



お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントももらおう!

**Gコレスキスキ
 キャンペーン
 2022**

詳しくはこちら!

「Gコレ」ってなあに?

特典 1投稿につき ※投稿はいくつでもOK!
 宅配または店舗で使える **100ポイントプレゼント**
 ※ポイントの上限は1ヵ月500ポイントまで
 ※月末までに投稿されたポイントは翌月に加算します。

さらに 抽選で毎月**50**名様に
 おかやまコープ **500円商品券**プレゼント

おかやまコープのキャンペーンサイト&応募はこちらから!
 または、Gコレスキスキキャンペーン2022 検索
 ※投稿された内容はおかやまコープの広報物等に掲載させていただきます。

応募はカンタン。スマホからでも!

募集期間 ~2023年2月28日(火)

お問い合わせは

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

☎ **0120-662-538**

12/11(日)は
クリスマス予約商品の注文締切日!

ポイント**5**倍!
 ●迎春商品のご予約 ●店内ギフトもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

お急ぎください! 迎春商品の予約は12/18(日)まで!

12/15(木)は **コプカプレミアム特典 4倍チャージデー!**

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

資料をお届けします OCR注文書4~6ケタ商品注文欄にご記入ください。
 < 提出期間: 12月12日(月)~12月16日(金) >

暮らし応援サービス		
スーツ店(青山・はるやま) 組合員特典 10%OFF	注文番号 003003	数量 必要数をご記入ください
スポーツ用品店(ヒマラヤ) 組合員特典 5%OFF	注文番号 003006	数量 必要数をご記入ください

- 一部、組合員特典(割引)の対象外となる商品、サービス、契約があります。
- 資料は、注文書提出後2~3週間程度で、郵送等で生協登録のご住所へお届けします。
- 注文書提出期限を過ぎての資料請求、お問い合わせは下記の連絡先へ。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244
 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

第44回

おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!



ユニセフハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

募金のできる支援例



- 2円** 子どもたちの免疫能力を高め、感染症にかかりにくくするビタミンAカプセル1錠
- 42円** 重度の栄養不良から回復に役立つ栄養治療食1袋
- 195円** 10リットルの水を貯水・運搬できる折り畳み式の貯水容器1つ
- 2,048円** 熱に弱いワクチンを一定の温度に保って運べるワクチン用保冷库1個

岡山東エリアからの呼びかけ **1口500円から**

インターネットから募金ができます『フレンドネーション』

募金期間 2022年12月1日~2023年1月31日まで



世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。



おかやまコープのユニセフ活動はこちらから

ワークリーコープ作成委員会
4-4 赤磐



こっそり 教えちゃいます!! 私たちの好きなコープ商品

緑に囲まれた赤磐の山の中。そこに いるいるファミリーは住んでいます。
食べた!! 試した!! 味が「あ」と「いる!!」が口ぐせの彼ら。さて今回の「いるいる」は何かな?



いるいる 110110



いるいるちゃん



いるいる 1101ちゃん



いるいるくん



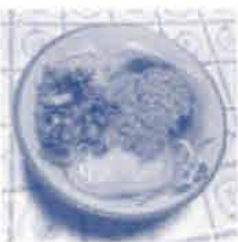
いるいるママ

CO・OP 讃岐ふっくら大きなあけのきつねうどん



簡単にできて美味しい

- ①鍋に水(280～300cc)入れて火にかける。
- ②沸騰したらつゆと冷凍麺を入れて3分程でできあがり。



トッピングしてもっと美味しく

- ☆とろろ昆布を入れる。
- ☆たっぷりのネギを入れる。

★讃岐うどんだからこしがあって美味しい。

CO-OP ひじきドライパック



ひじきカレー
おいしかったよ

水もどきは
くいていいから
とっても便利!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル 組合員さんが商品開発に参加し、生まれた「酢鶏セット」!

商品ものがたり



コープCSネット5会員生協の組合員さん参加で、開発された第1号商品。「家族に野菜を多く摂らせたい」「アレンジメニューやかさ増しができるもの」「夕食のおかずで手早く簡単に調理できるもの」など、組合員さんの声から生まれた商品です。

商品特徴

鶏から揚げは国産の若鶏むね肉を使用し、うすく下味を付け、肉のパサツキ感がでないようにやわらかく仕上げました。他の具材を追加すれば、更にボリュームアップできます。

たれは地鶏スープをベースに、明るめの色合いにすることで、野菜と肉の色がすっきりきれいに見えるように仕上げました。「地鶏がら・コンブ・イワシ節」をベースに「しょうゆ・酢・ケチャップ」などを配合しています。

すでに調理した鶏肉を使用しているため、ご家庭にある常備野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマンなど)と一緒に炒めてたれを絡めるだけで、簡単に本格的な甘酢鶏炒めができあがります。具をかさ増しできるように、たれを多めにしています。