



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/22(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!! 商品券最大10,000円分が当たる!
 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

1/25(水)は
 コプカ
 プレミアム特典
 2倍チャージデー

恵方巻予約受付中!



詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間: ~1/26(木)まで

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

スーツ(青山・はるやま)
 組合員割引・資料請求

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま



いつでも **10%割引** となる
 組合員ならではの
 お得な特典が
 あります。

※一部、組合員割引と併用できないセール等があります。

特典資料ご請求 注文番号 **003003** 数量
 OCR注文書に必要数をご記入
 2月1回OCR注文書4~6ヶケタ
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 2月1回 1月23日(月)~1月27日(金)

●2月上旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

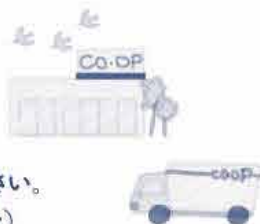
コープピーアンドエス ☎ **086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2023年度の事業や活動のすすめ方などへ意見を出し合い、
 理解を深める場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

総代のみなさま

参加確認のための案内はがきをお送りしています。
 出欠のご連絡をお願いします。



総代以外の組合員のみなさま

参加を希望される方は、期間中に下記までご連絡ください。

- 参加申込期間/2023年1月17日(火)~2月3日(金)
- 連絡先/おかやまコープ 機関運営・広報室
086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場によって人数制限をさせていただく場合があります。
 ※会場での託児はありません。お子さま連れの参加はお控えください。
 ※日程と開催時間、会場は変更されることがあります。
 変更の場合には、対象のみなさんにご連絡いたします。

●開催10:00~11:50(予定)

	日程	会場
岡山東	3月 6日(月)	コープ山陽
	3月 7日(火)	西川原プラザ本館
	3月 8日(水)	百花プラザ
岡山西	3月 1日(水)	オルガホール
	3月 2日(木)	コープ大野辻
	3月 3日(金)	コープ大野辻
倉敷	3月 6日(月)	倉敷市民会館
	3月 7日(火)	コープ北畝
	3月 8日(水)	コープ北畝
	3月 9日(木)	コープ北畝

	日程	会場
美作	2月28日(火)	湯郷地域交流センター
	3月 1日(水)	久世公民館
	3月 2日(木)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
	3月 3日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
備北	3月 6日(月)	高梁市文化交流館
	3月 7日(火)	新見センター
	3月 8日(水)	コープ総社東
井笠	3月 9日(木)	コープ総社東
	3月 1日(水)	井原市地場産業振興センター
	3月 2日(木)	コープ鴨方
	3月 3日(金)	コープ鴨方

春の総代・組合員懇談会のご案内

6月13日(火)に行われる第67期通常総代会に向けて、おかやまコープ全体と岡山東エリアの「2022年度のまとめと2023年度のすすめ方」についての説明と話し合いを行います。

3月6日(月) コープ山陽
赤磐市下市277-1

★ 総代のみなさんをはじめ、話し合いに参加を希望する組合員はお申込みいただけます。2月3日(金)までにご連絡ください。

3月7日(火) 西川原プラザ 本館
岡山市中区西川原255

連絡先 機関運営・広報室 TEL 086-256-2515

★ 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。また、感染拡大状況により、中止となる場合や、会場の人数制限により、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

3月8日(水) 百花プラザ
岡山市東区西大寺南1丁目2-3

★ 託児はありません。また、お子様連れの参加もお控えください。
★ 総代のみなさんは、別途お送りしているハガキにて返信をお願いします。

10時 ~ 11時50分(予定)

なあなあ、コープスターファームって知ってる？

コープ産直こめたまごの新鶏舎



安全・安心、こだわりのコープ品質でおなじみの「コープ産直こめたまご」。この度岡山県美星町に新鶏舎が完成しました。

快適空間の実現

鶏たちにできるだけ快適な環境を整えることが大切です。岡山県内でも比較的標高が高く、気温も養鶏に適した美星町が選ばれました。



今までの開放鶏舎から、ウィンドレス鶏舎に。窓がない代わりに、屋根や外壁は断熱材で覆われており、外気温に左右されにくい作りになっています。温度管理や換気などは24時間自動で行います。

ここまで自動化されているのね!

▼自動給餌機



集卵機

持続可能な開発を実現

生産管理者は、長年にわたって生産されてきた山室さん。最も肝心な鶏自身の健康観察については人間の手に勝る管理はありません。その上で、労働負担を先進技術を用いて軽減。持続可能な畜産業をこれからも続けていくための大きな一歩です。



おまかせください!



※写真はイメージです。



詳しく知りたい方は おかやまコープのホームページをご覧ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

募集期間 ~2023年2月28日(火)

投稿作品を一部ご紹介!

作品投稿 & 応募方法は こちらから

Cコレの素敵なエピソード部門

家族の18番

▼ペンネーム: ためき
「おかやま育ち生協ヨーグルト」は、私達家族になくてはならない愛着のある商品です。転勤族の我が家ですが遠県に引っ越してもこのヨーグルトに勝る味のヨーグルトはなく、実家からいつも送ってもらっていました。子ども達も大好きです。これを食べるとほっとします。我が家の日常にいつも寄り添ってきてくれた故郷のような存在です。

Cコレ商品のある風景部門

国産ポークあらびきウイナー

▼ペンネーム: 吐露
つゆの素混ぜて味をつけた茶色のおにぎりに、切った炒めたウイナーのツツと鼻をつけて簡単トナカイ。時間がない朝の味方です。

人間だけじゃなくて~

▼ペンネーム: あきりん
食塩不使用ミックスナッツ人間は加論(笑)無添加なので、我が家の千チカラやモモンガ、シマリスもご挨拶で食べてます笑笑

Cコレスキスキ キャンペーン 2022

お気に入りのCコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントをもらおう!

特典

投稿1回につき 宅配または店舗で使える

100 ポイント プレゼント

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、毎月50名様に おかやまコープの

500円 商品券プレゼント



または Cコレスキスキ キャンペーン2022 検索