



1月 第5週

2024年1月29日発行

本紙はおかやまコープの
 組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からの
 お知らせ

貯まった「ポイント」をぜひご活用ください!

宅配 ポイントの確認方法

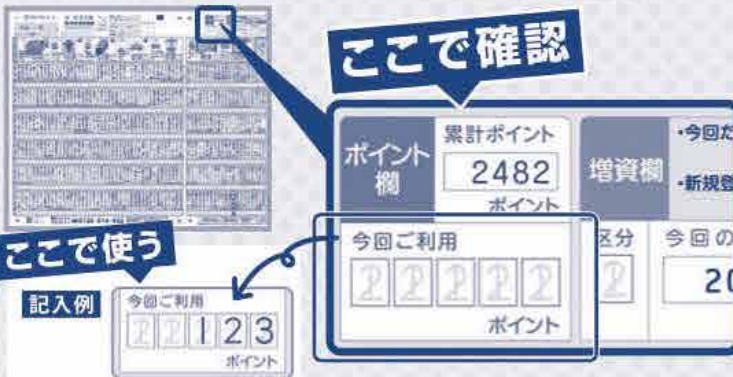
商品お届け表 兼 請求書



商品お届け表 兼 請求書や
 OCR注文書おもて面上部に
 印字される他、eふれんずでも
 保有ポイントが確認できます。

OCR注文書の場合

1ポイント=1円からの
 ご利用が可能です。



生協担当者にお申し出いただくと500ポイント貯まった時に自動で商品
 代金としてポイントを使用するように変更することも可能です。

ポイントに関するお知らせ

- ポイントの有効期限は最大で2年間です。
- 22年4月~23年3月末までに付与されたポイントは24年3月4回で未使用の場合、失効になります。
- 失効予定のポイントはお届け表にて「失効予定ポイント」として掲載されていますので、ご確認ください。
- 使用されるポイントは、失効予定ポイントから優先的に使用されます。
- ポイントのご利用は商品の注文がある場合に限らせていただきます。
- eふれんずからもポイントはご使用いただけます。
- ご不明な点は担当者までお声掛けください。

CO-OP お店からの
 お知らせ

2/3(土) 2/4(日)は **2日連続** ポイント**5倍!**
 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

2/5(月)は **コプカ特典**
2倍チャージデー!

お知らせ
 2/9(金)~2/13(火)
 「バレンタインのごちそう」
 2/14(水)~2/15(木)
 「とびっきり2Day's」

コープ総社東の休業のお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東およびテナント各店においては店内すべての片付けを終えており、1月初旬に耐久性等の「建物構造調査」を受けた後、今春の営業再開に向けた改装の準備に入ります。

まだ、しばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
 コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
 のご相談になります。それ以外は会議
 室での相談になります。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済コース]

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/13(水)
コープ大野辻	2/22(木)	3/9(土)
コープ西大寺	2/19(月)	3/2(土)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	2/17(土)	3/16(土)
コープ大福	2/24(土)	3/15(金)
コープ総社東	2/17(土)	2/20(火)
コープ倉敷北	2/20(火)	3/9(土)
コープ鴨方	2/17(土)	3/14(木)
コープ林田	2/26(月)	3/10(日)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	2/27(火)	3/26(火)
井原センター	2/27(火)	3/26(火)
新見センター	2/27(火)	3/26(火)
津山センター	2/27(火)	3/26(火)

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域
 対応

お申し込みは
 お電話で!

提携先:
 ピアノハウス調律
 リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円)
 グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
 (ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区幸選町一丁目7-7 オルガ1階

商品学習実行委員会 2023年度 活動報告



Cコレ商品の良さや特徴を組合員の皆さんに広くお伝えするために
12名のメンバーで和気あいあいと楽しく活動しました。

Cコレ商品とは
毎日の暮らしに欠かせない商品の
中から、おかやまコープが選び抜いた
コープならではの商品です。

工場見学 報告

オハヨー乳業に行ってきました

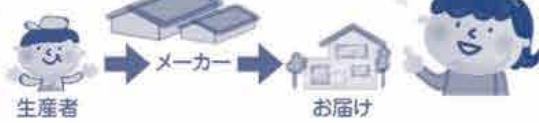
10月17日(水)30人で工場見学をしました。

生協牛乳 こだわりポイント

- 県内の生産者に限定
- メーカーも地元(岡山県)

オハヨー乳業(株)
タカナシ乳業(株)

地元岡山県で
製造までするから
鮮度を保ったまま
お届けできるのよ。



工場の方々が
温かく迎えて
くださいました。



- 乳成分調整せず(成分無調整)にそのまま殺菌(パルク)

生協ヨーグルト こだわりポイント

- 岡山県産生乳を100%使用・生乳比率90% 栄養分を
損うことなく新鮮なおいしい味を残すことができる
「RO膜濃縮製法」です。
- 原材料は生乳と砂糖のみ使用

え〜!!
ゼラチンとか全く使って
ないの? びっくり!



参加者の声

- 衛生的な工場と製造工程について安心
- オートメーション化されていて、人が少なくて、びっくり
- 牛乳の廃棄にも環境にも配慮されていました。

Q クイズにチャレンジしてみよう😊

乳牛から1日どの位のお乳がとれるか。

30kg

コープ産直こめたまご こだわりを知って・調理して・食べて納得

11月21日にコープ西大寺で
コープ産直こめたまごの
こだわりポイントをお知らせして
お手軽メニューを調理し
美味しさを実感しました



25名の参加がありました



岡山のお米が
エサに使われて
いてびっくり!!

やっぱりみんなでする
調理は楽しいね。

カスタードを
レンジで
まぜるだけなんて
スゴイ!!



コープ産直こめたまごで作る簡単レシピ

時短カスタードクリーム

- A
- コープ産直こめたまご・・・1個
 - 砂糖・・・・・・・・・・大3
 - 小麦粉・・・・・・・・・・大2
 - 生協牛乳・・・・・・・・200ml
 - バニラオイルorエッセンス
・・・・・・・・・・2,3滴



30分ほどで
・フレンチトースト
・カスタードクリーム
・オープンオムレツ
の3品をつくらよ

- ① 耐熱の器にAを入れ泡立て器でよく混ぜる
- ② Aに牛乳を入れよく混ぜる
- ③ ラップしないでレンジ500Wで2分30秒 加熱する
(600Wで2分)
- ④ 取り出して泡立て器でよく混ぜ再び500Wで2分30秒 加熱する
(600Wで2分)
- ⑤ 取り出して泡立て器でしっかり混ぜる
- ⑥ バニラオイル(バニラエッセンス)を2,3滴入れよく混ぜる
- ⑦ 容器に移し表面にぴったりとラップをして冷蔵庫で冷やす



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル

エビのうま味・食感がそのまま生きるこだわり製法。

商品ものがたり



サクッと
プリプリえびフライ

このマークが目印

エビ養殖業改善協力金の取り組み

粗放養殖マークのついた商品を購入

商品1点につき3円が
「ブラックタイガー養殖業改善協力金」
として寄付されます。



寄付金は、
右記のような
活動に使われ
ます。

- 養殖池周辺の環境改善を目指した
マングローブの再生
- エビ生産者への持続可能なエビ養
殖に関する研修
- 環境配慮型の養殖に必要な水質管理

商品特 徴

鮮度のよいエビを
産地で加工し
急速凍結。
産地でエビを水揚げ
後、その日のうちに生か
ら加工して、急速冷凍さ
せる「産地一回凍結」で
す。エビのうま味・食感
がそのままえびフライ
の中に生きています。

大きさの違う
パン粉配合で
サクサク衣。
衣に使うパン粉は、粗
さが違うため、油で揚
げるとサクサクの衣に
なるのが特徴。衣は薄
めに、プリプリとした
エビの食感が楽しめる
ようにしました。

伸ばし加工なしで
プリプリ食感!

エビの品種はブラック
タイガー。大型サイズ
が多く、食感の良い
ことで知られています。
一般的な伸ばし加工は
せず、プリプリとした
食感が楽しめます。