



宅配 年末・年始 配送カレンダー

今年は年末(12月4回)も
 通常曜日での配達
 となります。

※職場等でご利用の方は、右記と異なる場合があります。詳しくは配達担当者にお尋ねください。

年始は1月8日(月・祝)
 からスタート!

※職場等でご利用の方は、祝
 日で配達曜日を変更させて頂
 く場合があります。その場合
 は別途お知らせ致します。



2023年12月4回 24日 生協(宅配)休業日	25月	26火	27水	28木	29金	30土 生協(宅配)休業日
通常曜日での配達となります。						
31日 大晦日 予約商品配達	1月 元日	2火	3水	4木	5金	6土 生協(宅配)休業日
生協(宅配)休業日						
2024年1月1回 7日 生協(宅配)休業日	8月 成人の日	9火	10水	11木	12金	13土 生協(宅配)休業日
通常曜日での配達となります。						

12/23(水)・24(日)は
 今ついている価格よりさらにお得な
2日連続ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

12/24(日)は
 コプカ払いでさらに
ポイント5倍!!

12/26(水)は
**コプカプレミアム特典
 4倍チャージデー!**

2023年 12/28(木)	通常営業	あさ9:30開店
12/29(金)	ポイント5倍 コプカの日	全店 朝9:00開店 9:00~21:00 (大野社・東川原は22:00まで)
12/30(土)	ポイント5倍	
12/31(日)	全店	9:00~18:00
2024年1/1(月)・1/2(火)・1/3(水)	店休日	
1/4(木)	全店	あさ9:30~ 新春初売り

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、すでに店内の設備・照明器具等の撤去および天井の解体を終えました。今後耐久性等の公的検査である「建物構造調査」を受け、来春の営業再開に向けた改装の準備に入る予定です。

まだしばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談会**

わが家にあった保障に、
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
 コープ倉敷北で開催となります。

会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野社	1/13(土)	1/25(木)
コープ西大寺	1/13(土)	1/22(月)
コープ北畝	1/23(火)	1/27(土)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/10(水)	1/20(土)
コープ大福	1/19(金)	1/27(土)
コープ総社東	1/16(火)	1/20(土)
コープ倉敷北	1/13(土)	1/16(火)
コープ鴨方	1/20(土)	2/1(木)
コープ林田	1/14(日)	1/22(月)
コープ山陽	1/6(土)	1/10(水)
真庭センター	1/23(火)	2/27(火)
井原センター	1/23(火)	2/27(火)
新見センター	1/23(火)	2/27(火)
津山センター	1/23(火)	2/27(火)

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
 のご相談になります。それ以外は会議
 室での相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support **unicef** **ユニセフ募金にご協力ください** 世界の子どもたちの笑顔のために

おかやまコープはユニセフを応援しています

募金の一部を「リビア洪水」や「ガザ人道危機」の支援に送る予定です。

1990年当時、年間1,280万人もの
 子どもたちが5歳の誕生日を迎え
 られずに命を落としていました。
 2021年、その数は約500万人となり、
 子どもたちを取り巻く環境は確実に
 改善されてきています。



募金方法

宅配 企画回:12月1回~1月4回

OCR注文書で [記入例] **15205**

eふれんずで 注文番号「1520」と口数をご入力ください。

1口200円。5口では1,000円になります。

店舗 募金箱で(1月末まで)

※お預かりした募金は税額控除の対象とはなりません。あらかじめご了承ください。

おかやまコープの
 ユニセフ活動はこちらから



ピースアクションinヒロシマに 参加しました

8月4日から8月5日に広島県で行われた「ピースアクションinヒロシマ」に参加しました。
今年度は4年ぶりの現地開催で、全国からたくさんの方が集いました。

平和公園

式典の準備がされていました



原爆ドーム



原爆資料館



原爆の子の像

参加者 Y さんの感想

戦争の最中ではありましたが人々は楽しみをみつけ
今の私たちと同じように普通の暮らしをしていました。
78年前の8月6日、午前8時15分。
広島に一発の原爆が投下されました。
その当たり前の生活は一瞬で奪われました。
原爆投下は二度とあってはならない。
あの悲惨な悲劇を決して繰り返してはいけません。
決して過去の話ではなく自分事として考える。
そしてまずは過去の出来事を正しく知ることの大切さ。
戦争のない平和な世の中の尊さ... その実現に向けて
私にできることは何か、考えさせられた2日間でした。

分科会

2日間で7つの分科会が
開催されました。



ピースアクションとは...

日本生協連では平和活動に取り組んでいます。ピースアクションとは、戦争・被爆体験の継承や、憲法や基地問題など多角的なテーマで平和を考える取り組みです。

みんな
真剣!!

虹のひろば



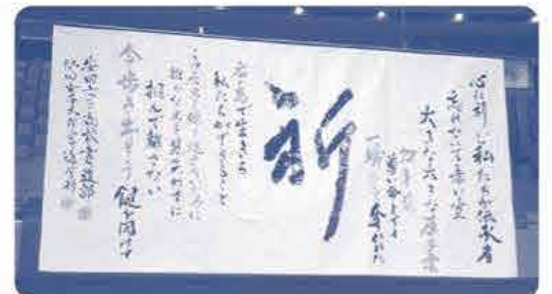
虹のひろば合唱団による
「ぞうれっしゃがやってきた」の合唱の様子

参加者 S さんの感想

2日間の活動を通して、核兵器の恐ろしさや被爆の実情を知るとともに、戦後70年経った今でも、癒されぬ被爆者の方々の悲しみや苦しみに触れました。知らないことも多くて、自分の「平和」に対する想いが薄っぺらなもののように感じられましたが、正しく知ることによって、少し厚みがついた気がしています。残念ながら、世界は今「平和」とは程遠い状況ですが、これからの生活の中や組合員活動を通して、自分に出来ることから平和に対する想いを繋げていきたいと思っています。



各生協の展示ブース



安田女子大学書道学科
パフォーマンス作品

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



鮮度・身質・脂のノリを吟味したおいしい天然ぶり

商品ものがたり



天然ぶり切身

大型サイズを使用
「天然物」にこだわるのと同時に約8~10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。大型になるほど身に脂がノリおいしさが増します。鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさ
主に2~4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化します。ぶりは1年を通して水揚げはありますが、漁獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを除去
組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現しました。そのため、焼き物のほかに「ぶり大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。



解凍の仕方
冷凍室から冷蔵庫に移して7~8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。