



5月第1週

2024年4月29日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

## LPAによる 暮らしの見直し学習会 私に合った暮らし方がわかる ステキな毎日にするレシピ

無料! 1メニュー60分 選べる16のメニュー! A~Pから選んでね

●基本60分間のメニューです ●3人以上集まればミニ学習会を開くことができます  
※この学習会は商品の販売や勧誘を目的としたものではありません

お申し込みは  
カンタン  
3ステップ!

メニューと  
参加者を決める

希望日時を  
第2希望まで決める

申込締切:開催日の  
3週間前まで

下記へ電話で  
申し込む

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

TEL.086-296-9911 月~金曜日 9:00~17:00

このチラシは店舗にもございます!

詳しくはホームページで  
お知らせしています!

★暮らしの見直し学習会やFP入門  
開催時の様子や開催について  
のご案内など、LPAの活動を  
Instagramでも発信しています!



LPAOKAYAMA

お店から  
お知らせ

5/5(日)・6(月)は

2日連続  
ポイント5倍!

父の日ギフト、キッチンフェアも対象!

お急ぎ  
ください! 受付中

父の日ギフトの  
注文は  
5/5(日)  
まで!

キッチン  
フェアの  
お申し込みは  
6/9(日)まで!

5/5(日)はさらに!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

コプカ特典2倍  
チャージデー!

### コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。

建物の最終的な点検となる「建物構造調査」の結果で、建物構造上の改修が想定以上に必要であることが判明し、追加で検討を開始しています。

そのため、当初は今春の営業再開を予定しておりましたが、さらに数ヶ月の遅れが生じる見通しとなっております。営業再開が遅れることを重ねてお詫び申し上げます。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

詳しくはこちら



(公財)おかやま環境ネットワーク

きれいな砂浜を取り戻そう!~みんなで海ごみ回収しませんか~

日時 5月25日(土) 10:00~12:00解散。雨天の場合5月26日(日)に順延。

マイクロプラスチックに分解される前に、形のある内に回収することが重要です。ご協力をお願い致します。

集合 牛窓筵江海岸(牛窓神社北側の砂浜)駐車場

定員 50名(6歳以上:未成年は保護者同伴)

※野外活動ができる健康な方。

参加費 無料 締切 5月17日(金)先着順。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢と、順延時の参加の可否を記入して、Eメール、FAXのいずれかでお申し込みください。5月20日以降に参加の可否をメール等でご連絡します。

その他 少雨決行。汚れてもよい服装でご参加ください。駐車場が狭いため、乗り合わせ参加にご協力ください。



●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

## 第68期 通常総代会開催のお知らせ

日時 6月11日(火) 10:00~12:00(予定)

会場 ホテルグランヴィア岡山 4階フェニックス  
(岡山県岡山市北区駅元町1-5)

議題 第1号議案 2023年度事業報告書・決算関係書類等承認の件  
第2号議案 2024年度事業計画及び収支予算決定の件

●お子さま連れで出席いただけます。

●託児もあります。

託児申込  
について

●対象:1才以上のお子さま  
●託児料100円/人

※通常総代会のオンライン出席は受付けておりません。あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ/機関運営・広報室 ☎086-256-2515 (月~金曜 9:00~17:00)





ワーグリーコープ作成委員募集

岡山東エリア ワーグリー編集委員会

## ワーグリーコープを一緒に作りませんか!

ワーグリーコープを知っていますか?店舗においてあったり、宅配のチラシと一緒に配られている、おかやまコープの広報誌です。今回はその岡山東エリアの紙面作成をお手伝いする「ワーグリーコープ作成委員」を募集します!イラストを描くのが得意な方、文章を作るのが好きな方、パソコンの使える方など、特技をちょっと活かして楽しく活動してみませんか?

活動内容を確認していただき、5/10(金)までに下記の二次元コードまたはお電話からお申し込みください!

### ワーグリー作成委員の主な活動内容

- ・初回作業時に委員登録研修をします。
- ・1年間に数回の活動です。(6月～翌5月)
- ・グループを組み、決められたテーマに沿って紙面を作ります。
- ・手書き、パソコンのどちらでも大丈夫です。
- ・1回の活動につき活動費1000円と交通費が支給されます。
- ・活動場所は、センターもしくは店舗のいずれかの場所を予定しています。
- ・託児あります。

みんなで話し合いながら  
作っています。  
掲載されたときは  
嬉しいです。  
一緒にやってみませんか?



託児: 1歳以上 (託児料1人につき100円)  
託児が必要な方は、申込時にお伝えください。

- ・当日は開催時間15分前を目安に託児受付を済ませてください。
- ・記名の上タオル、ティッシュ、お茶、着替えを持たせてください。(必要に応じてお昼寝用バスタオル、ベビーカーなどをお持ちください。)
- ・「おもちゃ」「おやつ」は持ち込まないでください。(おやつについてはアレルギーをお持ちの場合は除く)
- ・申し込みの際には「アレルギーの有無」をお知らせいただき当日はおやつの確認をしてください。
- ・当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。



作成委員さんが作った紙面



### 申込はこちらから

お問い合わせ  
岡山東エリア事務局  
086-256-2677



\*応募の際にいただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用しません。

※初回作業、活動場所などについては、5月末頃お電話にてご連絡いたします

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



下ごしらえ不要で時短調理!  
宅配部門第21位の大豆ドライパック。

### 商品ものがたり



### コープ大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、  
缶(袋)を開けたら  
そのまま使える!  
缶を開けてそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が  
楽しめる、ドライパック製法!  
素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法(缶)」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが、ドライパックの魅力です。

組合員さんのおすすめの声

大豆ドライパックと豆腐とドライひじきをマヨネーズ、めんつゆ、すりごまと合わせると簡単にサラダも作れるので常にストックしています。



真庭市  
元島さん