネットでは

フレンドネーションとは？

日本ユニセフ協会公式サイト内にある新しい募金の仕組みです。オンライン募金なので、おうちで簡単に募金に参加できます。

ユニセフフレンドネーション

プロジェクト一覧

平和について考えるプロジェクト

で検索してください。 ※1口500円から

2022年12月1日～2023年1月31日まで



上記2次元コードから募金  
できます。

### 店頭では

12月16日(金)

10時～11時

コープ西大寺

コープ東川原 コープ山陽

各店舗で開催します。  
ご参加お待ちしております。

### 宅配では

OCR注文書で

1口200円から募金できます

2023年2月2回～2月4回(予定)

詳しくはウイークリーコープで  
お知らせします。

### 店舗では

1月4日(水)～2月28日(火)

まで受け付けます



100円の募金で...

※ポリオから子どもを守るワクチン：5回分

※重度の栄養不良からの回復に役立つ栄養治療薬：3袋分

みなさんからの  
募金は世界中の子どもたちのための  
さまざまな支援活動に使われています

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル

トイレ掃除はこれ1枚!

トイレ内の拭き掃除が  
手軽にできて除菌もできます

半分にカットも  
できます!

商品ものがたり



CO・OP 流せる  
トイレクリーナー

商品特長

①便器はもちろん、壁や、床なども1枚で拭き掃除完了!  
 使用後はそのままトイレに流せるので後始末も簡単です。  
 爽やかなミントの香り付き。

②再生プラスチックを使用した、エコマーク付き商品。  
 CO・OPでは、環境負荷を減らす取り組みとして、プラスチック包材のさまざまな見直しを進めています。本品は、2019年4月からパッケージの一部を再生PET素材に変え、パッケージをコンパクト化することで、トータルで年間約7トンの削減になる見込みです。  
 (2017年11月～2018年10月日本生協連出荷実績より換算)

③2通りの使い方ができる  
大判タイプ。

シート1枚のサイズは170mm×385mmで、たっぷり拭ける大判タイプです。中央に入ったミシン目で、半分にカットして使うこともできます。広い部分を拭きたいときはそのまま、ちよつとした汚れをきれいになりたいときはカットして使うなど、2通りの使い方ができて便利。ガンコな汚れにはたたくで厚くして使えば、しっかりこすれます。