



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から  
お試し利用  
できます。



詳しくは  
こちら

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

おかやまコープ たべてん便 検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten-Bin

**おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)

2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)

2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)

2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

9/24(日)は

ポイント5倍! コプカの目 コプカ払いで  
さらに/ ポイント5倍!

今ついでに価格よりさらにお得な  
冷凍食品2割引! ハッピーナンバーくじ開催!

コプカ 9/22(金) 4倍チャージデー!  
プレミアム特典 9/25(月) 2倍チャージデー!

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した  
火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。  
店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び  
申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社社総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

(公財)おかやま環境ネットワーク

### 大野川・いきもの調査会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか採取して調査します。  
魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 10月14日(土) 9:30~12:00 終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区) 周辺河川敷

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴。

参加費 無料 (お弁当ご希望の場合600円/食)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、お弁当申込  
数を、FAX、Eメール、郵送のいずれかで10月8日(日)までにお申し込みください。抽選  
結果等の参加可否は事務局からご連絡(当選者には詳細案内を郵送)。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

要申込

こちらから▼



# コープフェスタ2023

4年ぶりの  
開催!!

日時 9/23(土) 祝  
10:00~14:00

場所 コンベックス岡山  
[大展示場・中展示場]



140 団体が出展!  
お買い得商品が満載!



~おかやま食育推進協賛事業~

地産地消・産直・食育などをテーマに  
来場者と生産者、メーカー、  
関係団体が交流できる  
食を中心としたイベントです。

入場無料

出展一覧は  
こちらから



2019年のようす

混雑が予想されますので、キャスター付バック・キャリーカート等のご使用はお控えいただくようお願いします。



## 大人の平和学習inヒロシマ ～平和に想いを寄せて～



岡山東エリア  
平和について考える  
プロジェクト

久しぶりのバス企画を開催します。今年G7広島サミットの訪問地の1つでもあった広島を訪れ、平和についてできることを考えてみませんか？

**日時** 10月23日(月) 雨天決行 コープ山陽 8:15 集合

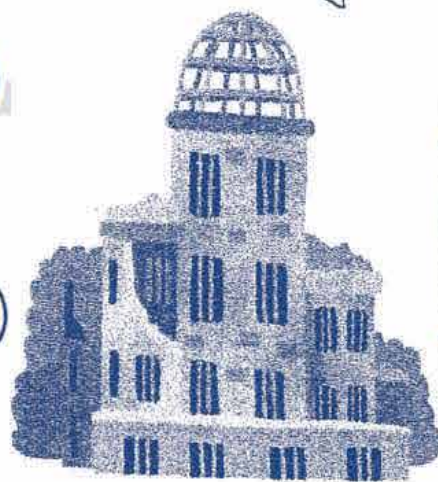
**場所** 広島平和記念公園

**参加費** 2200円(資料館観覧料200円を含む)

(申し込み時にお弁当を頼んだ方は2800円です)

**持ち物** 筆記用具 飲み物 お弁当(必要な方のみ)

帽子 歩きやすい服装と靴 雨具



### スケジュール

- 8:15 コープ山陽 受付開始
- 8:30 出発
- 11:30 広島到着(バスの中で昼食)
- 12:00 広島平和記念資料館見学
- 13:30 集合  
記念碑の前で集合写真  
(雨が降らなければ原爆ドーム見学)
- 14:00 広島 出発
- 17:00 コープ山陽 到着

### お問い合わせ

岡山東エリア事務局

086-256-2677

お申し込み

0120-662-538

※お弁当(お茶付き)600円(税込み)を希望の方は企画申し込み時に注文を受けつけます。

**募集人数** 40人

(応募多数の場合は抽選とし、結果は10月20日頃までに全員にハガキにて、お知らせします)

**申し込み締切日** 10月13日(金)

※落選された方には、10月17日(火)までにお電話にてご連絡させていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

こちらからも  
お申し込み  
いただけます。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル

### 国産原料と鮮度にこだわったしらす干し

### 商品ものがたり

#### おすすめポイント

- 1 暖かい黒潮が流れ込み、1年を通し漁獲できる好漁場の紀伊水道、大阪湾でとれたしらすを使用しています。
- 2 高い鮮度を保つため、港にほど近い工場ですばやく加工しています。
- 3 沸とうさせた塩水を対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しています。
- 4 水揚げから袋詰めまで一貫加工するのでしらすの風味が生きています。



CO・OP ふっくらしらす干し