



2月 第3週

2024年2月19日発行

本紙はおかやまコープの
 組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索



今、宅配を利用していないお友達をご紹介ください!

紹介方法1 スマホで **LINE** **カンタン2ステップ**

こちらから!

1 組合員コードと電話番号などを入力し、「紹介URLを発行する」をクリック!
 紹介URLを発行する

2 発行されたURLをLINEやメールでお友達に送信!
 申し込みコード **WC2402**
 LINE 何人でもOK!

お友達が宅配[班配・個配]の
 コープステーションの
 利用を開始されると!

ご紹介者さまに
**宅配で使える
 500ポイント**
 プレゼント!
※岡山県にお住まいで宅配をご利用いただいた方が対象となります。(玉野市は除く)

紹介方法2 生協担当者にお伝えいただくか、
 問合せセンターへお電話ください

生活協同組合おかやまコープ 0120-662-538
 問合せセンター 受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

2/25(日)は

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
コプカ特典2倍チャージデー!

3/1(金)は 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
 チラシのお知らせ
 3/1(金)～3/5(火) 「得得の市+2」
 3/6(水)～3/7(木) 「コープ“おすすめ”厳選商品」

コープ総社東の休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。
 コープ総社東およびテナント各店は、1月に耐久性等の「建物構造調査」が終了し、その結果を受けて、営業再開に向けた改装の準備に入ります。
 営業再開についての情報につきましては、ホームページや機関誌「くらしとなかま」や「ウィークリーコープ」等でお知らせしてまいります。まだ、しばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

**お庭のお手入れ
 おまかせください**
 詳しくは今週配布の
 チラシをご覧ください

料金の目安 (10%税込価格) 岡山県全域が対象地域です!
 お庭のお困り事などお気軽にご相談ください!

高さ	価格	高さ	価格
剪定 3m未満	3,300円～ 5,500円	伐採 3m未満	4,400円～ 6,600円
3～5m未満	6,600円～11,000円	3～5m未満	13,200円～19,800円
5～7m未満	17,600円～33,000円	5～7m未満	27,500円～38,500円
防除(消毒) 薬剤量 1L	132円～	草とり 面積 1㎡	550円～

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状態・害虫の発生状況によって変わりますが、目安として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採・樹木植え替えに関しましては、樹種・幹周によって料金が変動いたしますのでご了承ください。●伐根、人工芝、植栽もご相談ください。
 【個人情報取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせ **Tel.086-256-7244** (月～金曜 9:00～18:00)
 コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

第6回 岡山子ども未来ミュージカル **「ハロルド!」に無料ご招待!** ペア15組 合計 **30名** おかやまコープは、「岡山・子ども未来応援プロジェクト」を応援しています



第6回 岡山子ども未来ミュージカル「ハロルド!」
 子ども出演者お披露目会

YouTube「OHK公式チャンネル」にてライブ配信!
 イオンモール岡山のサイネージ「haremachiTV」でも中継!

会場 おかやま未来ホール (イオンモール岡山5階)
日程 各公演5組(10名)ご招待。
 ご希望の公演をお選びください。
① 3月30日(土) 昼の部 開場12:30/開演13:00
② 3月30日(土) 夕方の部 開場16:00/開演16:30
③ 3月31日(日) 開場12:30/開演13:00

申込締切 3月2日(土)
申込 ホームページ(イベント情報)より。
 お1人様につき1回の応募に
 限らせていただきます。
その他
 ●全席指定となります。
 ●乳幼児、未就学児童のご入場はご遠慮ください。
 ●応募者多数の場合は抽選となります。
 ●当選はチケットの発送をもって発表にかえさせていただきます。(3月中旬発送予定)



●お問い合わせ/機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月～金曜9:00～17:00) 詳しくは **岡山子ども未来ミュージカル** 検索

未来つながるプロジェクト

年間報告
2023
山編

岡山市・赤磐市と共催し
秋深まる山でウォーキングをしながら、自然観察を楽しみました。

龍ノロトレッキングと自然観察隊

龍ノログリーンシャワーの森

参加者
11/4 (土) 大人 12名 子ども 7名



山田先生に、植物や虫、人と自然が培ってきた関係について、そして、そこからつながる里山について教えていただきました。



何を聞いても答えてくれる先生に、次々と質問をする子どもたちの姿が微笑ましかったです。



葉の裏に尖ったもので字や絵を描くことができ、郵便で送ることができる「郵便の木」ともよばれるタモ。子どもも大人も興味津々♪



こんな植物・虫たちと出会いました♪

- シロタモ
- ウラジロ
- フク
- ナツハゼ (和製ブルーベリー)
- イロハモミジ

葉っぱの裏が白色。覚え方は・・・「白だも～ん」。

シロカネイノクワケモ
米粒よりも小さなクモ。他のクモの巣に勝手にすみついている。

進むたびに先生がお話をしてくださり、普段は通り過ぎてしまう植物や虫たちを知ることができました。

参加した方の感想より

- ・「自然っていいな」と思いました。この自然を守るためにも、ゴミを減らそうと思いました。
- ・自然に親しむことから、守りたいという気持ちが芽生えやすいと思いました
- ・お話やクイズを交えてのトレッキング。知らないことが多く楽しかったです。
- ・とても楽しい時間が過ごせました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配・店舗部門殿堂入りの人気商品

商品ものがたり



強いコシ、もちもちの弾力 讃岐の食感を、冷凍でお手軽に

絶妙な加減にゆで上げたうどんを急速凍結。

うどんのおいしさは、噛んだ瞬間のもちもち感と、その後に続くコシのある歯ごたえ、なめらかなのどごしで決まります。一番おいしい加減を見極めてゆで上げ、すぐさま急速凍結しました。

製造工程の工夫により、手打ちの食感を再現。

讃岐ならではの強いコシと弾力を出すために、原料はコシの出やすい小麦粉を使用。さらに、小麦粉に含まれるグルテンが強く形成されるよう、手打ち製法を模して機械で再現。生地をまんべんなく練って延ばす工程を繰り返し、さらに熟成させることで、もちもちとした弾力のあるうどんに仕上げました。

内袋のまま電子レンジにかけただけの簡単調理。

たっぷりのお湯で約1分ゆでるか、電子レンジ(500W～600W)で約4分温めるだけで、打ちたて、ゆでたての讃岐うどんができあがります。電子レンジ調理の場合、内袋のままチンすることができてとても簡単。加熱後も開封しやすく便利です。

