



7月 第2週

2024年7月8日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

RSKと連携した番組を放送中!!

番組を見て
プレゼントも当てよう!

対象
番組

毎月第1,2,3木曜日 16:50~「いまドキッ!」内コーナー



集まれ!
おかやまコープひろば

暮らしを彩る商品や生産者の
想いなどおかやまコープ
のワクワクをお届けします!

毎月第4火曜日 22:57~



Bloom

おかやまコープ商品の
生産者の想いやこだわり、
そのルーツに迫ります。

放送アーカイブも
配信中!

コープ Bloom

検索

おかやまコープひろば

検索

プレゼント応募は
RSKアプリから!

「ポイント」「最新ニュース」
「天気」「スポット情報」
など盛りだくさん!

iOS
App
Store



Android
Google
Play



ダウンロード無料



宅配からの
お知らせ

くらしと生協 まいにち着る服
冊子 秋号

● カタログを
無料で
お届けします。

カタログが必要な方は、
7月4回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

● カタログお届けは
8月1週のお届けチラシセットにて
(8月5日~8月9日予定です)



お店からの
お知らせ

7/14(日)は

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」も対象!

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

お急ぎください!
土用のうなぎの
予約は7/16(火)まで!

ハッピーナンバーくじ開催
最大10,000円分の商品券が当たる!



7/15(月)は コプカ特典2倍チャージデー!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

この度、コープ総社東の一日も早い営業再開を目指すため、既存の建物を再利用する改修工事を断念し、建物を解体して新たに建て替えることを決めました。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年度早期の営業再開を目標に、解体や設計等の工程をすすめてまいります。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

詳しくはこちら



かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/21(水)	9/18(水)
コープ大野辻	7/25(木)	8/3(土)
コープ西大寺	7/22(月)	8/3(土)
コープ北畝	7/27(土)	8/24(土)
コープ東川原	8/23(金)	9/20(金)
コープ大福	7/27(土)	8/23(金)
コープ総社東	8/17(土)	8/20(火)
コープ倉敷北	8/10(土)	8/20(火)
コープ鴨方	8/8(木)	8/17(土)
コープ林田	7/22(月)	8/11(日)
コープ山陽	8/3(土)	8/14(水)
真庭センター	7/23(火)	8/27(火)
井原センター	7/23(火)	8/27(火)
新見センター	7/23(火)	8/27(火)
津山センター	7/23(火)	8/27(火)

組合員様の声に
おこたえて
新サービス
始めました!

☑物音・悪臭
がする

☑感染症が
心配

害虫・害獣駆除
お任せください!!

駆除
対象

シロアリ 穀害虫(コクゾウムシ) ネズミ

ハチ(スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ ハト、鳥類 カラス

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで
Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



「たべるたいせつ自由研究」を使ってバスで行く

たべるたいせつプロジェクト



モ～暑を乗り切ろう！！

学んで・食べて・コープおかやま牛

親子で牧場に行っておかやま牛のこだわりを学び、BBQを食べておいしさを実感してみませんか？
「たべるたいせつ自由研究」の資料を使うので夏休みの宿題にもなりますよ♪

日時：**8月 2日(金)**
場所：イサミ吉備高原牧場
集合時間：コープ西大寺7:50 コープ山陽8:15
参加費：**大人(中学生以上)2200円**
子ども(小学生まで)1100円
(未就学児は無料です)
募集人数：**40名**
(応募多数の場合抽選となります)
持ち物：筆記用具・お茶・ご飯・帽子
申込み：二次元コードまたは電話でお願いします



スケジュール

8:00 コープ西大寺 発
8:30 コープ山陽 発
10:00 イサミ吉備高原牧場 着

見学・学習・昼食

14:00 出発
16:00 コープ山陽 着
16:30 コープ西大寺 着

※ 発着時間は交通状況により前後する場合があります

お願い

- ・子どものみの応募はできません ・大人のみの参加は可能です ・どちらの店舗から乗車されるか選択してください
- ・抽選になった場合、結果を7月下旬までに全員にハガキでお知らせします
- ・当日までに参加できなくなった場合は早めに岡山東エリア事務局までご連絡ください
- ・野外での活動にあった服装、靴でお越しください ・3カ月以内に海外へ行かれた方は申告してください

応募締切 **7月19日(金)**

応募はこちらから

問い合わせ・申込み

岡山東エリア事務局
086-256-2677
(月～金 9:00～17:00)

当日は「たべるたいせつ自由研究プログラム」の資料を使って学習します。
(自動的に申込みされます)

昨年度の様子はこちらでもご覧になれます



※いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用いたしません

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



C-1グランプリ 2023年度

宅配部門では殿堂入り!店舗部門第1位!不動の人気商品。

商品ものがたり



CO・OP淡塩さば

みそ煮にしても
おいしい!!

商品特徴

原料の鮮度にこだわり
原料はノルウェー沖で、
8～11月に漁獲されたもの
の中から、品質を確認し
使用しています。また、加工
工程での鮮度管理は“手
早さ”と“低温度”にあり
ます。三枚おろしや切身
に加工する際にも常に温度
管理に注意して作業を
しています。

グレーズで乾燥や酸化から守る

「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

素材が引き立つ「天日塩」

海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約0.9%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを除去

魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。
(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています。)