



生協の夏ギフト

早期割引受付中!! おすすめ商品が最大30%OFF!!



早割締切日



班配・個配・コープステーション
..... 6/30(金)まで
店舗..... 7/2(日)まで
eギフト..... 7/2(日)まで



保存版カタログ
無料配布中

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のしに加え
「御供」や「御祝」などの
のしもお付けできます。

カタログは配送担当者または
サービスカウンターまでお申し付けください。
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

eギフトは
こちらから



5/28(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
お申し込みは
6/11(日)まで!

6/1(日)は 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

チラシの
お知らせ

6/6(火)~6/8(木)
「よりどりお買い得祭り」

詳しくは
こちら



漬け込みシーズン到来!

材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
コープ各店へ是非お出かけください。



たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスの
とれたお食事を日替わり
献立でお届けします。

週3日間から お試し利用できます。



※写真はおかずコースの一例です。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくは
こちら

たべてん便

検索

〈ご質問・お問い合わせ〉たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

(公財)おかやま環境ネットワーク

ホタルが飛翔する季節になりました。里山に観察で出掛けませんか?

各地でのホタル観察会などをご紹介します。詳細は、直接お問い合わせ先までお尋ねください。

山南ホタル祭り (種類:ゲンジ&ヘイケ)

駐車場から約1kmの西大寺一宮公園では、ゲンジとヘイケが同じ場所で観察することが出来ます。集合時間等は各自ご自由にお楽しみください。

日時 6月3日(土)
19:00~21:00

集合 安仁神社駐車場
(岡山市東区西大寺一宮895)

●お問い合わせ先:
山南ホタルの里連絡協議会(花口様)
●電話:090-1687-9893

なださきホタル観察会 (種類:ゲンジ&ヘイケ)

集合場所から参加全員で約2kmを歩いてゲンジとヘイケと一緒に観察できる奥迫川に移動します。奥迫川集会所で軽食販売も予定されています。

日時 6月3日(土)
18:00~21:00(予定)

集合 岡山市瀬崎公民館迫川分館
(岡山市南区迫川1873-1)

●お問い合わせ先:
なださきホタルの会(藤原様)
●電話:090-1182-3353

大野川ホタル調査会 (種類:ゲンジボタル)

調査方法の説明を受けた上で調査エリアに移動し飛翔数をカウント。調査終了後、昨年の飛翔状況などの解説を受けます。岡山理科大学等との合同調査です。

日時 6月10日(土) 19:00~21:00(予定)

集合 大野公会堂(岡山市北区御津大野)

解説 岩城孝司氏(岡山野生生物調査会)

定員 30名、小学生以上
(未成年者は保護者同伴)

参加費 無料、お弁当ご希望の場合600円/食

◆主催:大野川川づくり、御津の「緑」と「清流」を守る会、岡山野生生物調査会(公財)おかやま環境ネットワーク

要申込
締切
6/4(日)必着



由加ヒメボタル観察会 (種類:ヒメボタル)

ゲンジボタルのピークは過ぎていますが、陸生のヒメボタルがたくさん見られるようになります。飛翔が始まる時間が遅くなります。途中でお帰りになられても結構です。

日時 6月24日(土) 19:00~22:00(予定)

集合 蛸遊の水辺・由加
(倉敷市児島由加347番地)

解説 岡本勇氏(ホタル研究者)

定員 30名、小学生以上
(未成年者は保護者同伴)

参加費 無料

◆主催:(公財)おかやま環境ネットワーク

要申込
締切
6/18(日)必着



抽選 応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します)。抽選結果はお電話等で、当選された方には詳細を別途郵送させていただきます。

申込 それぞれ締切日までに、代表者の氏名・年齢・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかでお申し込みください。

その他 小雨決行(強風時や警報発令時は中止)。

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。

地域応援プロジェクト

ほっとひといき じぶん時間



みなさんと一緒に、もの作りを楽しみながら一年を通じて交流できたらと思い、年間講座を開催します。
ほんのひと時、自分の時間を楽しみませんか？



年間講座

- 1回目 6月21日(水)10:00～11:30 コープ西大寺
ハーバリウム 材料費 ¥1,500
- 2回目 9月20日(水)10:00～11:30 コープ東川原 PAL
フラワーボール 材料費 ¥1,500
- 3回目 11月29日(水)10:00～11:30 コープ山陽
クリスマス&正月飾り 材料費 ¥1,500
- 4回目 2月14日(水)10:00～12:00 コープ西大寺
生活に関わる学習会&プチ工作&コープ商品を囲んで交流会
材料費 ¥500

※材料費は各回ごとに集金します

講師：市岡優香さん (フラワー装飾 1級 技工士)

募集人数 15名程度

応募者多数の場合は抽選とし結果はハガキで
6月中旬頃お知らせします

持ち物 はさみ・筆記具・お茶
あればピンセット

- * マスクの着用と当日の検温をお願いします
- * 体調の悪い方は参加をご遠慮ください
- * できるだけ年間を通じての参加をお願いします

作品イメージ



お申し込みは
こちらから



またはお電話でお願いします。
岡山東エリア事務局
TEL 086-256-2677

お申込みの際は組合員コード・参加される方のお名前・連絡のつく電話番号をお知らせください

申し込み締め切り 6月 2日(金)

いただいた個人情報は厳重に管理し各種ご案内に使用いたします

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっくりした軽い食感で、鉄分とカルシウムを手軽に摂取!

商品ものがたり

コープ
毎日鉄&Ca
ウエハース
《個包装》
栄養機能食品(鉄・カルシウム)



1枚の
ウエハースに 配合
鉄 6.8mg
カルシウム 340mg



商品特徴

- 1枚に鉄分6.8mg、Ca340mgを配合した機能性ウエハースです。
- さっくりとしたウエハースの生地に甘さ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。食べやすく、若い方から高齢の方まで幅広い方にご利用いただいています。
- 30枚入りの個包装。忙しい朝や、ちょっとしたおやつにどうぞ。